

# 河北会館だより

NO.161(令和5年7月号)

【西条市河北会館】 住所:愛媛県西条市楠甲1295番地1 TEL・FAX:0898-66-2895

## 大切にしたい思いやりの心

### みんなの心に届く

素敵な標語を考えてください! 人権標語 募集 (一般)

#### 1 目的

広く市民の方々から人権に関する標語を募集することにより、市民の方々の人権を尊重する意識の高揚を図るものです。 **令和6年度西条市人権カレンダーに掲載(入選者)**

#### 2 主催

西条市市民生活部人権擁護課

#### 3 テーマ

様々な人権問題をとらえ、人権尊重を訴えるもの

#### 4 規定

応募標語は未発表で、他に応募していないもの

締切は10月27日(金) 河北会館まで

入選者には、賞状及びカレンダーを贈呈

入選作品につきましては、西条市人権啓発事業等に使用させていただきます。



### 【令和5年度健康講座】

回数	開催日	講師	内容
1	7月5日(水) 13:30~	済生会西条病院	お薬講座 「生活習慣病とくすり+お薬手帳の有効活用」
2	8月2日(水) 13:30~	包括支援課	季節の注意事項+体内測定
3	調整中	亀天会	調整中
4	12月6日(水) 13:30~	済生会西条病院	認知症も怖くない!
5	2月21日(水) 13:30~	済生会西条病院	膝痛予防(体操)について

### 令和5年度河北会館協力委員会総会

5月31日(水)

昨年まではコロナの影響で書面決議としていましたが、4年ぶりに集合の形で開催しました。



#### ご協力、よろしくお願ひします

会館事業やふれあいまつりに関するご意見、ご要望などございましたらお気軽にお知らせください。

秋川委員長の挨拶・委員の自己紹介の後、議題に入りました。みなさんの顔を見ながら開催出来た事を、大変うれしく思います。

お忙しい中ご参加くださりありがとうございました。



〈人権〉〈福祉〉〈健康〉〈生活〉〈職業〉〈教育〉等の相談事業を行っています。

お気軽にお電話・ご来館ください。☎0898-66-2895



### 教室案内

ハローワーク求人情報有ります  
(ハローワーク西条から毎週木曜日に配布)

教室名	講師・責任者	学習日	時間	備考
手作りパン	佐藤 郷子	第2火曜日	9:30~12:30	満員です
グラウンドゴルフ	瀬尾 満高	毎週月曜日	8:30~11:00	生徒さん募集!
囲碁・将棋	武田 宗三	毎週木曜日	13:00~17:00	生徒さん募集!
詩 吟	森川むつ子	毎週木曜日	20:00~22:00	生徒さん募集!
識字(勉強会)	月岡 邦子	第2・第4月曜日	13:30~15:00	休講中
琴	杉山 慶子	第2・第4金曜日	10:00~11:30	満員です
体 操	能智智富美	第2・第4水曜日	13:30~15:00	満員です
手作りCLUB	武田 絹子	毎週月曜日	13:30~15:00	生徒さん募集!
硬 筆・書 道	千羽 易	第2・第4土曜日	9:00~12:00	生徒さん募集!
いきいき百歳体操	武田 京子	第1・第3金曜日	10:00~11:30	満員です
いきいき百歳体操	武田 京子	第2・第4金曜日	13:30~15:00	満員です

(都合により変更する場合があります。必ず教室責任者に確認してください。)




### 第1回健康講座

《お薬講座》

「生活習慣病とくすり+お薬手帳の有効活用」

日時：7月5日(水) 13:30~

場所：河北会館2階

講師：済生会西条病院 薬剤師

※申し込みは不要です。

ご近所お誘い合わせてお越しください。



### 第2回健康講座

《季節の注意事項+体内測定》

日時：8月2日(水) 13:30~

場所：河北会館2階

講師：包括支援課

※申し込みは不要です。

☆年に一度の体内測定☆



## 第21回 河北会館 グラウンドゴルフ大会

### ★参加者大募集★

日時：7月10日(月)8:30~ 《雨天延期》

場所：河北会館前 みんなの広場

参加費：会員200円・非会員300円

〆切：7月3日(月)

※申し込みは河北会館までご連絡ください。☎66-2895

初めての方も大歓迎です。お友達と一緒に参加してみませんか？



### 第28回 河北会館ふれあいまつりの発表希望者を募集します。

あなたの特技をみんなの前で発表してみませんか!?

♥対象：子どもから大人どなたでもOK!!

《漫才・落語・ダンス・手品・カラオケ等》

ふれあいまつり  
11月11日(土)  
10時~

締切日 9月22日(金) ☎66-2895



# 参加者 募集中



食品サンプル作りは  
**フリンアラモード**に挑戦  
※両日とも同じものを  
作ります。

日時・場所	教室名	募集人員
7月24日(月) 9:00~ 《雨天決行》 みんなの広場	グラウンドゴルフ教室 体験教室	10人程度 〆切：7月10日(月) 対象：小学生・中学生 応募多数場合は抽選となります。
8月1日(火) 10:00~ 河北会館2階	琴 体験教室	10人程度 〆切：7月18日(火) 対象：小学生以上 応募多数場合は抽選となります。
8月8日(火) 13:30~ 河北会館2階	食品サンプル 作り	10人程度 〆切：7月25日(火) 対象：小学生以上・大人可 材料費：1000円 エプロンをご持参ください。 未体験の方優先とさせていただきます。
8月22日(火) 13:30~ 河北会館2階	食品サンプル 作り	10人程度 〆切：8月8日(火) 対象：小学生以上・大人可 材料費：1000円 エプロンをご持参ください。 未体験の方優先とさせていただきます。
8月24日(木) 10:00~ 河北会館	パン作りに 挑戦	10人程度 〆切：8月10日(木) 対象：小学生・中学生 材料費：300円 エプロンをご持参ください。 応募多数の場合は抽選となります。

注：河北会館では、各種行事等で撮影した写真を河北会館だよりやホームページに掲載させていただく場合があります。ご理解の上ご了承ください。  
なお掲載等を望まない場合は、事前に職員にお声がけください。

注：発熱など体調の悪い場合は、入館をご遠慮ください。  
原則、マスクの着用については各自の判断とします。  
アルコール消毒は継続して設置しております。

注：警報発令時には、教室・講座・イベントなどは中止とさせていただきます。