

4 一般社団法人地域ケア研究所



【団体の紹介】

人地域ケア研究所は、こころの健康の観点から社会的不利な状況に置かれた人の地域精神保健を進め、安心して当たり前の生活を送れることを保障し、豊かな社会生活を送れるようにすることを目的として活動しています。

(主な活動)

◆産後うつ病の発症と重症化予防に関する活動

産前産後の女性やその家族が社会から孤立することなく安心して子どもを産み育てられるよう以下の活動を行っています。

(1) 西条市産前産後ヘルパー事業

(2) 産前産後サポート&育児シェアリング事業（通称：おうちサポート）

公共サポートと法人独自のサービスを組み合わせることで、産前産後の「困った」「もっとこうだったらいいのに…」をもれなくサポートします。

(3) 男性の育休福利厚生サポート：男性の育休取得を促進したいけれど人材不足などの理由から困難さを感じている企業様をサポートします。

(4) 社会から孤立しないためのつなぎケア

(5) 産後のこころの相談

(6) 普及啓発活動

◆働く人のこころの健康事業

ストレスチェック後フォロー事業：職場健診時のストレスチェックの受託

◆新しいアディクションケア事業

個別カウンセリング