

参加費無料!!

令和5年度 西条市 認知症講演会



認知症予防 楽しく学んでみませんか？

要予約（各回先着40名）

※お電話または、窓口にて事前に申し込み下さい

「人生100年時代」と言われる中、「認知症の主たる原因は、長生きである」

そう言われてしまうと、対応策に困ってしまいます。

でも、ご長寿の方全員が認知症になっているわけではありません。

講演では、運動面から毎日できる認知症対策を学ぶことができます。



《講師コメント》

笑いあり、楽しく学べるお話です。

認知症予防につながる

『西条ボール体操』も行います。

奮ってご参加ください!!

内容：作業療法士による認知症対策に関する講話

理学療法士による体操指導

講師：愛媛県リハビリテーション専門職協会

対象：運動制限のない方

★体操を一緒に行う方は動きやすい服装でご参加下さい



塩崎先生



左：青野先生 右：黒川先生

令和5年9月25日(月)

14:00～16:00 (13:30開場)

場所：西条市役所本館 5階大会議室

講師：作業療法士 塩崎定義先生

理学療法士 黒川洋輔先生

令和5年10月25日(水)

14:00～16:00 (13:30開場)

場所：東予総合福祉センター 2階会議室

講師：作業療法士 塩崎定義先生

理学療法士 青野寛先生