



ソフトバレーボール

拾う、繋ぐ、決めて。  
バレーって面白い。



ラグビーフットボール

競技歴は70年。  
好きなことを続けていく

元気の秘訣は、楽しんで続けること

10月末に愛媛県下で開催される「ねんりんピック」。  
出場される市内出身の皆さんを追ってみました！



いいプレーをして、  
ナンバーワンを目指します！

西条クラブ (主将 高木(道明)さん)  
菅我さん・藤辺さん・近藤さん・黒川さん・松尾さん

一チーム4人制、柔らかいボールの使用など、未経験でも始めやすく、バレーの面白さが詰まっているソフトバレー。工夫次第で強いチームにも勝つことも。相手チームとの駆け引きが、この競技の醍醐味です。

また、バレーを通じていろいろな人と知り合えるのが、いい刺激になります。県内はもちろん全国各地で交流大会があり、バレーを楽しむ仲間たちと、親睦を深められるのも楽しみの一つ。

西条クラブのメンバーは25人ほど。他県から来てもらった人にも楽しんでもらえるよう、チームのメンバーみんなが運営スタッフとして大会を盛り上げます。

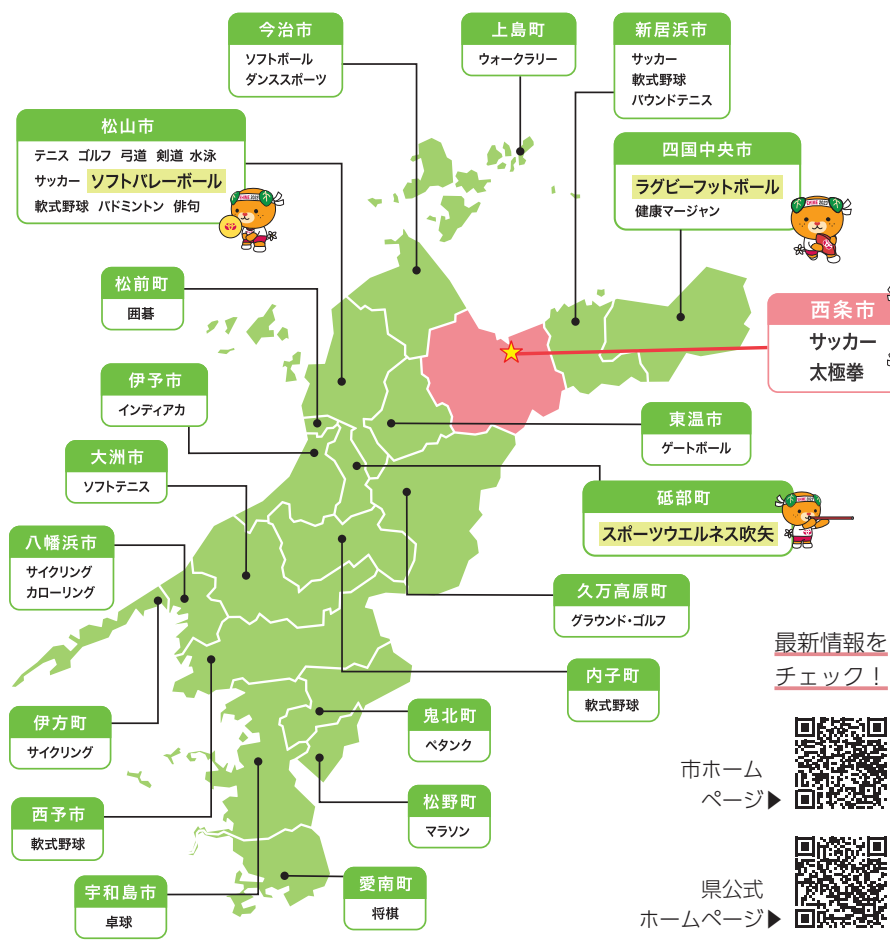
ラグビーは一チーム15人制。ポジションごとに求められる能力が違うので、いろんな人が活躍できます。チームで助け合いながら、一つのボールを追いかける一体感、そうして深まった仲間の絆は、シニア世代の「青春」です。

当市からは、愛媛県選手団最高齢の中野安博さん(94歳)と、山内直樹さんが出場。中野さんは「70年好きなことをしよっただけよ」と言いますが、何事も続けることが大事。何歳になってもフィールドで走り続ける姿、ぜひ会場で見てください。



愛媛県選手団  
最高齢の94歳！

愛媛県西条ラグビークラブ  
中野さん・山内さん



ねんりんピック  
会場地マップ

期間 10月28日(土)~31日(火)

愛媛県内全20市町で29種目が開催されます。取材した方を含め、総勢55人の西条市民が出場します。

ねんりんピックって？

高齢者を中心に、あらゆる世代が楽しみ、交流を深めるスポーツ・文化・健康と福祉の祭典です。第35回となる今年、愛媛県で初めての開催となります。当市では、西条運動公園を舞台にサッカー・太極拳の競技が行われ、さまざまなイベントも開催。当日の詳細は次ページへ。

