氷見交友会館だより

2023（令和5）年 8月号　電話/FAX　0897-57-7248

感謝の心で豊かに生きる

～第2回 人権・同和教育講演会開催～

講師の木下敬幸さん

講演の様子

6 月 17 日(土)10 時から、第 2 回人権・同和教育講演会を開催しました。愛媛県人権問題研修講師である木下敬幸さんを講師にお迎えし、上記の演題でご講演いただきました。まず初めに、悔いのない人生を送るとはどういうことか、それについて考えを深めていくお話の中で、柴田トヨさんの豊かな生き方について、ご紹介がありました。柴田トヨさんは、90 歳を過ぎて詩作をはじめ、101 歳で亡くなるまでに数々の詩を残され詩集も出版された方です。その中から2つの詩の紹介がありました。「《貯金》 私ね、人から　やさしさを貰ったら　心に貯めておくの　さびしくなった時は　それを　引き出して　元気になる・・・」「《ことば》 何気なく言った　ことばが　人を　どれほど　傷つけていたか　後になって　気がつくことがある・・・」トヨさんの詩に励まされた人がたくさんいたのも頷けます。その他、たくさんの興味深いお話と、講師の穏やかな語りに引き込まれ、時間がたつのを忘れるほどでした。最後は、「無縁社会」「孤独死」「孤立死」などの言葉をよく耳にする昨今、血縁（たてのつながり）から結縁（よこのつながり）への転換について、みんな誰かに支えられ生きていること、お互いに挨拶を交わしたり地域行事に参加することによって、社交ネットワークを広げることの大切さが長生きにつながると話されました。感謝の心と縁を大事にしながら、心豊かに生きていく大切さを学びました。

2023 西条市差別をなくする市民の集い

人権啓発劇 『つなぐ』

ー愛媛水平社創立 100 年に寄せてー

人権啓発劇は5年ぶりの上演です。NPO 法人プロジェクト2008永井理事長にお話をお聞きしました。

【人権啓発劇】

と　き　8 月 27 日(日)
開場　13:00
開演　13:30

ところ　西条市総合文化会館　大ホール

【作品展示】
8月26日(土)　9:00～17:00
8月27日(日)　9:00～集い終了まで

入場無料

※入場整理券が必要です

整理券申込はこちらから

【整理券お問合せ】0897-57-1460

今回の作品は、愛媛水平社100年に寄せて、日本初の人権宣言と言われる「水平社宣言」に込められた熱い思いを皆さんと共に今一度、読み直し、未来に『つなぐ』をコンセプトに、脚本を書き下ろしました。現在、キャスト・スタッフ、総勢126名で、そのうち64名の小・中・高生で制作中です。特に、キャストは氷見交友会館をお借りして、額に汗しながら、幕ごとに猛稽古中です。

当日、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。そして、差別のないあたたかい西条を一緒につくっていきませんか。

氷見交友会館での練習風景

6月の活動報告

フレイル予防について

～介護予防出前講座開催～

6/19(月)に実施しました。フレイルとは「加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態」のことを言います。フレイル予防のための①食事②運動③口腔ケア④社会参加について学びました。

腰痛予防について

～第1回 健康教室開催～

6/23(金)に実施しました。腰痛の原因について、腰痛を予防する日常生活動作についてなどのお話を聞いた後、腰痛予防のストレッチをしました。腰痛予防には①ストレスをためない②安静は最小限で③姿勢に注意④ストレッチと体操をすることが大切だということを学びました。

8月開催の講座のご案内

第2回
交友会館で
あそぼう！

本物そっくり！
食べられない かき氷をつくろう！

※かき氷は食品サンプルです。食べられません。

【日時】 8 月 10 日(木) 10:00～12:00

【講師】 森本（もりもと） 紀子（のりこ） さん　先着順

【定員】 小学生 10 名程度 （小学2年生以下は保護者同伴）

【準備】 シューズ・お茶・シール(容器にはりたい人)
手ふき用タオル・ウェットティッシュ

見本は会館にあります

【場所】 氷見交友会館　研修室

食品サンプルの教室です。容器にシールをはりたい人は、持ってきてもかまいません。**申込締切は 8/7(月)！**
毎年人気の教室です。お申込はお早めに～

参加費無料

8/18（金） 第3回 人権・同和教育講演会

時間　10:00～11:30

会場　氷見交友会館　会議室

演題　今 輝くために

講師　西条市青少年育成センター所長 谷口（たにぐち） 晃（あきら） さん

8月のふれあい喫茶は・・・
お休みします
ごめんなさい

お申込み・お問合せは・・・ お電話ください
氷見交友会館
（☎0897-57-7248） まで

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 西中学習会 14:00～16:00	2 絵手紙教室 13:30～15:30 西中学習会 14:00～16:00	3 他地域視察研修(鬼北町) 終日	4 石鎚クラブ 13:30～15:00 西中学習会 14:00～16:00	5 休館日
6 休館日	7 生き生き健康体操 13:00～ 歌謡教室 13:30～15:30 楽書教室 13:00～16:00	8 健康管理巡回相談 10:00～12:00 裂織サークル 13:00～16:00	9 ひまわり会 10:00～11:30	10 人権を考える日 第2回交友会館であそぼう！ 10:00～12:00 茶道教室 13:30～15:30	11 休館日 山の日	12 休館日
13 休館日 きずなの会(旧老友会) 10:00～	14	15	16	17	18 第3回人権・同和教育講演会 10:00～11:30 石鎚クラブ 13:30～15:00	19 休館日
20 休館日	21 歌謡教室 13:00～15:00 楽書教室 13:00～16:00	22 裂織サークル 13:00～16:00	23 ひまわり会 10:00～11:30 絵手紙教室 13:30～15:30 小松小教職員現地研修会 13:30～	24 茶道教室 13:30～15:30	25 書道教室 9:30～11:30 石鎚クラブ 13:30～15:00 華道教室 14:00～15:30	26 休館日 作品展示 9:00～17:00 差別をなくする市民の集い
27 休館日 差別をなくする市民の集い	28 神拝小教職員現地研修会 14:00～	29	30 ヨガ教室 13:30～15:00	31		

人権啓発劇『つなぐ』上演
《開演》13:30～(開場は 13:00)
《会場》西条市総合文化会館　大ホール
作品展示　9:00～集い終了まで
※裏面もご覧ください。

※5/8 より、新型コロナウイルス感染症の位置づけが、５類感染症（季節性インフルエンザと同等）に変更されました。会館使用において、**原則、マスクの着用については、各自の判断**とします。手洗い、咳エチケット等、基本的な感染症対策の日常化をお願いします。アルコール消毒液は継続して設置しております。

西条市氷見交友会館
住　所：〒793-0072 西条市氷見乙 1722 番地
TEL･FAX：0897－57－7248
Eメール：himikoyukaikan@saijo-city.jp
開館時間：9:00～17:00（月～金）

※ 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始は閉館しています。

氷見交友会館では、人権、福祉、健康、職業、生活、教育等の各種相談事業を随時行っています。電話、訪問での相談にも対応いたします。

お気軽にご相談ください