

みんなでアクション！
知ろう。話そう。

認知症。

人生100年時代といわれる中、誰もがなりうる「認知症」は、私たちのより身近なものとなっています。9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、さまざまなイベントを実施します。認知症を特別ととらえず、「正しく知る」ことで見えない不安を軽減し、認知症になっても安心して暮らせる地域にしていきたいと思います。

詳細は▶



認知症支援の
シンボルカラーは「オレンジ」
9月1日から10月1日まで
西条市庁舎をライトアップ！

●…対象 ●…場所 ●…講師 ●…内容 ●…定員

イベント名	日時	内容
要予約 (事前申込) ※	認知症講演会 ①9月25日(月) ②10月25日(水) 14時～16時	<ul style="list-style-type: none"> ● 運動制限のない方（動きやすい服装でお越しください） ● ①市庁舎本館5階大会議室 ②東予総合福祉センター ● 愛媛県リハビリテーション専門職協会 ● 作業療法士による認知症対策に関する講話、理学療法士による体操（西条ボール体操）指導など。 ● 各40人 <p>運動で予防！</p> 
	認知症サポーター養成講座 ①9月28日(木) ②10月6日(金) 14時～15時30分	<ul style="list-style-type: none"> ● ①東予総合福祉センター ②市庁舎本館5階大会議室 ● テキストを用いて認知症の基本を学び、接し方や対応方法を考えます。 ● 各30人 ※市では1万5千人以上のサポーターがいます <p>サポーターとして活動中！ 認知症への理解を深めませんか？</p> 
	認知症サポーターステップアップ講座 10月19日(土) 14時～15時30分	<ul style="list-style-type: none"> ● 認知症サポーター（認知症サポーター養成講座を受講した方） ● 市庁舎新館4階404会議室 ● 20人 ● 本人への意思決定支援など、認知症への理解を深めます。
	アシストメイト講座	詳細は20ページに掲載
予約不要	展示ブース 9月1日(金)～29日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ● 市庁舎新館1階、西部支所1階、各地域包括支援センター、見守り協力機関として登録のある企業や団体 ● ※地域包括支援センターの詳細は32ページに掲載 ● ※見守り協力機関登録募集中！ 詳細は25ページに記載 ● 認知症に関するポスター、パンフレットなどを展示・配布。 
予約不要 (相談など)	認知症カフェ	認知症の相談・情報交換が気軽にできる場。市内では現在4カ所の認知症カフェがあります。
	認知症情報交換会	本人や介護者同士が直接会話することで気持ちを共有したり、接し方のヒントを学んだりできます。専門家からのアドバイスも受けれます。（詳細は21ページ）
	認知症初期集中支援チーム	<ul style="list-style-type: none"> ● 自宅で生活している40歳以上の市民で認知症の症状でお困りの方 ● 認知症サポート医と専門知識を持つ保健師、主任介護支援専門員などで構成される支援チームが、認知症の方（疑いのある方）や、そのご家族を訪問し、相談に応じます。最長6カ月程度を目安に適切な医療や介護サービスなどにつなぎます。 ● ※まずはお住まいの地区の地域包括支援センター（詳細は32ページに掲載）へご相談ください  <p>地域包括支援センター (西条西部・小松)の皆さん</p>

※要予約のイベントは、電話または包括支援課で直接申し込みをしてください（申込期限は各開催日の3日前まで）

▶申込先・問合せ 市庁舎本館1階 包括支援課 Tel.0897-52-1412