

広報さいじょう

2023

7

Let's enjoy our life
in Saijo!

楽しみと発見のある毎日を

saijo



特集

ゴミスク、始まります!

TOPIC

- ・NHK朝ドラ実現へ、署名にご協力を!
- ・救急車? 病院? 迷ったときは「#7119」
- ・7月29日 にゅうがわ花火大会開催!

LOVE SAIJO

コミュニティ・スクールとは？

学校と地域が力を合わせて、お互いをとりまくさまざまな課題を解決しようとする仕組みです。教員の働き方改革や、人間関係の希薄化による地域活力の低下などが喫緊の課題となる中、全国で導入が進んでいます。保護者や地域住民などの委員からなる「学校運営協議会」が置かれ、学校運営に対して自分たちの意見を反映できるのが大きな特徴です。それぞれの課題や目標を共有しながら、一体となって地域を担う子どもたちの成長を支えていきます。

これまでとの違い

これまで 学校評議員制度

学校運営に関して、校長が保護者や地域の人の意見を聞き、開かれた学校づくりを行うための制度。教育に理解や見識のある個人を中心に構成され、必要に応じて意見を述べる。評議員を設置するかは任意で、発言に学校への拘束力はなく、責任は負わない。学校のアドバイザーのような存在。



これから コミュニティ・スクール

保護者や地域の人がある一定の権限を持って学校運営に参画し、子どもの健全育成や学校運営の改善に取り組む。学校運営協議会の設置は努力義務とされ、合議体の機関。学校評議員より強い権限を持っており、発言には拘束力があるが一定の責任を負う。学校と対等な立場で、学校運営の当事者として協議を行う。

導入によるメリット



子ども

- ・ 学びや体験活動が充実し、より質の高い教育が受けられる
- ・ 地域の担い手としての自覚が高まる



教職員

- ・ 地域の協力を得られ、教育活動が充実する
- ・ 地域の手を借りることにより、教職員の負担が軽減される



保護者

- ・ 地域全体で子どもを守る安心感がある
- ・ 保護者同士や地域の人と新たなつながりが生まれる



地域の人

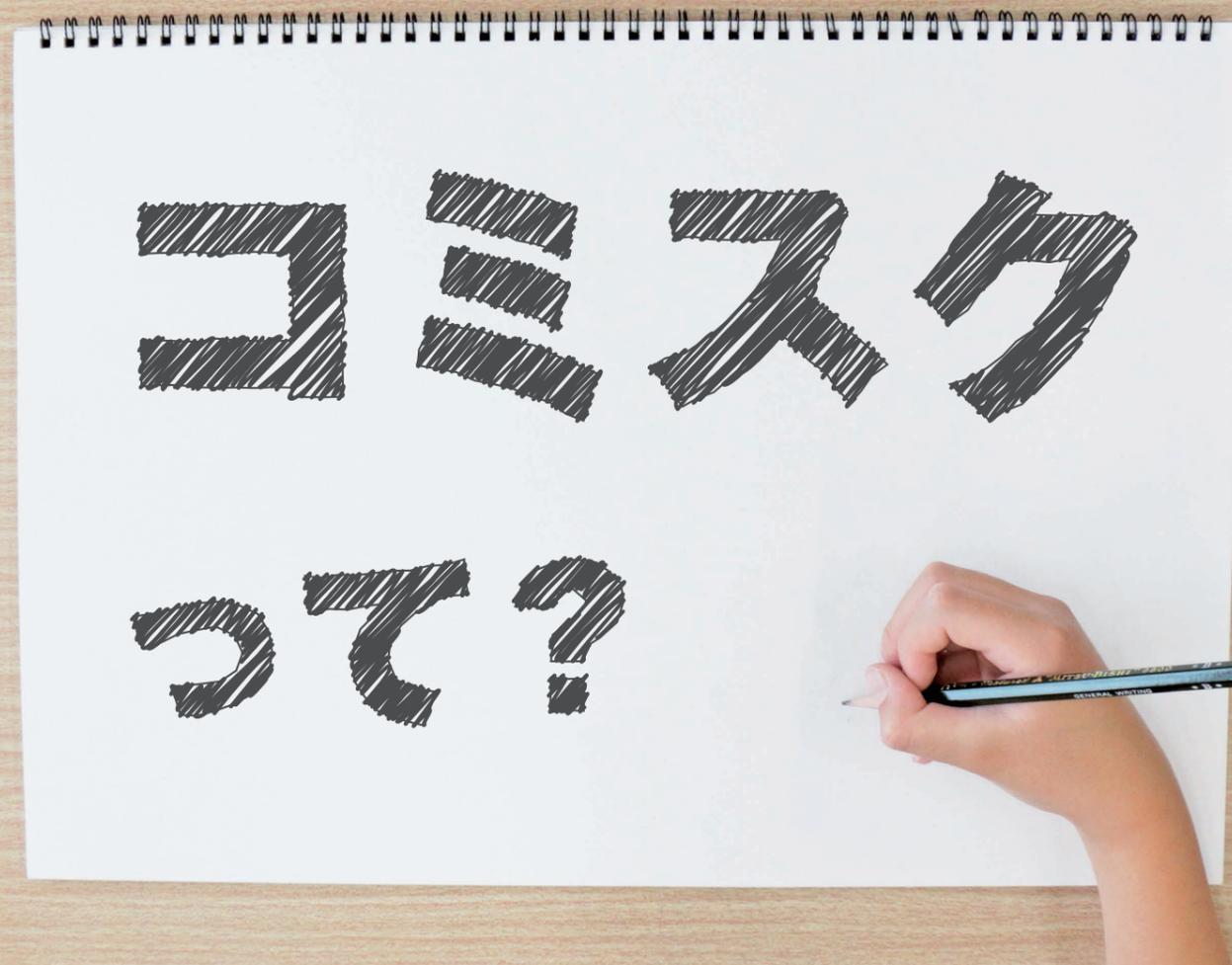
- ・ 自身の経験や知識を生かすことで、生きがいにつながる
- ・ 防犯・防災体制などが強化される

西条市が目指すコミュニティ・スクール

西条市の小・中学校は、地域の皆さんの力を必要としています。地域の子どもの顔を知っている、声を知っている、そんな皆さんが子どもたちの成長にコミュニティ・スクールを通して関わることで、子どもたちに将来的に「地域を支える力」になってもらう。皆さんが関わった子どもたちが成長し、大人になってまた地域の活動に参加する、そんな活動になることを目指しています。

問合せ 市庁舎新館4階 学校教育課 Tel.0897-52-1640

学校教育課
星加 卓優さん



特集

コミスク、始まります！

みんなで一緒に考えよう 学校と地域のこと

令和6年度より、市内の全小中学校で導入予定※のコミュニティ・スクール（以下、コミスク）。学校関係のことなんだろうけど…よく分からない、という方がほとんどかもしれません。未来を担う子どもの成長を学校や保護者だけでなく、地域の皆さんも一緒になって考えていく、関わっていくことで、地域にもさまざまなメリットがあります。

少しでもコミスクを身近に感じてもらえたら、ほんのちょっとあなたの力を貸してもらえませんか？

※令和5年6月1日時点、市内35校中9校がコミスク導入済み

あなたのお力をぜひ子どもたちのために！

コミスク
と連携



西条公民館館長
かずえ
津嶋 和江さん

市社会教育課在籍当時、放課後子ども教室・地域未来塾・土曜教育の仕組み作りを担当。現在も公民館長として地域と子どもをつなぐ



放課後子ども教室・地域未来塾・土曜教育は、地域住民や教員OB、時には企業や外部団体の力を借りながら、子どもの多様な体験・交流や学力向上に向けて支援する活動です。コミスクと連携して活動することで、学校と地域の一体感がより高まります。

子どもって、ほんのちょっとしたきっかけですごく変わるんですよ。水泳がテーマの土曜教育では、トライアスロン経験者の方を講師に招き、年3回程度の講座で、市内の水泳記録会で例年



土曜教育（禎瑞地区）
専門家の指導でぐんぐん上達しました



放課後子ども教室（神拝地区）
一緒に昔遊び（あやとり）を楽しみます

ビリだった学校が2位になったことも。そのとき感じた達成感や、そこに大人が関わってくれた経験は、きっと子どもの心に刻まれていると思います。

また、こうした活動は地域や家庭の話題作りにも。子どもから大人へどんな話題が広がり、地域の新たな人材発見・育成にもつながります。

あなたの経験や技術が、きっと子どもたちの役に立ちます。何か力になれると思った方は、お近くの公民館に気軽に声をお掛けください。



対談 地域 × 学校

玉津公民館館長
よしあき
川上 善秋さん

令和3年度コミスクモデル校※の玉津小学校と連携しながら、ちょこボラなどさまざまな活動を実施

神戸小学校校長
みちよ
石原 道代さん

昨年神戸小に赴任。地域の声を集めながら準備を進め、今年度コミスクモデル校※に手を挙げた

※コミスク導入初年度校のこと

地域と学校が一つに 子どもが地域を好きになる

コミスクでは実際にどんな活動をし、どんなメリットがあるのでしょうか。今、地域、学校それぞれの立場で取り組みを進めているお2人にお話を伺いました。

学校は今、協力を求めている

——今、教員を取り巻く環境は。

石原 昨年私が赴任してきたとき、現場に危機感を感じました。人手不足による長時間労働は当たり前。校長自ら授業に入ることも。学校を助けてほしいとの思いで、今年度のモデル校に手を挙げました。

川上 他の学校も同じような状況だと思います。学校が協力してほしいと手を挙げることで、きっと助けてくれる人がいます。困っていることを外へ発信することで、地域の人も動きやすくなるんよね。

地域の人が学校の中へ

——取り組みの進め方は。

川上 玉津小では、ちょこっとボランティアという仕組みがあります。できる人ができるときに「ちょこっとだけ」を合言葉に、今は60人ほどのメンバーで活動。学校の掲示板やメールの連絡網で募集をかけて、都合が合えば来てくれます。石原 神戸小学校では、昨年夏に保護者や地域の方と、理想の子ども像や地域と学校が一緒にできることなどを考え、学校運営協議会を