最新情報を  
チェック！



市ホーム  
ページ



県公式  
ホームページ

スポーツウエルネス吹矢



毎週月曜日の13時30分から  
西条公民館で練習しています。  
ぜひ体験してみませんか？

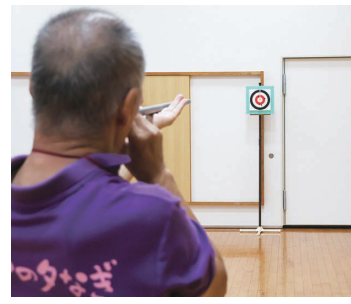


瀬戸の夕なぎ支部  
高木さん・伊藤(孝文)さん・伊藤(文男)さん

真剣勝負。  
楽しみながら健康に

円形の的を目掛けて息を使っ  
て矢を放ち、合計点を競いま  
す。コツは吹くときに動かない  
で、息の吹き方を一定にするこ  
と。型は決まっているけれど、毎  
回同じところに命中させるのは  
至難の業。簡単なようで、奥が  
深いスポーツです。

適度な緊張感と腹式呼吸が、  
健康や認知症予防にとってもい  
らしく、風邪をひかなくなった  
というメンバーも。老若男女、  
障がいの有無を問わず、誰でも  
楽しめます。全国に約1300  
の支部があり、交流も盛んです。  
大会では、いつも通りのプレー  
を心掛け、勝利を狙います。



今大会は距離8m、1ラウンド5本×  
6セット実施。団体戦と個人戦で競う





イベント盛りだくさん！ 子どもも大人も楽しめる！

# ねんりんピック 愛顔のえひめ2023

in  
西条

サッカー・太極拳の競技のほか、各種イベントや西条ならではの  
おもてなしで大会を盛り上げます。ぜひお越しください！

## 1 負けられない戦いがそこにはある サッカー交流大会

- ・29日 9時30分～15時15分
- ・30日 9時30分～15時30分

西条市・新居浜市・松山市の3市で開催され、西条市では地区予選などを勝ち抜いてきた8チーム146人の選手たちが、2日間で熱戦を繰り広げます。試合は20分ハーフの40分間、4チームによるリーグ戦で順位が決まります。



## 2 静かで熱い戦いに注目！ 太極拳交流大会

- ・29日 8時30分～17時35分

1チーム6、7人による集団演武を、4分間音楽に合わせて行います。演武の質や隊列、構成などから得点が決まります。強豪チームの演武は、隊列、姿勢、手の角度などぴったり揃っていて圧巻！ ぜひ会場でお楽しみください。



## 3 西条といえば いもたきのふるまい

西条の秋の味覚といえば「いもたき」。西条いもたき実行委員会の皆さんが、無料で約1,100食をふるまいます。応援の合間にホッとする、ふるさとの味をぜひ食べてください。



開催日  
10月29日(日)・30日(月)

場所  
西条運動公園

問合せ  
市庁舎本館1階 長寿介護課  
ねんりんピック推進係 Tel.0897-52-1217

## 4 自慢の特産品がいっぱい 特産品販売コーナー

西条市観光物産協会をはじめ、2日間で全10店舗が出店します。おいしい地酒や銘菓、幻の石鎚黒茶、貴重なクロモジオイルなど、西条の名産がずらりと並びます。



## 5 地域の伝統芸能を披露 三芳祝太鼓・お簾踊り



・29日 12時30分～  
三芳祝太鼓  
三芳小学校の児童11人による和太鼓の演奏です。平成18年に西条市文化協会芸術文化奨励賞を受賞。6年生メンバーが多く、息の揃った演奏は、思わず息をのむ迫力です。



・29日 16時30分～  
お簾踊り  
黒滝神社に奉納される雨ごい踊りが起源で、400年以上前から伝わる田滝地区独自の踊りです。田滝小学校の児童と地域住民が代々繋いできた伝統文化を披露します。

## ●おもてなしエリア詳細

- ・キッチンカー  
29日 ららジュース・AKI's KITCHEN、30日 Vita
- ・健康づくり教室 血管年齢測定会・ベジチェック
- ・物販コーナー出店者  
西条市観光物産協会、塩崎剛心、西条自然学校、たぬき本舗、三谷鬼板本舗、禎瑞ロール、(有)おち観光、あけぼの、ピース、Visee
- ・太極拳グッズ販売コーナー
- ・一般休憩所 (無料ドリンクコーナーあり)

みんなで大会を  
盛り上げよう！

何歳になっても夢中になれる人はカッコいい！  
こんな風に年を重ねたいと思える、素敵な人生の先輩たちがたくさん出場します。その勇姿を、皆さんにもぜひ見てもらいたいですね。



ねんりんピック推進係  
近藤 舞