

どなたでも
気軽に
ご参加いただけます

つばきカフェ



認知症の
予防法に
ついて
知りたい

専門家に
悩み事を
聞いて
ほしい

みんなと
楽しく
交流が
したい

毎月第3水曜日午前10時00分～11時30分

開催場所: 小松公民館 研修室

10月18日(腰痛予防体操) 11月15日(落語と笑いヨガ)
12月20日、1月17日、2月21日、3月13日

- 認知症の予防についてのお話や体操など
- お菓子とお茶を飲みながら、みんなで交流



認知症(物忘れ)
便利メニュー
☎こちらから

〈問い合わせ先〉
地域包括支援センター西条西部・小松
西条市小松町新屋敷甲496番地
(0898)-52-8221
月～金(祝日・年末年始を除く)
午前9:00～午後5:00