立ち上げました。その後玉津小を参考にボランティア制度を取り入れ、まだ規模は小さいですが活動を始めています。



神戸小での意見交換会。約80人が集まった

——これまでどんな活動を。

川上 授業に入って、学習をサポートしたり、防災を学ぶためにまちの探検をしたり。また、ミシンなど専門的な授業では、30人のクラスを教員が1人で見るのは難しい。そんなときちょこボラを募集したら6、7人集まってくれて、能率よく学習が進み、3時間の授業が2時間で終わりました。

石原 音楽や毛筆など、専門知識や技術が必要な内容は、詳しい人が入ることで、子どもにとって素晴らしい教育になります。教員が全部調べてやるよりは、教育の質は

子どもが地元を好きになる

——改めてコミスクとは何か。

川上 コミスクは学校だけでなく地域と相互の活性化ですね。地域もいろんな課題を抱える中で、子どもも交えて地域全体が元気になれると思います。

石原 この活動を充実させることは、地域にとってもたくさんのメリットがあります。人のつながりが増えコミュニケーションが活発になることで、防犯・防災体制がより強くなったり、今まで培ってきた経験や知識を子どものために生かすことが生きがいにつながったり。

川上 コミスクの目指すところは、子どもたちに地元を好きになってほしいということだと思っております。地域で豊かな体験を重ねた子どもは、大人になっても愛着のある地元のことを誇りに思います。そのために、地域の人、学校が持つ役割をもう一度みんなで話し合っ協力していきたいですね。

講演会のお知らせ

コミスクと一緒に学ぼう

あなたの子どもや孫世代が、地域を支える力をつけるために
お時間をちょっとだけいただけませんか？

大町公民館 大ホール

7月4日(火) 13時～15時

中央公民館 多目的ホール

7月6日(木) 19時～21時

- ▶対象 子どもの保護者・地域の方など
 - ▶内容 これまでの地域学校協働活動とこれからのコミュニティ・スクール活動の違いについて
 - ▶講師 遠藤敏朗氏（（一社）コミスクえひめ 副代表理事）
 - ▶問合せ 市庁舎新館4階 学校教育課 TEL0897-52-1640
- ※申込不要。直接会場へお越しください

目指すのは「地域の学校」 地域の子どもは地域で育てる

今まで教員として子どもと接してきて、学校だけで子どもを健全に育むことは難しいと感じています。教室の中だけでは教えられることも、地域の人に関わって学校の活動をサポートすることで、子どもたちが変わったと感じるときが何度もありました。また、子どもたちが地域のためにできることもたくさんあります。ちょっとした困りごとを手伝ったり、伝統芸能の担い手となったり。そういう経験をした子どもは、何か自分にできることがないかと考えるようになってくれると思っています。
コミュニティ・スクールの考え方を一言で表すと「地域の学校」。

子どもだけの学校じゃないよということなんです。少子化や核家族化が進み、地域のつながりの希薄化が全国的にも問題となっている中、コロナでさらに拍車がかかりました。昔は運動会でもわが子を見るのと同じように、いろいろな人が見に来て、食べ物を持ち寄ってみんなでつまんでいた。地域が家族のような時代がありました。そんな昔の人のつながりが、これから目指す日本型のコミュニティ・スクールだと思っています。地域全体が子どもを温かく支えてあげる風土を、それぞれの土地にあわせた形で無理なく進めていければいいですね。

講師の先生から



としろ
遠藤 敏朗さん
元松山市立雄郡小学校長。
愛媛大学教職大学院特定教授などを経て現職。コミスクの普及啓発に力を注ぐ



コミスクの取り組みを始めて3年目の玉津小学校。
地域の人が学校にいる風景が、日常になりつつあります。

広がる地域の輪



- ①どんぐりでおもちゃ作り。ちょこボラさんもお手伝い
- ②防災タウンウォッチング。防災の専門家に学びます
- ③生活科の授業では、秋を見つけに外へお出掛け。
- ④「おいちゃん九九聞いて〜」覚えたての九九を聞いてもらおうと、2年生が集まります
- ⑤地域の人と花植え体験。小学校をお花でいっぱい
- ⑥ミシンの授業ではちょこボラさんが大活躍！
普段やっていることが、授業の中では大きな助けに

保護者より ちょこボラさんは よき相談相手

先生には言いづらくても、ちょこボラさんなら相談できることもあるみたい。授業中も分からないところを質問できるようになりました。学校の中に子どもが頼れる人が増えるのは、親としても心強く思います。

子どもたちが可愛いんだよね。だんだん名前を覚えてくれて、また来てね！と言ってくれたり。そんな子どもの成長の手助けができるのが何より幸せ。本当に毎日ワクワクします。私たちも学校に、子どもに育てられている気がします。また、学校に来ることで自然と知り合いが増えるのも楽しみの一つ。家でじっともったこの温かい輪を広げていきたいですね。

地域より 子どもたちに 元気をもらえる



玉津小ちょこボラの皆さん

NHK朝ドラ実現へ 皆さんの力が 필요합니다。



新幹線の生みの親
十河信二

妻
キク

夫と二人三脚

そごうしんじ 十河信二と妻キクの物語を朝ドラに！

西条市は新居浜市と連携し、NHK朝の連続テレビ小説（朝ドラ）の放送実現に向けて活動を始めました。西条市長を務め、日本列島に新幹線を走らせた雷オヤジ十河信二さんと、不器用ながらも時に夫を黙らせながら、支え続けた妻キクさんの愛情物語の放映を目指します。

十河信二とは……

- 夢の超特急 東海道新幹線を実現
- 西条中学校(現西条高校)卒業
- 第2代西条市長(1945年)
- 西条市名誉市民第1号 ※平成16年合併前

新居浜市中萩出身。西条中学校・第一高等学校・東京帝大法学部卒業。日本鉄道官僚・政治家。第4代国鉄総裁。



署名の数が実現への大きな一歩に

○自分や家族、友人など、みんなで署名

署名は市内・県内在住にとどまらず、**全国にお住まいの方が対象**です。自分はもちろん、家族や友人など、周りの方と一緒に署名にご協力ください。



電子署名も
できます▶

○イベントや職場などで声掛け

皆さんもイベントや会議、職場やサークル活動など、**人が多く集まる場所で声掛けをお願いします。**署名用紙やチラシなど必要なものがありましたら、準備してお渡しできます。必要な場合は、担当課（次ページ下段）までお問い合わせください。



◎新居浜市と連携して署名活動開始 NHK朝ドラ実現へ、出発進行！

新幹線の生みの親として知られる十河信二さんと、夫を支え続けた妻キクさん。2人の愛情物語をNHK朝の連続テレビ小説で実現させるため、誘致活動が始まりました。その第一歩として5月20日に四国鉄道文化館で署名出発式を開催し、署名開始を宣言しました。



共同代表である西条市の玉井市長と新居浜市の石川市長（右）

◎神戸小学校の児童が芋づる定植 秋の収穫に向けて、大きくなあれ！

5月26日、西条市青年農業者協議会が神戸小3年生を対象に、さつまいもの芋づる定植イベントを実施。会員の指導を受けながら、熱心に作業を行いました。秋には合同で収穫し、イベントでの販売や、ときめき水都市で販売中のスイーツなどで使用予定です。



優しく丁寧に定植を行う児童。学校給食としても提供予定

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎次世代育成支援スポーツ事業 クライミングを楽しむ

2度のワールドカップ総合優勝を果たした平山ユージ先生を迎えて、6月4日にスポーツクライミング教室を開催。参加した小・中学生は、先生の指導により、みるみる上達し、スポーツクライミングを楽しんでいました。



ボルダリングに挑戦する参加者

◎今治海上保安部と協定締結 水難事故防止へ！

5月29日、今治海上保安部と「西条市と今治海上保安部との包括連携協定」を締結しました。今後は地域の安全安心確保、教育の充実や環境活動の取り組みを行い、地域の発展および市民サービスの向上を図ることを目指します。



協定書を手を持つ村本克巳部長(左)

◎西条ロータリークラブから寄贈 小学生の読書活動を推進

5月25日、西条ロータリークラブから創立60周年記念の青少年奉仕活動の一環として「子どもたちの教育に役立ててほしい」と、図書カードをいただきました。図書カードは市内小学校25校へ配布し児童の読書活動に活用します。



市長から感謝状を贈呈

署名用紙は
裏面へ

急な「病気」や「けが」で

救急車を呼ぶ？ 病院に行く？

迷ったときは

7月1日(土)
運用開始

えひめ救急電話相談

利用例…

- ・おなかが痛い。救急車を呼ぶべき？
- ・熱が下がらない。病院に行った方が良い？

県内のプッシュ回線・携帯電話からは



※ダイヤル回線・IP電話からかける場合は Tel.089-909-9935

365日24時間対応

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。

【注意事項】 救急電話相談は、相談者の参考としていただくものであり、医療行為ではありません

日本放送協会 会長 殿

十河信二と妻キクを主人公としたNHK朝ドラ誘致推進協議会

NHK朝の連続テレビ小説に新幹線を走らせた男「十河信二さん」と彼を支え続けた妻「キクさん」を主人公に夫妻が描く愛情物語の放映を要望します。

	氏名	住所
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

個人情報保護法を遵守し、ご提出いただきました署名用紙は厳重に保管し、NHKへの要望の目的以外に、個人情報を利用することは一切ありません。
【記入上の注意】 住所、氏名は省略せずに必ずボールペンもしくはサインペンでご記入ください。

キリトリ線



署名用紙です。記入後は回収箱などへお入れください

7月29日(土)
20時～
※荒天順延

第2回にゅうがわ花火大会

にゅうがわ花火大会が4年ぶりに開催！
夜空彩る約6,000発の花火をお楽しみください。

▶場所 壬生川駅正面線(旭新開)

詳細は▼



写真コンテスト

- ▶サイズ カラー四つ切ワイド(254mm×356mm) ※組写真不可
- ▶応募方法 作品の裏面に郵便番号・住所・氏名・連絡先・撮影場所を記入し、郵送または提出。
◎宛先 〒799-1352 三津屋東1-5 にゅうがわ花火大会実行委員会(榎森川内)
- ▶応募期限 8月18日(金)(必着)

