北星会館だより

2023年
令和5年 8月号
（No.145）

住所　〒799-1341　西条市壬生川682
電話･FAX　0898-64-0321
E-mail　hokuseikaikan@saijo-city.jp

今年も元気に 壬生川小学校の2年生『どきどき　わくわく　まちたんけん』

6月8日（木）の午前中、壬生川小学校2年生の皆さんが生活科『まちたんけん』の学習で北星会館と北星公園を訪れました。この学習では、地域で生活したり、働いたりしている人と自分たちの生活との関わりを見つけることなどをねらいとしています。

児童たちからは、北星会館はいつ建てられたのか、働いている人の数や仕事の内容、会館の教室にはどのようなものがあるか、何のためにあるのかなど、多くの質問がありました。館長が「人権を大切にするための活動や学習をするための施設です。」と答え、皆さんとても熱心な態度で 記録もしっかりとっていました。

北星会館での学習の後は、となりの公園に移動し、生き物探しやいろいろ変わったものを見つける活動をして、「カニがおる―！」「捕まえた―」と歓声があがっていました。

当日は雨の予報でしたが、校外に出ている間は天気がもってよかったです。後日、児童たちからお礼や感想が届き、会館の踊り場に掲示させていただきましたました。

これからも地域のことなどの学習を深めてほしいと思います。

玄関ホールの 『5匹のカエル』

すてきな着物生地で作った、かわいいカエルたちです。地域の方からいただきました。

☆第1回　優･友･楽習会（ゆう･ゆう･がくしゅうかい）の開催☆　『 地震や津波に備えて 』

6月8日（木）西条市危機管理課地域防災アドバイザー深見聡志さんをお迎えして、今年度初めての楽習会を開催しました。南海トラフ巨大地震による被害のイメージ、事前の備え、命を守る避難行動等のお話で、とても多くの示唆をいただきました。

南海トラフ巨大地震は150年から100年程度の周期で繰り返されてきており、前回の1946年の地震から77年がたち、発生の可能性がとても高まってきているとのことでした。過去の被害推計では、西条市の死者は3，648名、愛媛県内では最大の被害者数となっていて、これは広い地域がなだらかで海岸線も長いことが原因とのことです。

また、お話の中で、「災害は忘れずにやってくる。」という言葉が印象に残りました。立ち向かうためには、正しい知識を身に付け、実践できるようにすることが大切とのことで、家具の転倒防止、ローリングストック等の具体的な話をいただきました。被害を最小限にできるのは、自分と地域の力です。

なお、西条市の推計死者数は多いですが、幸い津波到達予想時間までは時間があり、早期の避難行動を徹底できれば死者数は劇的に減らせるとのこと。会館2階も避難場所となっていますが、最悪の場合にはそれを上回る津波が来ることも考えられます。災害の多い日本ですが、改めて地震や津波への備えの必要性と行動にうつしていくことを考えさせられました。

防災の心得：　災害から生き抜くために大事なのは、災害に対する『知識』と『心構え』と『実行力』 そして、災害大国に住んでいるという『認識』！

第3回　優･友･楽習会のご案内（福祉講座）

日　時　８月９日（水）13:30～

演　題「音楽で心も体も健康に」

講　師　寺 田　光 先生　（音楽療法士）

第4回　優･友･楽習会のご案内（生涯学習講座）

日　時　９月1日（金）13:30～

演　題「南極の話」

講　師　川又明徳 先生　（愛媛県総合科学博物館　専門学芸員）

☆第1回北星会館協力委員会開催☆

5月25日（木）　今年度1回目の協力委員会を教室の代表者、自治会や愛護班役員、学校、行政関係者に出席していただき開催しました。

各委員の自己紹介の後、昨年度の取り組み報告と本年度の事業計画について協議しました。今年度は10月のふれあいまつりも通常に近いかたちで開催できればと考えています。

いきいき笑楽会（百歳体操）の皆さんが出前講座受講

6月13日（火）、包括支援課　看護師　國田玲子さんによる出前講座「高齢者の生活習慣病予防について」を笑楽会の皆さんが受講しました。

生活習慣病（糖尿病、高脂血症、高血圧、心臓病、脳卒中など）について、症状や注意するポイントを教えていただき、その予防として ①バランスの良い食事をとる　② 適度な運動をする　③ タバコは吸わない　④ 節度ある飲酒　⑤ 適正体重を維持する　⑥ 健康診断を受けることが大切だと言われました。最後に保健センターで開催される、運動等の機能向上と改善、認知症予防を学ぶスマイルサポート教室の紹介をしていただきました。

☆第2回　優･友･楽習会（ゆう･ゆう･がくしゅうかい）の開催☆　『 異文化への理解を深めるために 』

7月3日（月）、西条市国際交流員　グエン･ティー･ニーさんをお迎えし、第2回の楽習会を開催しました。ニーさんはベトナムの出身で、昨年8月に西条市に着任してもうすぐ1年になります。

お話のはじめに、ベトナムの位置、正式な国名、面積、人口、地域の区分、気候についてのクイズがありました。 続いて挨拶の仕方、食事、民族衣装、交通事情、教育制度、遊び等の文化面についての話をいただきました。挨拶は相手が同じ年だったら、顔を見て少しだけうなずいて笑います。「こんにちは」にあたる言葉は、「シンチャオ」です。食は中国やフランスの影響を受けており、北部･中部･南部の地域によってずいぶん違い、朝食も屋台でとるなどの外食が日常となっています。

コーヒー生産量は、ブラジルに続いて世界2位です。お話しの途中で、ニーさん持参のベトナムのコーヒーをいただきました。甘くて濃く、とても美味しかったです。

また、54の民族があり、伝統的な衣装はアオザイで、実物を見せてくれました。アオザイは知っている方も多いと思います。交通は右側通行で、バイクの国です。「オーアンクアン」という石遊びをちょっとしてみました。

西条市にも外国の方が多くおられます。国により文化は大きく違います。私たちが各国の文化をしっかりと知ることにより、さらに多様性を認め合い、住みやすいまちになると思います。今回の講演は、参加者の皆さんからも「ベトナムの文化などについて、とてもわかりやすい説明だった。」と、とても好評でした。笑顔のすてきなニーさんどうもありがとうございました。

【人権相談日】

8月21日（月）　9月19日（火）

13:30～15:00

館職員が対応します。
お気軽にご来館ください。

【職業･生活等各種相談日】

8月16日（水）　9月20日（水）

13:30～15:30

近藤相談員が対応します。諸事情で開催日を変更する場合がありますので、お問合せください。