

こどもと作れる！おやつレシピ

かみかみ大豆



【材料】（作りやすい分量）

水煮大豆	150g
じゃがいも	中2個
片栗粉	適量
揚げ油	適量
青のり	適量
塩	適量



- ① 水煮大豆は水を切っておく。
- ② じゃがいもは1cmくらいの角切りに切る。
- ③ ①と②に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ④ お好みで青のり、塩をふる。

**LOVE
SAIJO**

まちへの愛が
未来をつくる