ボランティア募集

- ▶大会当日ボランティア(7月29日(土))
 - ①8時～12時(テント設営、看板設置、ごみ箱作り・設置、駐車場ライン引きなど)
 - ②21時～23時(看板撤去、ごみ箱撤去・片付けなど)
- ▶大会翌日ボランティア(7月30日(日))
 - ③6時～8時(打ち上げ場所付近花火ごみ拾い、周辺ごみ拾いなど)
- ▶申込期限 7月20日(休)
- ▶問合せ にゅうがわ花火大会実行委員会 Tel.0898-65-5847

署名用紙の回収方法

西条市役所、西部支所、丹原・小松サービスセンターに設置してある回収箱に入れてください。

※各公民館でも回収できます。職員にお渡しください
※郵送やファクスでも提出できます

回収箱▶



▶担当課

十河信二と妻キクを主人公としたNHK朝ドラ誘致推進協議会
(市庁舎新館4階 シティプロモーション推進課内)
〒793-8601 愛媛県西条市明屋敷164番地
Tel.:0897-52-1682 Fax:0897-52-1200

署名用紙が足りない場合はお気軽にお問い合わせください

国民健康保険と後期高齢者医療

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ新しい保険証や制度変更などのお知らせです。

●被保険者証（保険証）の更新

国保 後期高齢 新しい被保険者証をお届けします

7月末までに新しい保険証を簡易書留でお届けします。現在使用中の保険証の有効期限は7月31日(月)です。

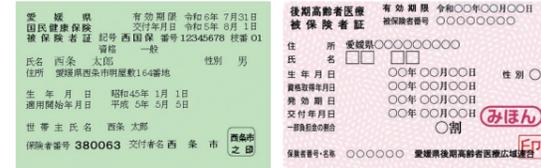
留守などで受け取れなかった場合

保険証送付の担当課へ必ず問い合わせた上で、窓口で受け取れます。その際運転免許証などの身分証明書が必要です。

新しい保険証の色

【国民健康保険】黄緑色（7月末までに郵送）

【後期高齢者医療制度】薄桃色（7月末までに郵送）



▲国民健康保険証

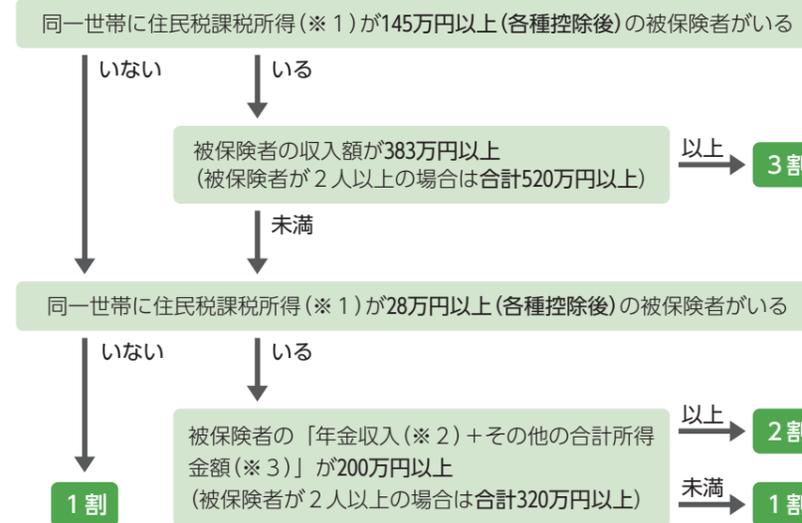
▲後期高齢者医療保険証

国保 次の方は新しい保険証の有効期限が異なります

区分	有効期限が異なる理由	新しい保険証の有効期限	有効期限後の保険証
69歳	70歳に到達した月の翌月（誕生日が1日の方は当月）から所得に応じて医療費の負担割合が変わるため	誕生月の月末まで（1日生まれの方は誕生日の前日まで）	有効期限となっている月の月末までに郵送予定
74歳	75歳の誕生日から後期高齢者医療制度の被保険者となるため	誕生日の前日まで	誕生月の前月中に郵送予定

後期高齢 後期高齢者医療保険窓口負担割合

自己負担割合の判定フロー（令和4年中の所得によって決定）



※1 収入金額から必要経費を差し引いた総所得金額等から各種所得控除(社会保険料控除、医療費控除など)を差し引いたもの
 ※2 遺族年金や障害年金は含みません
 ※3 事業収入や給与収入等から必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額

後期高齢 保険料額をお知らせします

令和4年中の所得に基づいて算定した令和5年度の保険料額を、7月中旬に郵送でお知らせします。保険料の納め方は次の2通りです。

○特別徴収（年金からの天引き）

対象 年額18万円以上の年金を受給し、後期高齢者医療保険料と介護保険料を合算した額が年金額の2分の1以下の方（一定の条件に該当する方は口座振

替による納付を選択できます。7月31日(月)までに手続きすると10月からの年金天引きを中止できます)

○普通徴収（納付書または口座振替による納付）

対象 特別徴収に該当しない方

郵送する封筒の色

○特別徴収の方、口座振替の手続きがお済みの方…黄色

○金融機関などの窓口で納付いただく方…ピンク色

●二つの認定証の申請

国保 後期高齢 限度額適用認定証・標準負担額減額認定証

○限度額適用認定証

窓口の支払いを自己負担限度額までとするもの

○標準負担額減額認定証

入院時の食事代を減額するもの（住民税非課税の世帯や一定の条件に該当する方が対象）

※これらの交付を受けるには申請が必要です。各認定証は申請した月の初日から有効となります。申請月前の自己負担額や食事代は対象となりませんので、必要な方は早めに申請してください

すでに認定証をお持ちの方

7月31日(月)が有効期限です。更新の案内通知を確認し、早めに更新申請をしてください。

※後期高齢者医療制度の被保険者で、交付申請時と条件が変わっていない方には、保険証送付時に認定証も同封するため更新手続きは不要です（直近1年間の入院日数が91日以上で適用区分欄が「区分Ⅱ」、かつ長期入院該当年月日に日付のない方は、長期入院該当申請が必要）

申請に必要な物

○保険証 ○現在使用している認定証（ある方）

○窓口に来る方の身分証明書

○世帯主と対象者のマイナンバーが確認できるもの

○現在、区分オ（70歳未満）・区分Ⅱ（70歳以上）の認定証をお持ちの方で、申請月から直近1年間の入院日数が91日以上の方は、入院日数を確認できる領収書または請求書

●診療時の自己負担割合を決定

70歳以上 後期高齢 自己負担割合と判断基準

医療機関で診療を受けたときの自己負担割合は、前年の所得に応じて「1割」「2割」「3割」のいずれかになります。自己負担割合が「3割」になる方は下表のとおりです。

収入額の合計が一定額未満の方は、申請によって自己負担割合を「1割」か「2割」に変更できます。申請が必要な方には事前に通知をしていますので、申請してください。

区分	自己負担割合「3割」の基準	「3割」を「1割」か「2割」に変更できる方
70歳以上75歳未満の国保被保険者	同一世帯の70歳以上の国保被保険者のうち、1人でも住民税課税所得額が145万円以上の方がいる世帯の方	収入額の合計が次に該当する方…2割に変更可 70歳以上75歳未満の国保被保険者が ○1人の世帯：383万円未満 ○2人以上の世帯：520万円未満
後期高齢者医療制度の被保険者	同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる方	収入額の合計が次に該当する方…1割か2割に変更可 後期高齢者医療制度の被保険者が ○1人の世帯：383万円未満 ※383万円を超える場合でも、世帯内に70～74歳の方がいる世帯は520万円未満 ○2人以上の世帯：520万円未満

●来年(令和6年)秋に保険証が廃止

国保 後期高齢 保険証はマイナンバーカードと一体化されます

令和6年秋に保険証は廃止され、新規の保険証の交付は行われなくなり、基本的にマイナンバーカードを保険証として利用することになります。市役所に手続き済みであ

れば、転職や転居などによる保険証の切り替えや更新が不要になるなどメリットがたくさん。ぜひ、マイナンバーカードの取得と保険証の利用登録をお願いします。

Information Salon

インフォメーションサロン
日々の暮らしに役立つ
情報を見つけませんか

イベント・講座

モンベルアウトドア
オアシス石鎚 アウト
ドアチャレンジ!

●アウトドアセミナー(カヌー・カヤックのはじめ方)

▼日時 7月1日(土) 11時～12時

●カヤック講習会
瀬戸内東予

▼対象 高校生以上

▼日時 7月8日(土) 10時～14時

●クライミングガイドに学ぶ
はじめてのクライミング
(ヒレイ(確保)編)

▼対象 高校生以上

▼日時 7月9日(日) 13時～15時

▼参加費 6000円

さいじょう コーラス
フェスティバル

▼日時 7月9日(日) 13時(予定)

▼内容 市内を中心に活動している
コーラスグループの発表会。
▼出演予定(五十音順)
いいおかコーラス、イソチ
ル、エコー・おまち、小
松フリューゲル・コール、
西条葵コーラス、西条市民
合唱団混声コール・エコー、
西条少年少女合唱団、西条
北中合唱部、西条南中合唱
部、東予混声合唱団

▼場所・問合せ
総合文化会館
Tel.0897-531-5500

渡辺美月ピアノ・
リサイタル

▼日時 7月17日(月) 14時(13時15分開場)

▼料金 総合文化会館
○一般 2000円
(当日2500円)

○高校生以下 1000円
(当日1500円)

▼チケット販売場所

●アウトドアセミナー(富士
山の登り方)

▼日時 7月15日(土) 11時～
12時30分・13時30分～16時

▼参加費 5500円

●アウトドアアッキング(ダ
ッチオープン編)

▼日時 7月24日(月) 10時～
12時

▼参加費 6000円

●アウトドアセミナー(縦走登
山編(テント泊登山の魅力)

▼日時 7月29日(土) 11時～
12時

▼参加費 6000円

●アウトドアセミナー 地図
読み編(地図の読み方)

▼日時 7月31日(月) 11時～
12時

▼参加費 1500円



SUP体験

▼日時 7月8日(土) 10時～14時

▼参加費 6000円

総合文化会館、フジグラン
西条、明屋書店西条本店、
明屋書店東予店など

●Soirée musicale (渡辺)

▼日時 7月23日(日) 13時～
16時30分(受付12時30分)

