

# 9月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。  
 受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。  
 ※二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

診療日時	内科	外科	診療日時	内科	外科
1 (金) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630	16 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
2 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		17 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
3 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		18 (月) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
4 (月) 19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111	19 (火) 19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111
5 (火) 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577	20 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
6 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	21 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	今井クリニック Tel.0898-68-8118
7 (木) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	22 (金) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
8 (金) 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118	23 (土) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
9 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		24 (日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
10 (日) 9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300		25 (月) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
11 (月) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	26 (火) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
12 (火) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	27 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
13 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121	28 (木) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
14 (木) 19時～22時		市立周桑病院 Tel.0898-64-2630	29 (金) 19時～22時		西条中央病院 Tel.0897-56-0300
15 (金) 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577	30 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。

## 救急医療の適正利用をお願いします

### えひめ救急電話相談

#7119 または  
Tel.089-909-9935

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。  
 受付 365日24時間対応

### 子ども医療電話相談

#8000 または  
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。  
 受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に異変を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を!



緊急性が高いときは、**ためらわずに119番!**

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車(119番)を呼んでください!

参加者募集「分かる!身につく!栄養講座」

## 楽しく食生活を見直してみませんか?



対象 食生活改善に興味がある市民

時間 9時30分～13時

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

定員 各20人程度(先着順)

参加費 500円(材料費)

申込期間 各開催日の1カ月前から1週間前まで

申込先 中央・東予保健センター



開催日	テーマ	場所
9月21日(休)	頭の体操やってみましょう! カロリー計算	東予保健センター
10月12日(休)		中央保健センター

利用予定の方はご注意ください

## 総合福祉センターは9月16日(土)休館します

受水槽と貯水槽の清掃作業に伴い

断水となるため、臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 中央保健センター



9月3日(日)～9日(土)は救急医療週間

## 救急車の適正利用を!

昨年、救急車出動件数が6,476件で、過去最多となりました。救えるはずの命を確実に救うために、適正利用をお願いします。

### 受診の際の3つの心掛け

- なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診する。
- 救急車で搬送されても、軽症の場合は通常の受付順となる場合があることに留意する。
- 休日や夜間で比較的症状の軽い方は、休日夜間急患センターや在宅当番医を利用する。

※電話相談や便利なサービスなどは33ページをご覧ください

9月は「集団食中毒防止月間」

## 残暑も食中毒が発生しやすい時期です

安全な食生活を送るために、次のポイントを意識しましょう。

- ・食品を購入したらすぐに帰宅し、長時間持ち歩かない。
- ・持ち帰ったら、すぐに食べる。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存するなど、長時間常温で放置しない。
- ・再加熱するときは、中心までしっかり加熱。
- ・食べる前にはしっかり手洗い。

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

新型コロナワクチン接種に関する一般的なお問い合わせ

西条市コールセンター

Tel.0120-404-105

受付時間 9時～19時

(土・日曜日、祝日も受け付け)

新型コロナ  
ワクチン接種  
情報はこちら▶



## 成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士が生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

- 中央保健センター  
9月4日(月) 13時30分～15時30分
- 東予保健センター  
9月6日(水) 13時30分～15時30分
- 丹原保健センター  
9月11日(月) 13時30分～15時30分

## こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時 9月19日(火) 14時～16時

場所 東予保健センター

申込み 中央保健センター

## 西条保健所情報

- エイズ血液検査・相談(匿名・無料)  
月曜日(祝日除く) 10時～11時
  - 骨髄バンク登録(要予約)  
月曜日(祝日除く) 9時～15時
  - 難病医療相談(要予約)  
9月26日(火) 13時30分～15時30分
- 問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

## 認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか?」と気になる方は、ご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～16時30分

- 地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359
- 地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630
- 地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221
- 地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) Tel.0898-66-5520
- 地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) Tel.0898-35-3427