

11月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。
 受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。
 ※二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

診療日時	内科	外科	診療日時	内科	外科
1 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	16 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
2 (木) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	17 (金) 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
3 (金) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		18 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
4 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		19 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
5 (日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	20 (月) 19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111
6 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111	21 (火) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
7 (火) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	22 (水) 19時～22時		横山病院 Tel.0898-72-2121
8 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121	23 (木) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
9 (木) 19時～22時		西条中央病院 Tel.0897-56-0300	24 (金) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
10 (金) 19時～22時		村上記念病院 Tel.0897-56-2300	25 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
11 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		26 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
12 (日) 9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	27 (月) 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
13 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577	28 (火) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
14 (火) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	29 (水) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
15 (水) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	30 (木) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

救急医療の適正利用をお願いします

えひめ救急電話相談

#7119 または
Tel.089-909-9935

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
 受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
 受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に異変を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を!



緊急性が高いときは、**ためらわずに119番!**

意識がない、急な息切れ・動悸、^{どつき}激しい頭痛など、緊急時は救急車(119番)を呼んでください!

参加者募集「分かる!身につく!栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか?



対象 食生活改善に興味がある市民

時間 9時30分～13時

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

定員 各20人程度(先着順)

参加費 各回500円(材料費)

申込期間 各開催日の1カ月前から1週間前まで

申込先 中央・東予保健センター



開催日	テーマ	場所
11月16日(木)	めざせ! 元気シニア ～骨・筋肉を蓄えておきましょう～	東予保健センター
11月29日(水)	善玉、悪玉、中性脂肪 本当に善? 本当に悪?	中央保健センター

健康づくりに関する情報を口コミで伝える

健幸(けんこう)アンバサダーを募集中



対象 市内在住者または市内に勤務・通学している方

日時・場所

○12月9日(土) 13時30分～16時30分 東予総合福祉センター

○12月10日(日) 9時～12時 総合福祉センター

内容 生活習慣病予防などの健康に関する知識、効果的なトレーニング方法、人に情報を伝えるときのポイントを学ぶ。

定員 各50人(先着順)

申込方法 次のいずれかで申し込み。

○保健センターに設置している募集チラシに必要な事項を記載し、提出またはファクス

○募集チラシの必要事項を電話

○市ホームページにある専用申

込フォームから

申込期限 12月1日(金)

申込先 中央保健センター

Tel.0897-52-1215

FAX0897-52-1293



参加者募集「精神障がい者家族教室」

支え合い・助け合いの輪を広げませんか?

対象 精神障がい者の家族または関係者

日時 11月21日(火) 13時30分～

場所 総合福祉センター

内容 入院・退院の実際と支援状況

講師 新井基夫氏(正光会今治病院 精神保健福祉士)

申込先 NPO法人石錠(担当:黒田) Tel.0897-53-1803

※参加される方は事前に連絡をお願いします

新型コロナワクチン接種に関する一般的なお問い合わせ

西条市コールセンター
Tel.0120-404-105

受付時間 9時～19時
(土・日曜日、祝日も受け付け)

新型コロナ
ワクチン接種
情報はこちら▶



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士が生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター

11月1日(水) 13時30分～15時30分

○東予保健センター

11月13日(月) 13時30分～15時30分

○丹原保健センター

11月20日(月) 9時30分～12時

こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時 11月16日(木) 14時30分～16時30分

場所・申込み 中央保健センター

西条保健所情報

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

○難病医療相談(要予約)

11月28日(火) 13時30分～15時30分

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか?」と気になる方は、ご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～16時30分

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221

○地域包括支援センター東予

(担当:東予地区全域) Tel.0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原

(担当:丹原地区全域) Tel.0898-35-3427