▼場所 地域創生センター

▼内容 子どもの安全、事故
防止にかかわる基礎的な知
識の啓発、普及を目的に研
修室とZoomソフトを用い
た講演。

▼講師 森重裕二氏(子どもたちに
ライジャケを!代表)

▼定員(先着順) 約50人

○オンライン 約30人

○研修室 約50人

○申込方法 申込用紙を申込先へ。

▼申込期限 7月10日(月)

〒地域創生センター
Tel.0897-521-5156

詳細は



●旬彩暦 西条の旬の野菜編
かわなすを楽しもう

▼日時 7月13日(木) 10時～
13時

▼参加費 1800円

▼講師 加藤智子氏(野菜ソ
ムリエ上級プロ)

▼定員 20人(先着順)

▼申込期限 7月6日(木)

▼内容 絹かわなすほか4品。

▼講師 加藤智子氏(野菜ソ
ムリエ上級プロ)

▼定員 20人(先着順)

▼申込期限 7月6日(木)

▼内容 そば打ち(1食分試
食、2食分持ち帰り)。

▼講師 藤田實氏、一色豊氏

▼定員 10人(先着順)

▼参加費 1500円

▼申込期限 7月15日(土)

●夏休み親子ミルク料理教室
牛乳・乳製品を使ったメ
イク

▼対象 未就学児親子

▼日時 7月29日(土) 10時30
分(30分程度)

▼講師 つくしんぼの会

※事前申込不要

●水と親しむ青空教室

▼対象 小学4年生～中学生
(小学生は保護者同伴)

▼日時 7月25日(火) 10時～
12時

※雨天時は8月1日(火)

▼場所 加茂川トリム公園

▼内容 加茂川にすむ水生生
物の観察。

▼講師 野口大介氏(NPO
法人西条自然学校)

▼定員 30人(先着順)

▼持ち物 川に入る事ができる服
装、着替え、(お持ちの方
は)ライフジャケット

▼申込期限 7月21日(金)

〒市庁舎新館2階環境政策課
Tel.0897-521-1382



講師と一緒に水生生物について学ぼう

詳細は



●ニューをつくるう

▼日時 8月4日(金) 10時～
13時

▼内容 フライパンで作る簡
単カレーほか2品。

▼講師 合田麻起氏(野菜ソムリエ)

▼定員 親子10組(先着順)

▼参加費 1組2500円

※子ども一人追加につき60
0円

▼申込期限 7月28日(金)

〒食の創造館
Tel.0898-651-7150

●草木染教室「コアカン
で染める」

▼日時 7月10日(月)～14日(金)
9時30分～12時

▼場所 石鎚ふれあいの里

▼内容 季節の植物を使って、布を
染めます。

▼定員 各日6人(先着順、要予約)

▼参加費 1200円+染布代(染布
持込みは事前に要相談)

▼持ち物 エプロン、ナイロン袋

〒西条自然学校
Tel.080-5667-5314

●地域の「食の逸品」発
掘セミナー

▼対象 市内事業者および市
内在住の方

▼日時 7月12日(水) 18時～
20時

▼場所 食の創造館

▼テーマ アフターコロナを考える
食のトレンドとフードロ
ス

▼講師 中村 新氏(株式会社
チンエヌ代表取締役)

▼定員 24人

▼参加費 500円

▼申込期限 7月10日(月)

〒市庁舎新館2階産業振興課
Tel.0897-521-1380

●ペアレント・
メンターカフェ

▼対象 発達障がいのある子
どもの保護者

▼日時 7月23日(日) 10時～
12時

▼内容 同じ立場の保護者が
悩みを聞いたり、情報提供
を行ったりします。

▼場所・申込先 西部ウイ
ンガサポーターセンター

〒西条自然学校
Tel.0898-681-1520

●7月1日はプール開き!

▼期間 7月1日(土)～8月31
日(木) 10時～18時

※7月20日(木)～8月19日(土)は
19時まで延長

※期間中、福祉プールが開催
(詳細は18ページ)。開催中
は対象者以外は利用不可

▼利用料金(西条運動公園総
合プールのみ)

大人450円・中高生30
0円・小学生150円

※小学生の団体割りや65歳以
上の方などの減免制度あり

※東予運動公園は50mプール
が老朽化のため利用できな
いほか、流水プールの流れ
も弱まっているため、無料

〒西条運動公園プール
Tel.0897-531-3200



ルールを守って安全に

詳細は



7月のスポーツカレンダー

行事名	日時	場所
第17回本部長杯 空手道大会	2日 8:00	三芳公民館 多目的ホール
第38回中学軟式野 球選手権西条支部 大会	8日 9:00 9日 9:00	東予運動公園 野球場ほか
第18回本部長杯 ミニバス大会	9日 9:00	東予体育館 アリーナ
本部長杯・ サマーカップ大会	15日 9:00	総合体育館ほ か
第39回西条市民親 善ゴルフ競技会	17日 10:00	西条ゴルフ倶 楽部
西条市スポーツ協 会旗(愛媛県選手 権)	23日 9:00 30日 9:00	東予運動公園 野球場ほか
佐々木記念 西条ひうち記録会	29日 9:00 30日 9:00	ひうち陸上競 技場
バドミントン教室	30日 9:00	総合体育館

行事の日程・場所などは、変更になる場合あり

松本隆博・講演ライブ
「ありがとう」を仕事
にしたい」

▼対象 市内在住の60歳以上の方
▼日時 7月21日(金) 14時
▼場所 総合文化会館
▼内容 テレビやラジオでおなじみの、松本隆博さんのやさしい語り口調とギターというスタイルで「泣き笑い感動ライブ&トークセミナー」を開催。
※申込不要
西条市シルバー人材センター
Tel.0898-76-3670

SAIJO BASE
の日

▼日時 7月23日(日)
10時～15時
▼内容 キッチンカーや雑貨などのマルシェや企業PRブースなど。今月のプラネタリウム投影は「夏休み星空ガイド」。夏休みに見ごろの星座や天文現象の紹介。
▼場所・問合せ SAIJO BASE
Tel.0897-47-6063

英語講座

▼対象 7割以上の受講が可能で、次のいずれかに該当する方
○市内に在住・通勤する方
○西条市国際交流協会会員
▼期間 8月～翌年2月(各15回)
▼曜日・時間
初級 土曜日 17時～18時30分
水曜日 10時～11時30分
中級 土曜日 18時40分～20時10分
▼場所 総合福祉センター
▼定員 各20人(先着順)
▼講師 Jアラonz氏(米国ニューヨーク州出身)
▼受講料 7000円(国際交流協会会員は5000円(別途テキスト代)2500円程度)必要
※受講を途中でやめる場合、返金不可
▼申込期間 7月3日(月)～19日(水)
※専門的な語学講座ではありません
西条市国際交流協会事務局
(SAIJO BASE内)
Tel.0897-66-9990

韓国語講座

▼対象 7割以上の受講が可能で、次のいずれかに該当する方
○市内に在住・通勤する方
○西条市国際交流協会会員
▼期間 8月～11月(各10回)
▼場所・曜日・時間
初級(ハングル文字から開始) 総合福祉センター
月曜日 19時～20時
中級(簡単な文が理解できる) 総合福祉センター 月曜日 20時10分～21時10分
上級(韓国語で会話ができる) SAIJO BASE
木曜日 19時～20時
▼定員(先着順) 初級15人、中級20人、上級10人
▼講師 申宝城氏
▼受講料 5500円(国際交流協会会員は3500円(別途テキスト代必要)
※受講を途中でやめる場合、返金不可
▼申込期間 7月3日(月)～21日(金)
※専門的な語学講座ではありません
西条市国際交流協会事務局
(SAIJO BASE内)
Tel.0897-66-9990

婚活イベント「真夏のスイーツパーティー」

▼対象 23歳～35歳くらいまでの市内在住・在勤の方または西条市に移住希望の独身男女
▼日時 8月20日(日) 13時30分～15時30分
▼場所 SAIJO BASE
▼内容 市内の人気スイーツを集めたスイーツパーティー。
▼定員 男女各15人
▼参加費 2000円(センター支援金500円含む)
▼申込期間 6月26日(月)～7月31日(月)
※申し込み状況により、締切日前に受付終了となる場合があります
西条市婚活支援センター
東予事務所
Tel.0897-47-4853



市内の人気スイーツ大集合

放置竹林を伐採整備して豊かな自然を再生！

▼日時 7月9日(日) 9時～14時30分(8時45分集合)
※実施の有無は前日の夕方に竹林をよくする会のホームページに掲載予定
▼集合場所 石鎚ロープウェイ行き中寺バス停前・円山公園周回道路入口駐車場
▼内容 放置竹林の伐採整備・粉砕・搬出などの軽作業。
▼持ち物 作業できる服装・滑りにくい靴・軍手
※工具・弁当は会が用意
西条市竹林をよくする会(大西)
Tel.090-2657-8916

市民救命士養成講習会

▼日時 7月16日(日) 9時～12時
▼場所 西消防署
▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当の講習。
※市公式YouTubeチャンネルでも心肺蘇生法の動画を配信しています
西消防署
Tel.0898-68-0119

狩猟免許試験
予備講習会

▼対象 第一種・第二種銃猟、わな猟免許を取得したい方
▼開催日・場所 7月17日(月) 新居浜市市民文化センター(新居浜市繁本町) 7月23日(日) 愛媛県生活文化センター(松山市北持田町)
▼時間 9時30分～(受付開始9時～)
▼内容 狩猟免許試験のための狩猟法規、鳥獣判別、猟具取り扱などの講習。
▼受講料(狩猟読本・試験例題集込み) 8500円
※自己都合で講習会をキャンセル・欠席される場合は、受講料の返金はできません
▼申込期限 各講習会開催日の10日前
※先着順
※当日の申し込みはできませんので、ご注意ください
西条市西条支部(曾我部)
Tel.0897-55-0502
西条市西条支部(渡辺)
Tel.0898-64-3156

