

7月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。
 ※二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

診療日時	内科	外科	診療日時	内科	外科
1 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		17 (月) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
2 (日) 9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	18 (火) 19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111
3 (月) 19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111	19 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
4 (火) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	20 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
5 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	21 (金) 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
6 (木) 19時～22時		済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	22 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
7 (金) 19時～22時		村上記念病院 Tel.0897-56-2300	23 (日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
8 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		24 (月) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
9 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	25 (火) 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
10 (月) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	26 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
11 (火) 19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118	27 (木) 19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
12 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121	28 (金) 19時～22時		村上記念病院 Tel.0897-56-2300
13 (木) 19時～22時		市立周桑病院 Tel.0898-64-2630	29 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
14 (金) 19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577	30 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
15 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		31 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111
16 (日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください		

「分かる！身につく！栄養講座」の参加者募集中 楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある市民
 日時 8月24日(木) 9時30分～13時
 場所 東予保健センター
 内容 テーマは「血糖値で悩んでいませんか？」
 保健師と栄養士による講義と調理実習。
 定員 20人程度 (先着順)
 参加費 500円 (材料費)
 申込期間 7月24日(月)～8月17日(木)
 申込先 中央・東予保健センター



日本脳炎2期・二種混合ワクチン 接種しましたか？ 母子健康手帳の確認を！

対象 日本脳炎2期：小学4年生～13歳未満の方
 二種混合：小学6年生～13歳未満の方
 接種方法 予診票・接種券・母子健康手帳を持って、委託医療機関に予約して接種。
 ※予診票などを紛失した方は、各保健センターで再交付します
 接種期限 13歳になる前日まで 接種回数 1回
 ※接種期間を過ぎると自己負担になります
 問合せ 中央保健センター

ヘリコバクター・ピロリ感染検査 対象は中学2年生！ 胃がんを予防しよう

胃がんのリスク要因であるヘリコバクター・ピロリ (ピロリ菌) 感染の有無を確認し、必要に応じて除菌治療を行うことで胃がんを予防しましょう。
 対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方 (対象者には受診券を送付)
 検査方法 市内指定医療機関に予約して受診。
 検査期間 8月1日(火)～令和6年1月31日(木)
 ※令和4年度は一次検査受診者のうち、20.3%の生徒に陽性反応が出ています。陽性者には二次検査の受診を勧めています

7月は熱中症予防強化月間！ 熱中症に気を付けてください！



熱中症は、屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。
 自分や周りの大切な人を守るため、熱中症予防行動を確認しましょう！



救急医療の適正利用をお願いします

えひめ救急電話相談 (7月1日～)

#7119 または Tel.089-909-9935

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
 受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
 受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に異変を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を！



緊急性が高いときは、**ためらわずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸、^{どうき}激しい頭痛など、緊急時は救急車 (119番) を呼んでください！

新型コロナワクチン接種に関する一般的なお問い合わせ
西条市コールセンター
Tel.0120-404-105
 受付時間 9時～19時
 (土・日曜日、祝日も受け付け)

新型コロナワクチン接種情報はこちら▶

成人向け「健康栄養相談」(要予約)
 保健師・管理栄養士が生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

- 中央保健センター
7月3日(月) 13時30分～15時30分
- 東予保健センター
7月5日(水) 13時30分～15時30分
- 丹原サービスセンター
7月24日(月) 9時30分～12時

こころの相談 (要予約)
 生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時 7月18日(火) 14時～16時
 場所 東予保健センター
 申込先 中央保健センター

西条保健所情報

- エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)
月曜日 (祝日除く) 10時～11時
 - 骨髄バンク登録 (要予約)
月曜日 (祝日除く) 9時～15時
 - 難病医療相談 (要予約)
7月25日(火) 13時30分～15時30分
- 問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか？」と気になる方は、ご相談ください。
 受付時間 月～金曜日 (祝日除く) 9時～16時30分

- 地域包括支援センター西条北部 (担当：玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359
- 地域包括支援センター西条南部 (担当：飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630
- 地域包括支援センター西条西部・小松 (担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221
- 地域包括支援センター東予 (担当：東予地区全域) Tel.0898-66-5520
- 地域包括支援センター丹原 (担当：丹原地区全域) Tel.0898-35-3427