

# こどもと作れる！おやつレシピ°

## かぼちゃ牛乳かん



### 【材料】(15cm×20cm容器)

かぼちゃ	100g
牛乳	100cc
水	50cc
粉末寒天	2g



- ① かぼちゃは皮と種を除いてやわらかくゆで、細かくつぶして牛乳を加えてよく混ぜる。
- ② 鍋に水と寒天を入れて煮立たせ、①を加えてよく混ぜる。
- ③ 容器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。