商工会議所セミナー

●デジタル活用セミナー(スグに使える実践編)
▼対象 小規模・中小企業経営者、一般の方
▼開催日 7月24日(月)
○超入門編 7月31日(月)
○実践編 7月31日(月)
▼時間 14時～16時
※オンライン開催
▼内容 デジタルが苦手な方、初心者の方もすぐに実践できる方法を学ぶ。
▼講師 渋谷雄大氏
○実践編 尾形比呂和氏(ジャイロ総合コンサルティング(株))
●食品表示・食品安全の基礎知識セミナー
▼対象 食品関連事業者
▼日時 8月1日(火) 14時～16時
※オンラインでも参加可(講師は会場登壇)
▼内容 食品表示・食品安全に関する有益な情報や、知識、改正された食品衛生法(HACCP)について学ぶ。

事業承継セミナー

▼講師 関原雅人氏(中小企業庁愛媛県よろず支援拠点チーフコーディネーター)
▼日時 7月11日(火) 15時～15時50分
※オンライン開催
▼内容 昨年8月に立ち上げた西条市の取り組みやインターネットを活用した事業継承などの支援内容について学ぶ。
▼講師 鈴木安夫氏(株)パトンス取締役CSO)
●複式簿記講習会
▼日時 7月21日(金)～10月2日(月)の計20回 18時30分～20時30分
▼場所 西条商工会議所本所
▼内容 商業簿記(日商簿記3級初級者程度)
▼定員 30人
▼受講料・教材費 1万円
▼申込期限 7月12日(水)
西条市商工会議所 本所
Tel.0897-56-2200

健康・福祉
シルバー健康講座
「背中美人体操」

▼対象 市内在住の60歳以上でシルバー人材センターに興味のある方や入会希望の方
▼日時 7月24日(月) 13時30分～15時
▼内容 高齢者でも無理なくできる体操で姿勢を整え、体力向上を図ります。
▼講師 西山千恵子氏(コンデイションングトレーナー)
▼定員 15人(先着順)
▼持ち物 動きやすい服装、タオル3枚、ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物
▼場所・申込先 西条市シルバー人材センター(小松サ－ビスセンター3階)
Tel.0898-76-3670

QOL向上事業教室

●西条地区
▼日時 7月16日(日) 10時30分～11時30分
▼場所 西条公民館



YouTubeで動画も公開中！

認知症情報交換会

▼日時 7月12日(水)
13時～15時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談。

☎(公社) 認知症の人と家族の会(大澤)

Tel.080-3740-0697

福祉プールを楽しもう

▼対象 障がい者・ひとり親家庭の方など

▼場所・日時
○西条運動公園総合プール
7月25日(火)
10時～11時30分
8月8日(火)
10時～11時30分

▼申込期限 7月3日(月)

※障がい者団体や福祉施設の方は参加希望者を取りまとめて申込先までお申し込みください

☎市庁舎本館1階社会福祉課
Tel.0897-52-11214
Tel.0897-52-11294
☎西部支所 市民福祉課

老人ホームなど介護保険施設での食費・住居費を減額します

低所得の方は申請して「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けると、介護保険施設を利用した際の食費・居住費が一部軽減されます。すでに認定証をお持ちの方は7月31日(月)が有効期限です。引き続き利用される方は、期限までに申請してください。

▼認定を受けるための要件

- 市民税非課税世帯
- 同世帯・別世帯にかかわらず、配偶者も市民税非課税
- 預貯金などが一定額以下
- ▼対象となる施設(シヨートステイを含む)
特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院、地域密着型特別養護老人ホーム

▼申請方法 申請書と通帳などの写しを申込先に提出。詳細は利用施設や担当ケアマネジャーにご相談を。

▼申請期限 7月31日(月)必着

☎市庁舎本館1階長寿介護課
Tel.0897-52-11423
☎西部支所 市民福祉課

お知らせ

7月の市税いじり

10日(月) 市県民税(特別徴収) 6月分の納期限

20日(木) 市県民税(普通徴収) 第1期分の督促状の発送

28日(金) 市県民税(特別徴収) 6月分の督促状の発送

31日(月) 国民健康保険税第1期分、固定資産税第2期分の納期限

※督促状1通につき、100円の督促手数料をいただきます

※口座振替利用者は、納期限日の残高にご注意ください

国民年金保険料の免除・猶予申請を受付

国民年金保険料を納め忘れの状態が放置すると、老後の年金が受給できないだけでなく、万が一、障がいや死亡といった不測の事態が発生したときに障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、未納のままにしないで保険料の免除・猶予制度について窓口にご相談ください。7月3日

(月)から令和5年度(令和5年7月から令和6年6月)の受付を開始します。

※過去の未納分は、申請月の2年1カ月前までさかのぼって申請できます

▼保険料免除制度 保険料の全額・一部が免除される制度で、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下であることが必要です。

▼納付猶予制度 50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下であることが必要です。

○失業特例 失業された方は離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、その方の所得を除外して審査を行います。

○臨時特例措置 新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難となった場合は、令和4年度分(令和4年7月から令和5年6月)の申請まで可能です。

▼承認期間 7月～翌年6月

※前年度に全額免除や納付猶予の継続審査対象者になっている方は、結果ハガキが8月下旬までに届きます

▼免除・猶予を受けた期間は年金を受給するための資格期間として計算されますが、免除期間と段階に応じて老齢基礎年金の受給額が減額されます。

※老齢基礎年金の受給前なら10年前までさかのぼって追納することができ、将来の年金額を増やせます(経過期間に応じて加算額あり)

▼手続きに必要なもの

- 本人確認できるもの
- 基礎年金番号または個人番号のわかるもの
- 失業特例の場合は離職票など

☎新居浜年金事務所
Tel.0897-135-11300
☎市庁舎本館1階 市民課
Tel.0897-52-11383
☎西部支所 市民福祉課

労働保険の年度更新

▼申告・納付期限 7月10日(月)

※最寄りの労働局や、労働基準監督署または金融機関で申告・納付をしてください

※電子申請はいつでも申請可

☎市庁舎本館1階 市民福祉課
Tel.0897-52-11294
☎西部支所 市民福祉課

社会を明るくする運動 強調月間7月1日～31日

犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くため、市内中学生を対象とした作文コンテストや各所で啓発活動を行います。

▼力を入れて取り組むこと

- 犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護の活動について、デジタルツールも活用して広く周知し理解を深めてもらう
- 犯罪や非行の防止、犯罪や非行をした人の立ち直りにはさまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として加わってもらう

○保護司、更生保護女性会、BBS会員、協力雇用主などの更生保護ボランティアのなり手を増やす

○民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療、福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる

水の事故をなくそう!

市内でも過去に、川で溺れたり、取り残されたりといった事故が発生しています。川で遊ぶ前に危険な場所がないか必ずチェックしましょう。

▼知っておきたい注意点

水面は穏やかそうでも：水の流れは複雑で、川の石は滑ります。水かさが膝上になると、身動きが取れなくなりやすくなります。

▼水の事故をなくす心掛け

危険箇所付近に近づかない！川や海に子どもだけで行かせない。「きけん」と書いてある旗がある場所では遊ばせない。

川や海で遊ぶときは！天候や水の流れに注意。子どもから目を離さない。ライフジャケットを必ず着用。

▼地域ぐるみの安全確保！

危険な場所で遊ぶ子どもを見つけたら、声を掛けたり警察に通報したりする。

○西条警察署
Tel.0897-56-0110

○西条西警察署
Tel.0898-64-0110

▼川の状況を確認しよう

水位観測システム

石鎚ふれあいの里上流の細野バス停留所付近(加茂川)に、水位観測システムを設置しています。河川の水量が警戒警報レベルに達すると、石鎚ふれあいの里のスピーカーと赤色灯で注意喚起します。

河川監視カメラ

市内7カ所に河川監視カメラを設置しています。スマートフォン向けアプリ「防災情報さいじょう」でリアルタイムの映像が見れます。

詳細は 

マイナンバーカードの受け取りはお済みですか?

マイナンバーカードの受け取り場所は、お住まいの地区で異なります。手元に届いた交付通知書(はがき)を確認し、早めに受け取ってください。

▼交付時間 8時30分～17時15分(毎週木曜日は18時15分まで窓口を時間延長)

▼交付場所・問合せ

- 市庁舎本館1階 市民課
Tel.0897-52-11553
- 西部支所 市民福祉課

●平日お越しにならない方のために、休日窓口を開設します(要予約)

▼予約方法 ホームページから予約または問合せ先まで。

▼開設日時 7月9日(日)・23日(日)、8月27日(日)、9月10日(日)・24日(日) 9時～17時

▼取扱業務

マイナンバーカードの交付
・申請受付・暗証番号ロック解除および再設定

詳細は 

栄典受章者を紹介

このたび、次の方々叙勲および褒章の荣誉に輝かれました。おめでとうございます。



瑞宝小綬章 (丹原町久妙寺) 元陸上自衛隊小平学校副校長
三好榮治氏
瑞宝単光章 (丹原町丹原) 元西条市消防団副団長
高橋 正氏
藍綬褒章 (西条市水見丙) 現保護司
森 繁博氏

瑞宝小綬章(裁判所事務功労) 山田義則氏(神拝甲) 元松山地方裁判所事務局長

市長の資産等を公開

「政治倫理の確立のための市長の資産等の公開に関する条例」に規定する市長の資産等補充報告書、所得等報告書および関連会社等報告書が閲覧できます。

閲覧日時

7月3日(月) 8時30分～17時15分
※土・日曜日、祝日を除く

閲覧場所・問合せ

○市庁舎本館4階 総務課
Tel.0897-521-1256
○西部支所 総務管理課
(閲覧のみ)
○各サービスセンター
(閲覧のみ)

4月の空間放射線量測定結果

平常時における空間放射線量の監視を目的に、市内8地点で年4回測定しています。4月度の測定の結果、いずれの地点においても異常値は観測されていません。

○市庁舎新館2階環境政策課
Tel.0897-521-1382



詳細は



高校生の皆さん、市役所に大集合！



詳細は

市役所へ行くこう！
「市長とHR」
市長と井戸端会議特別編として、高校生を対象に開催。夏休みを利用して市長と「西条」について語り合おう。
▼対象 高校生グループ（生徒会、研究会、部活メンバーなど）
▼日時 8月23日(水)・25日(金) 9時～19時
(1グループ45分程度)
▼場所 西条市庁舎
▼定員 各日6組(先着順)
▼申込方法 ホームページの専用申込みフォームから。
▼申込期限 7月26日(水)
○市庁舎新館4階シテイプロモーション推進課
Tel.0897-521-1694

