



家事や育児を全力サポート
産前産後のママを応援します

地域ケア研究所 理事・保健師

あいこ
井澤愛子さん

西条市の産前産後ヘルパー事業
をはじめとした赤ちゃん育て家庭
のおうちサポートに
注力している。
詳細はSNSで発信



3 すべての人に
健康と福祉を



5 ジェンダー平等を
実現しよう



産 後のうつ病の発症率は1～2割と
いわれていて、誰にでも起こりう
る心の病気。精神科業界でのキャリアと、
自分も産後、精神的にしんどかった経験
を生かして、産前産後の女性のメンタル
ヘルスケアを立ち上げました。

現在は、お母さんの揺らぎやすい心に
寄り添って産後期をうまく乗り切るため
の活動に力を入れています。例えば「お
かえりママ！退院後の祝い膳」という
イベントでは、市内のフレンチレストラ
ンとコラボし、ママやご家族がゆっくり
ランチできる時間を提供しました。参加
者の方からも「久しぶりに赤ちゃんを抱
っこせずにのんびり食事を楽しめまし
た！」という声をいただきました。

こんなサポートもあるんだというこ
とを、悩んだり困っている多くの新米ママ
に知ってもらい、もっと活用してほしい。
そして、行政、医療機関、民間がきちん
と連携して、まちぐるみで広く産後ケア
を提供していけるようになったらいいな
と思います。

有料広告

コインランドリーで
フロンを
洗ってみませんか？

除菌・消臭
「丸洗い」

蘇る超フカフカ感！
もう
極フカ

コインランドリー店
最優秀賞受賞
国際ランドリー EXPO2018

フロンきのおゾロー 西条店
愛媛県西条市大町1762-13
TEL 0897-66-9320

布団巻きのゾロー
公式アプリあります！

QRコードよりアプリを
インストール

アプリの使い方は
こちら▼

PayPay
使えます！

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎089-997-7411

結婚相談所ムスベル

舌の肥えた博多っ子をも唸らせる「味源明太子」を本場・福岡から

昆布入り・無着色 送料無料 冷凍便

幸子明太子 切り

3,580円 (税込) 250g

海水100%のこだわり塩・鯉ベース漬け込みだれのまるやかな味わい

お申し込み番号
0589A

お申し込み期間にこちらの
番号をお入れください

●お申し込みはお電話で ●受付時間：午前10～12時 / 午後13～17時 (土・日・祝日休み)

●商品お届けまで最大14日前後をいただきます。●お支払いは後払いです。銀行、コンビニなどでお支払いできる用紙を商品発送から一週間程度で郵送でお届けします。●食品につき返品不可。発送後のお客様都合によるキャンセル不可。ご了承ください。●商品違い・破損の場合は、未開封・未使用に限り到着後3日以内に0120-976-452(お客様相談窓口)までご連絡をお願いします。●はかきでの注文は受付けておりません。●お預かりした個人情報(商品の発送・サービスのご案内)にのみ使用致します。●供給不足・生産終了に伴いお断りさせていただく場合がございます。

九州お取り寄せ本舗
株式会社丸信 福岡県久留米市山川町上町7-20

食卓に安心を 和牛専門

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040
西条市周布 DCMダイキ周薬店内 ☎0898-68-8129
西条市神拝 水都市店内 ☎0897-55-0855