

8月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。
 受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。
 ※二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

診療日時	内科	外科
1 (火) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条中央病院 Tel.0897-56-0300
2 (水) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
3 (木) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
4 (金) 19時～22時		村上記念病院 Tel.0897-56-2300
5 (土) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
6 (日) 9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
7 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
8 (火) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
9 (水) 19時～22時		横山病院 Tel.0898-72-2121
10 (木) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
11 (金) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
12 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
13 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
14 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
15 (火) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
16 (水) 9時～18時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	西条中央病院 Tel.0897-56-0300

診療日時	内科	外科
17 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
18 (金) 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
19 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
20 (日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
21 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
22 (火) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
23 (水) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
24 (木) 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
25 (金) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
26 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
27 (日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
28 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
29 (火) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
30 (水) 19時～22時		横山病院 Tel.0898-72-2121
31 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください

将来後悔しないために、今からの予防が大切です！

糖尿病予防講座で生活習慣の見直しを



開催日・場所

○9月4日(月) 中央保健センター (オンライン受講あり)

○9月8日(金) 東予保健センター

時間 14時～15時

講師

金子由梨氏 (済生会西条病院医師)

申込方法 電話・ホームページから。

申込先 中央保健センター



抗体検査・予防接種を受けましょう



風しんの感染予防対策を実施中

風しんの抗体保有率が低く、感染するリスクが高いと思われる世代の男性に、無料で抗体検査と予防接種を行っています。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

抗体検査・予防接種方法

昨年度送付したクーポン券を持参し、医療機関や健診などで抗体検査を受検後、十分な抗体がないと判明した方は、予防接種を受けることができます。

※クーポン券を紛失した方は、問合せ先にて再交付します

問合せ 中央保健センター

8月は「食品衛生月間」

夏場の食中毒を防ぐ3原則を徹底しよう

細菌やウイルスを・・・

●つけない

手や食材、まな板などは小まめに洗い消毒。加熱前の肉、魚の汁がほかの食品や調理器具に付かないように気を付ける。

●増やさない

冷たい料理は冷たいまま、温かい料理は温かいうちに食べる。作った料理やテイクアウト品は、常温での保管は避ける、できるだけ早く食べるなど細菌を増やさないための工夫をする。

●やっつける

肉や魚、加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱する。



問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

助けたい 思いが届く 献血で



「愛の血液助け合い運動」月間！

血液は長期保存ができず、人工的に造ることもできません。皆さんからいただいた血液は、輸血用血液製剤として医療機関に届けられ、病気やけがで苦しむ多くの患者さんの命を救っています。ぜひこの機会に献血にご協力をお願いします。

救急医療の適正利用をお願いします

えひめ救急電話相談

#7119 または
Tel.089-909-9935

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
 受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
 受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に異変を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を！



緊急性が高いときは、
ためらわずに119番！

意識がない、急な息切れ・動悸、
激しい頭痛など、
緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

新型コロナワクチン接種に関する一般的なお問い合わせ
西条市コールセンター
Tel.0120-404-105
 受付時間 9時～19時
 (土・日曜日、祝日も受け付け)

新型コロナワクチン接種情報はこちら▶

成人向け「健康栄養相談」(要予約)
 保健師・管理栄養士が生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。
 ○中央保健センター 8月7日(月) 9時30分～12時
 ○東予保健センター 8月2日(水) 9時30分～12時
 ○小松保健センター 8月28日(月) 9時30分～12時

こころの相談(要予約)
 生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。
 日時 8月24日(木) 14時30分～16時30分
 場所・申込先 中央保健センター

西条保健所情報
 ○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
 月曜日(祝日除く) 10時～11時
 ○骨髄バンク登録(要予約)
 月曜日(祝日除く) 9時～15時
 ○難病医療相談(要予約)
 8月22日(火) 13時30分～15時30分
 問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

認知症お困りダイヤル
 物忘れがあるなど「認知症ではないか？」と気になる方は、ご相談ください。
 受付時間 月～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分
 ○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359
 ○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630
 ○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221
 ○地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) Tel.0898-66-5520
 ○地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) Tel.0898-35-3427