募集

市民納涼花火大会
スポンサー募集

西条市観光物産協会では、8月17日(木)に開催予定の市民納涼花火大会で、「結婚祝い」「出産祝い」「入学祝い」「金婚祝い」など皆さんの心に残る記念花火を打ち上げます。ぜひ、この機会に家族や友人へメッセージを添えて、思い出に残る記念花火をプレゼントしませんか。

特典

○名前とメッセージを花火のプログラムに掲載。当日はメッセージを現地にて放送します

○記念花火大会写真にメッセージを入れてプレゼントします

▼金額 1口1万円

▼募集期限 7月20日(木)

○西条市観光物産協会

Tel.0897-561-2605



大会の詳細は8月号で

ホストファミリー
ボランティアの募集

7月下旬に当市の友好都市である中国・保定市から河北大学生が来西します。学生のホームステイを受け入れ、日本の生活を伝えながら交流を行いますか。

登録資格

市内在住で家族全員の同意がある方
▼来西期間 7月22日(土)頃から9日間程度(予定)

※学生は日本語を専攻しているため日本語での会話ができます
○国際交流協会事務局 (SAIJO BASE内)
Tel.0897-661-9990



2019年にも来西した河北大学生

売却可能財産(土地・建物)の購入を希望する方はいませんか？

左表の土地・建物に興味がありましたらお気軽にお問い合わせください。

西条市では、行政として使用する見込みのない売却可能財産の情報公開し、民間事業者等への売却などによる利活用の拡大に努めることとしています。

売却可能財産の購入希望などのニーズを把握し、皆さんが購入しやすい売却方法を検討

売却可能財産一覧

●建物等付き土地

名称	住所	面積(m ²)
旧小松まちづくり開発センター	小松町新屋敷甲2934番1	1,281.06
旧西条勤労福祉会館	喜多川366番3	831.89
旧庄内保育所	旦之上甲722番1	1,904.27
旧庄内保育所駐車場	旦之上甲757番1	406
旧壬生川中央幼稚園	喜多台504番	1,239.33
旧西の原共同作業所	氷見乙1727番1	271
旧ふれあい作業所	丹原町願連寺245番1	2,062.67
旧オレンジハイツ中継ポンプ場	下島山甲220番168	306.15
旧老人憩の家	洲之内甲1228番1外9筆	3,123.51

●土地

名称	住所	面積(m ²)
三津屋東市有地	三津屋東44番2	1,074.53
三芳市有地	三芳1517番5	296.91
新市市有地(西条西警察署新市寮跡地)	新市196番1	665.63
丹原町願連寺市有地(旧ふれあい作業所北隣)	丹原町願連寺245番3	488.48
飯岡市有地(戻川住宅跡地)	飯岡3928番1	3,164.23
壬生川市有地(壬生川団地南隣)	壬生川116番4	48.24

※売却可能財産の地図・写真などの詳細は、市ホームページをご覧ください

討していきます。
▼スケジュール
7月31日(月) 売却可能財産購入希望書提出期限
10月11月下旬(予定) 一般競争入札(公告期間)
12月(予定) 一般競争入札
随時 質問・相談など受付
※売却可能財産購入希望書が提出された物件の一般競争入札を行います
※土地測量や境界確定を実施する場合、入札時期が次年度になる場合があります
○注意事項
○購入希望があった売却可能

財産は不動産鑑定および必要に応じて土地測量や境界確定を行い、売却できるように準備を進めていきます。
※不動産鑑定や測量、境界確定などを行うため、売却までに時間を要する場合があります
○売却を行う際は、契約条件や予定価格などを定め、原則として一般競争入札による公募になります。
○市庁舎新館2階施設管理課
Tel.0897-521-1688



詳細は

自衛官募集

●自衛官候補生

▼応募資格 18歳～33歳未満
▼受付期間 通年(高校生は7月から受付可)

●一般候補生

▼応募資格 18歳～32歳未満
▼受付期間 7月1日(土)～9月5日(火)必着

●航空学生

▼応募資格 18歳～21歳未満
※海上自衛隊要員は23歳未満
▼受付期間 7月1日(土)～9月7日(木)必着

●予備自衛官補

▼応募資格 18歳～34歳未満
▼受付期間 7月1日(土)～9月21日(木)必着

※試験日・会場は、受付時にお知らせ。募集要項などは西条市庁舎・西部支所・各サービスセンターにも設置しています

●自衛官等募集説明会

▼日時 7月21日(金) 18時～19時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 自衛隊の活動と福利厚生・勤務体系、募集種目など。
○自衛隊新居浜出張所
Tel.0897-1321-5396

ポリテクセンター愛媛
10月期生募集

▼対象

ハローワークの受講指示・推薦等を受けられる雇用保険受給資格者などの求職者

▼内容

新たな技能・技術、専門知識を身に付ける職業訓練。
(10月3日(火)から6ヵ月)
▼募集科名
機械CAD/NC科、溶接

ものづくり科、電気設備技術科、住宅・福祉リフォーム科
※受講料は無料ですが、教科書や、作業服などの自己負担があります
▼募集期間
7月25日(火)～8月28日(月)
○ポリテクセンター愛媛(松山市西垣生町)
Tel.0891-9721-0329



詳細は

あなたの周りでがんばっている方を
市民表彰に推薦してください

▶表彰対象
○市内在住者(個人で活動している場合は25年程度、団体で活動している場合は15年程度活動していること)
○市内所在の団体
※市外在住者または団体が当市に関係のある方も含む
※活動年数を満たさない場合でも、表彰対象となる場合あり

▶表彰該当者の事例
○善行が特に優れ、他の規範となる方
○市の発展などに貢献し、その功労が特に顕著である方
○教育、文化、産業などの発展に貢献した方 など
▶推薦期限 7月10日(月) ※推薦用紙は申込先に設置
▶申込先 総務課、西部支所、各サービスセンター、各公民館
▶問合せ 市庁舎本館4階 総務課 Tel.0897-52-1205

くらしの相談

— 困り事があるときはご相談を —

※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ	
行政相談	7月4日(火) 10時~12時	西部支所 1階第1会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談センター Tel.089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館1階くらし支援課 Tel.0897-52-1243 西部支所市民福祉課	
	7月11日(火) 13時~15時	市庁舎新館 1階相談室		
	7月21日(金) 13時~15時	石根公民館		
人権相談	7月20日(休) 13時~17時	神戸公民館	市庁舎本館 3階人権擁護課 Tel.0897-52-1360	
	月~金曜日 8時30分~17時15分	松山地方方法務局西条支局	松山地方方法務局西条支局 Tel.0570-003-110	
法律相談 (事前予約制) 受付期間は7月3日(月)から各開催日の10時まで。先着11人	7月12日(水)・26日(水) 13時~17時	市庁舎新館 1階相談室	市庁舎新館 1階くらし支援課 Tel.0897-52-1243 WEB予約できます ▶ 	
	7月19日(水) 13時~17時	西部支所 1階第1会議室		
弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください (1人約15分)。				
消費生活相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	市庁舎新館 1階消費生活センター	市庁舎新館 1階消費生活センター Tel.0897-52-1495	
司法書士法律無料相談 (相続、遺言、借金相談含む)	7月5日(水) 10時~12時 (受付11時15分まで)	丹原公民館	愛媛県司法書士会 (池田) Tel.0898-68-3373	
不動産無料相談	7月8日(土) 13時~15時	西条宅建協会 (明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 Tel.0897-55-0988	
	7月10日(月) 13時~15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 Tel.0898-64-5000	
若者就労支援出張相談会	7月11日(火)・18日(火) 13時~17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション Tel.0897-32-2181	
家庭児童相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	市庁舎新館 2階子育て支援課	市庁舎新館 2階子育て支援課 Tel.0897-52-1370 (家庭児童相談) Tel.0897-52-1373 (DV・婦人相談、自立相談)	
DV・婦人相談				
母子父子寡婦自立相談	月~水曜日 13時~16時	総合福祉センター	社協西条支所 Tel.0897-53-0880	
心配ごと相談 (社協・西条市社会福祉協議会)		金曜日 9時~12時	東予総合福祉センター	社協東予支所 Tel.0898-64-2600
		第2・4木曜日 13時~16時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 Tel.0898-76-2433
補聴器相談会	第1・3・5木曜日 13時~16時	小松地域福祉センター	社協小松支所 Tel.0898-72-6363	
	7月19日(水) 10時~15時	市庁舎新館 1階相談室 3	市庁舎本館 1階社会福祉課 Tel.0897-52-1493	
7月28日(金) 10時~15時	東予総合福祉センター 2階研修室 2			
精神障がい者の家族相談会	7月20日(休) 13時30分~15時30分	総合福祉センター 2階社会活動団体室	さくら家族会 (さくらんぼハウス内) Tel.0897-53-1803	
ヤングテレホン	月~金曜日 8時30分~17時	(電話相談)	Tel.0897-52-2828 (青少年育成センター)	
24時間子供SOSダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	Tel.0120-0-78310	

戦没者遺児の慰霊友好親善事業 参加者募集

▼対象 先の大戦で父等を亡くされた戦没者遺児
▼内容 亡き父等の眠る地に赴き、心ゆくまでの慰霊追悼を行うとともに現地の方々の友好親善を深めます。
○実施地域 旧ソ連、旧満州、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、トラック諸島、パラオ諸島、ソロモン諸島、フィリピン、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ピスマーク諸島、インド、台湾・バシール海峡、マニラ・ギルバート諸島、中国
○特定地域 西部ニューギニア、東部ニューギニア、ミャンマー
▼参加費 10万円
▼申込期限 地域で締切日が異なります。詳細は問合せ先まで連絡してください。
※日程変更・中止の場合あり
▼(一財) 日本遺族会
Tel.03-3261-1552
▼(一財) 愛媛県遺族会
Tel.089-1924-1896
▼市庁舎本館 1階社会福祉課
Tel.0897-52-11288

市営住宅入居者一斉募集

▼受付期間内 申し込みをされた方を対象に公開抽選を行い、入居順位を決定します。令和6年6月末までの期間に空き家が生まれることを想定しているため、ただちに入居できない場合があります。一斉募集以降の入居申し込みは随時受け付けます。入居資格には制限があります。詳細は、申込先までお問い合わせください。
▼受付期間 7月3日(月)~18日(火)
▼選考方法 書類審査の上、抽選で入居順位を決定。
▼対象団地 市営住宅31団地
▼抽選日 8月27日(日)
※抽選日は状況により変更となる場合があります
▼抽選場所 市庁舎本館5階大会議室
※抽選に不参加の場合は失格となります
▼市庁舎新館 2階施設管理課
Tel.0897-52-11561
▼西部支所 農林建設課

救急フェア展示作品を募集します

毎年9月9日は救急の日。西条市では「救急医療週間」の取り組みとして8月27日(日)「SAIJOBASEの日」に救急フェアを開催します。応募作品はイベント当日にSAIJOBASEの3階市民ギャラリーに展示します。
▼募集内容 救急の日に因んだ作品(絵・工作・写真など形態自由)
※データ提出不可。大きすぎる作品はご遠慮ください
▼応募方法 作成した作品をSAIJOBASEへ。
▼募集期限 8月20日(日)
▼東消防署
Tel.0897-55-0119
詳細は 
作品例。ご応募お待ちしております!



大ホールでピアノを弾いてみませんか

▼対象 市内在住の方
※ホールに入場できるのは演奏者1人とご家族(保護者)・指導者に限ります
▼日時 7月1日(土)・8日(土)・9日(日) 9時30分~11時30分・12時~14時・14時30分~16時30分
▼内容 反響板を設置した大ホールでフルコンサートピアノを演奏することができます。
▼参加費 5000円(1区分2時間)
※参加費は申込書提出時に支払い
▼申込方法 申込用紙を申込先へ。
※先着順
▼場所・申込先 丹原文化会館
Tel.0898-68-13555
ピアノは「ヤマハCFⅢ-S」



結婚50周年を迎えられるご夫婦をお祝いします

▼対象 ○昭和48年に結婚したご夫婦
○昭和47年以前に結婚し、今まで届け出ていないご夫婦
▼届出方法 届出書を問合せ先へ。
▼届出期限 8月9日(水)
▼市庁舎本館 1階長寿介護課
Tel.0897-52-11292
▼西部支所 市民福祉課
▼各サービスマンセンター

相談

患者さんや家族の心をサポートします「こころサポート室」
▼日時 7月24日(月) 15時~17時
▼場所 東予総合福祉センター
▼内容 がんなどで長期療養が必要な方や在宅医療を受けている方、またそのご家族からの相談、遺族のこころの痛みのカウンセリング、緩和ケアに関する相談など。
▼市庁舎本館 1階包括支援課
Tel.0897-52-11412

SNSでさまざまな情報を発信中!

西条市は、さまざまなソーシャルメディアから情報を発信しています。ぜひ、友だち登録や「いいね!」をお願いします。

広報さいじょうをスマホで!

無料アプリ「マチイロ」でスマートフォンやタブレット端末から、いつでもどこでも広報紙をご覧いただけます。

人口のうごき (住民基本台帳登録数)

5月末日現在 (前月比)

人口 104,839人 (+9)

世帯数 50,705世帯 (+65)

佐伯記念館・郷土資料館 TEL0898-68-4610
開 9時～17時 休月曜日（17日は開館）、18日(火)、19日(水)

第36回書道展
高齢者も参加のオープン感覚の書道展。
回 6月27日(火)～7月9日(日)

館藏品・考古資料展
当館所蔵の美術作品や丹原地域で出土した考古資料を展示。
回 7月15日(土)～28日(金)



小松温芳図書館・郷土資料室 TEL0898-72-5634
開 10時～17時 休月曜日、31日(月)

特別展 郷土資料室のお宝展 その1
市指定文化財、有名人・貴重品など、考古資料から美術品までをテーマとした文物を展示公開。
回 7月9日(日)～9月18日(月)



小松歴史小話 「小松の椿」
小松町のシンボルであった「小松の椿」のお話をします。
回 7月23日(日) 13時30分～
講 越智敏雄氏（小松史談会副会長）
※小松公民館大会議室で開催します

考古歴史館 TEL0897-55-0419
開 9時～17時 休月曜日（17日は開館）、18日(火)、19日(水)

火おこし体験
回 土・日曜日 10時～15時 ※要申込

東予郷土館 TEL0898-65-4797
開 10時～18時 休月曜日（17日は開館）、18日(火)

企画展 動物の世界展6
当館学芸員が撮影した動物の写真を展示。クイズやパズルなど子どもも楽しめます。
回 7月1日(土)～8月27日(日)



参加者募集 カブトガニ探検隊
カブトガニの幼生を探しながら、干潟に棲む生物や自然環境について学習します。（場所は河原津海岸）
回 小・中学生とその保護者
回 7月30日(日) 14時～15時 ※雨天中止（小雨決行）
定 150人（要申込・先着順）
回 7月1日(土)～15日(土)（電話でも申し込みできます）

三浦保環境賞大賞受賞記念 プラガールズ活動紹介(愛大附属高等学校)
東予郷土館が三浦保環境賞大賞を受賞した記念として同賞「奨励賞」を受賞したプラガールズとのコラボを計画。コラボ第1弾として彼女たちの活動をパネルで紹介。
回 7月1日(土)～30日(日)



コラボ第2弾 プラガールズ発表会
「海洋プラごみ問題について私たちが研究を通して学んだこと」

日時 7月23日(日) 14時～15時
対象 小・中学生とその保護者
内容 海の環境を守る活動をするプラガールズの活動発表。
定員 40人（要申込、先着順） 申込期間 7月1日(土)～
場所・問合せ 東予郷土館 TEL0898-65-4797



文化会館イベント情報 総合：TEL0897-53-5500 丹原：TEL0898-68-3555
休館日(共通)：月曜日（17日は開館）、18日(火)、19日(水)

おすすめイベント 気軽にクラシックVol.1 後田翔平テノール・リサイタル

日時 9月10日(日) 14時～（開場13時）
演奏曲
○F.P.トスティ作曲 4つのアマランタの詩
○G.プッチーニ作曲
オペラ「ジャンニ・スキッキ」より
「フィレンツェは花咲く木のように」など
出演者 後田翔平（テノール）
篠宮久徳（ピアノ）
入場券料金 500円（全席自由）
※総合・丹原文化会館などで入場券販売中
※未就学児も入場できます
場所・問合せ 総合文化会館



愛媛民藝館 TEL0897-56-2110
開 9時～17時（入館は16時30分まで）
休月曜日（17日は開館）、18日(火)、19日(水)

天神飾り展 協力：讃岐おもちゃの会
回 開催中～8月27日(日)



伊藤信之 木工展
地元の檜材を加工してホゾ組みしたフレームに熊本産のい草縄を編み込んだ座面。スペイン・アンダルシア地方の田舎町で作られ続けていた素朴な民芸椅子を再現。（展示即売会）
回 7月8日(土)～17日(月)



レターラックの工作教室
石鎚山とカワセミがデザインされた桐材を使ってレターラックを組み立てます。
回 7月9日(日)・16日(日) 13時～（30分程度）
定 各日8人 料700円
回 インスタグラムのダイレクトメッセージか電話で。



西条郷土博物館 TEL0897-56-3199
開 9時～17時（入館は16時45分まで）
休月曜日（17日は開館）、18日(火)、19日(水)

特別展示 ～誇り高き伊予の高嶺～ 石鎚の恵みを巡って
西条に住む人々の心の原風景である「石鎚山」について、地質学・生態学・民俗学など、幅広い視点から読み解きます。
回 開催中～8月31日(木)



特別公開 伊豫西條藩武家屋敷図
西條藩士、伊藤隼太家が所蔵した西條藩の屋敷図を7月1日から1カ月間限定で公開します。
回 7月1日(土)～30日(日)



生涯学習の館 TEL0897-53-8686
開 9時～22時 休月曜日（17日は開館）、18日(火)、19日(水)

東予洋画教室作品展
回 6月27日(火)～7月14日(金)



野鳥写真展
回 7月20日(木)10時～8月5日(土)

木工教室
回 8月12日(土)・26日(土)、9月9日(土)・23日(土)
13時30分～15時30分 ※機械講習あり
定 12人（先着順） 料800円程度 回 7月22日(土)まで

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター
鉄道歴史パークinSAIJO TEL0897-47-3855
開 9時～17時（入館は16時30分まで）
休水曜日 ※観光交流センターは無休（18時まで開館）

【四国鉄道文化館 北館の催し】
夏休み・アンパンマン列車模型展 協力：JR四国
アンパンマン列車を模型やパネルで紹介。令和2年7月にデビューした最新型2700系土讃線アンパンマン特急の模型も展示します。
回 7月20日(木)～8月31日(木)



紙芝居「十河信二伝」上演 協力：つくしんぼの会
回 7月9日(日) 13時30分～

DF50ぷらす ディーゼル機関車お掃除・勉強会
回 小学生以上（小学生は保護者同伴）
回 7月23日(日) 10時～11時 講 館長 加藤圭哉
定 5組（10人程度）※要申込、先着順
回 油などで汚れてもよい服装、軍手、懐中電灯、お持ちの方はヘルメット
回 四国鉄道文化館 TEL0897-47-3855



【四国鉄道文化館 南館の催し】
てつぶん七夕飾り
鉄道パークオリジナルの短冊に願い事を書いて、笹に飾ろう。
回 7月1日(土)～7日(金)



キハ65形気動車運転室公開
回 7月16日(日) 10時～12時

レールスター(軌道自転車)体験運転会
回 7月30日(日) 10時～12時 ※雨天中止

五百亀記念館 TEL0897-53-1008
開 9時～17時（入館は16時45分まで）
休月曜日（17日は開館）、18日(火)、19日(水)

企画展 五百亀記念館10周年記念
～あたらしい五百亀記念館のかたち～
「まるっと日本画展 ～蒐集家たちの審美眼～」
回 開催中～9月10日(日)



第11回絵華展 (アトリエ絵華源グループ展)
ジャンルを問わない自由な絵画サークル「アトリエ絵華源」主催のグループ展。油彩、水彩、イラストなど制作の集大成がここに集結。個性豊かな作品を多数展示。
回 7月11日(火)～16日(日)15時



2

申込
フォームは
こちら▼



1・2・3歳になりました！

まちのアイドル
大集合！

1

3

気になるニュースをお届け
さいじょう子育てだより

今月の対象は
出産まで 新生児 乳幼児 小・中学生

すくすくさいじょう

子育て
ひろば

幼稚園の雰囲気を体験しよう！

市内の公立幼稚園では、入園希望の親子を対象に園を開放します。ブランコや滑り台、園庭遊具、室内でのコーナー遊びを用意しています。遊びを通し、近所に住む同世代の子たちと触れ合い、お友達になりませんか。園での生活に触れるきっかけにもなります。

お母さん・お父さんにとっても、職員や同じ子育て世代の人たちと出会い、コミュニケーションの輪を広げる機会です。我が子だけでなく、同世代の子どもたちの様子を見ることで、きっと新たな発見があります。ぜひ、親子で気軽に遊びに来てくださいね！



公立幼稚園の開放日

日時 7月25日(火)、8月1日(火)
・8日(火)・22日(火)
9時30分～11時30分

場所・問合せ (申込不要)

○ひまわり幼稚園

Tel.0897-57-7797

○多賀幼稚園

Tel.0898-64-2767

○小松幼稚園

Tel.0898-72-2702

園の場所は
こちら▼



7月の乳幼児健康診査

母子健康手帳とアンケート、バスタオル1枚を持ってきてください。

内容	日時	対象者	対象地区	実施場所
3カ月児健診	25日(火)	R 5年3月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	27日(水)		西条	中央保健センター
1歳6カ月児健診	19日(火)	R 3年12月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	20日(水)		西条	中央保健センター
3歳児健診	11日(火)	R 1年12月出生児	東予・丹原・小松	東予保健センター
	13日(水)		西条	中央保健センター

※感染症予防のため、検温してお越しください。体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センターへご連絡ください



子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・育児などの相談 ハピ♡すく相談室 保健師・助産師・栄養士・保育士などが相談に応じます。 ※事前予約が必要。中央保健センターまでお問い合わせください	7月5日(水)	小松保健センター
	7月10日(月)	東予保健センター
	7月12日(水)	丹原児童館
	7月25日(火)	中央保健センター
教育・発達・医療などの相談 地域子育て支援センター カウンセラーが相談に応じます。 そのほかの地域子育て支援センターでも平日に相談を受け付けます。詳しくは各地域子育て支援センターへお問い合わせください。	日曜日・祝日	ひだまり(総合福祉センター内) Tel.0897-55-1018
	7月7日(金)	元気にごこ堂(紺屋町フロム2階) Tel.090-7624-9420
	7月10日(月)	ぺんぎん・はうす(河北こども園内) Tel.0898-66-5127



遊びに行こう！

▼西条児童館 Tel.0897-56-2511
じどうかんまつり☆ 7月22日(土) 10時～11時
ヨーヨーやくじ引きなど。(前売り券の購入が必要なあそびがあります。詳しくは児童館まで)

▼西条西部児童館 Tel.0897-57-6061
のびのびタイム
1日(土) 10時～15時 七夕飾り作り
15日(土) 13時30分～14時30分 ふうりん作り
22日(土) 13時30分～14時30分 ストラックアウトで遊ぼう

▼東予西児童館 Tel.0898-66-5342
ドーナツのストラップ作り(要申込)
7月29日(土) 10時30分～11時30分
対象：小学生 定員：20人

▼丹原児童館 Tel.0898-68-6960
おもしろ人形劇「いっぴきのこぶた」(要申込)
7月15日(土) 10時30分～11時30分
対象：幼児とその保護者、小学生 定員：50人
ごんべ劇団の皆さんが楽しい人形劇をしてくれるよ！

▼ここてらす こまつ Tel.0898-72-2113
うちわを作ろう(要申込)
7月8日(土) 10時30分～
対象：小学生 定員：10人 申し込み：6月26日(月)～



図書館からのオススメ



かべのすきま
中西翠：文 澤野秋文：絵 アリス館
今夜はひとりきり。不安な気持ちでかべを見ていると、糸みたいなのが。ひっぱってみると、かべにすきまができてしまった！ そこからでてきたのは、なんと……！

7月のおはなし会

※人数制限があります。事前に各館にお問い合わせください

	日時	対象
西条図書館 Tel.0897-56-2668	8日(土) 15時～	幼児
	19日(水) 10時30分～	乳幼児
東予図書館 Tel.0898-65-4797	19日(水) 10時30分～	乳幼児
	26日(水) 11時～	乳幼児
丹原図書館 Tel.0898-68-8711	8日(土) 14時～	幼児以上
	27日(木) 10時30分～	乳幼児
小松温芳図書館 Tel.0898-72-5634	22日(土) 10時30分～	乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日
共通 休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間

7月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。
 ※二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

診療日時	内科	外科
1 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
2 (日) 9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
3 (月) 19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111	
4 (火) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
5 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
6 (木) 19時～22時	済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	
7 (金) 19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	
8 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
9 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
10 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
11 (火) 19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118	
12 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
13 (木) 19時～22時	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630	
14 (金) 19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577	
15 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
16 (日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001

診療日時	内科	外科
17 (月) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
18 (火) 19時～22時	西条市民病院 Tel.0898-72-4111	
19 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
20 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
21 (金) 19時～22時	今井クリニック Tel.0898-68-8118	
22 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
23 (日) 9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	村上記念病院 Tel.0897-56-2300
24 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
25 (火) 19時～22時	飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577	
26 (水) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
27 (木) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
28 (金) 19時～22時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	
29 (土) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
30 (日) 9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
31 (月) 19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	西条市民病院 Tel.0898-72-4111

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください

救急医療の適正利用をお願いします

えひめ救急電話相談 (7月1日～)

#7119 または
Tel.089-909-9935

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
 受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
 受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

そのほか、体調に異変を感じたら平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか、えひめ医療情報ネットやQ助など、便利なホームページや、アプリの活用を!



緊急性が高いときは、**ためらわずに119番!**

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車 (119番) を呼んでください!

「分かる!身につく!栄養講座」の参加者募集中 楽しく食生活を見直してみませんか?



対象 食生活改善に興味がある市民

日時 8月24日(木) 9時30分～13時

場所 東予保健センター

内容 テーマは「血糖値で悩んでいませんか?」
 保健師と栄養士による講義と調理実習。

定員 20人程度 (先着順)

参加費 500円 (材料費)

申込期間 7月24日(月)～8月17日(休)

申込先 中央・東予保健センター



日本脳炎2期・二種混合ワクチン

接種しましたか? 母子健康手帳の確認を!

対象 日本脳炎2期:小学4年生～13歳未満の方

二種混合:小学6年生～13歳未満の方

接種方法 予診票・接種券・母子健康手帳を持って、委託医療機関に予約して接種。

※予診票などを紛失した方は、各保健センターで再交付します

接種期限 13歳になる前日まで 接種回数 1回

※接種期間を過ぎると自己負担になります

問合せ 中央保健センター

ヘリコバクター・ピロリ感染検査

対象は中学2年生! 胃がんを予防しよう

胃がんのリスク要因であるヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)感染の有無を確認し、必要に応じて除菌治療を行うことで胃がんを予防しましょう。

対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方

(対象者には受診券を送付)

検査方法 市内指定医療機関に予約して受診。

検査期間 8月1日(火)～令和6年1月31日(休)

※令和4年度は一次検査受診者のうち、20.3%の生徒に陽性反応が出ています。陽性者には二次検査の受診を勧めています

7月は熱中症予防強化月間!

熱中症に気を付けてください!



熱中症は、屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。

自分や周りの大切な人を守るため、熱中症予防行動を確認しましょう!



新型コロナワクチン接種に関する一般的なお問い合わせ

西条市コールセンター
Tel.0120-404-105

受付時間 9時～19時
 (土・日曜日、祝日も受け付け)

新型コロナ
 ワクチン接種
 情報はこちら▶



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士が生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター

7月3日(月) 13時30分～15時30分

○東予保健センター

7月5日(火) 13時30分～15時30分

○丹原サービスセンター

7月24日(月) 9時30分～12時

こころの相談 (要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時 7月18日(火) 14時～16時

場所 東予保健センター

申込先 中央保健センター

西条保健所情報

○エイズ血液検査・相談 (匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

○骨髄バンク登録 (要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

○難病医療相談 (要予約)

7月25日(火) 13時30分～15時30分

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか?」と気になる方は、ご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～16時30分

○地域包括支援センター西条北部 (担当:玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部 (担当:飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松 (担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221

○地域包括支援センター東予 (担当:東予地区全域) Tel.0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原 (担当:丹原地区全域) Tel.0898-35-3427



西条高校 国際文理科 1年生 久米乃愛さん

今、私が高校で力を入れているのは興味のある医療関係のボランティアや、ALITの先生・留学生との国際交流です。さまざまな活動に参加することで、グローバルな視点と幅広い教養を身に付けて、その知識や経験を将来生かしていきたいと思っています。

看護師という夢に向かって今を頑張る



ALITの先生と留学生たちに囲まれて会話する久米さん。会話が弾んでみんなに笑顔がこぼれます

患者さんや家族にも寄り添うことのできる看護師を目指したいです。将来の夢が定まると、今の勉強が自分のためになると気付き、その時から勉強が楽しくなります。夢に向かって、まずは小さな目標を立て、達成感を味わえるようになると、より勉強が好きになりますよ。ぜひやってみてほしいです。

エンジョイ！ 高校ライン No.61 西条高校 先輩からのメッセージ 市内5高校の学生生活を紹介します

編集者のひとり言 やっつー

6月上旬。高校以来、ビーチバレーの大会に参加しました。結果は4戦全敗。大学生相手にボコボコにされました。学生時代と違ってイメージ通りに動けなくなった体。12年ぶりに砂場のコートで2人でプレーするのは、想像以上にしんどかったです……。やっぱりバレーボールは体育館でするのが一番です(笑)。さて、6月下旬には栃木県で全国広報コンクールの表彰式があります。もっと良い広報紙を作るため、全国の広報マンからいろんなスキルを学んできます！

広報紙配布についての問合せ 月～金曜日(祝日除く) 9時～17時
○西条地域(橘・大保木・氷見地区除く) 読売センター TEL0897-58-3230
○東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター TEL0898-66-0700
○大保木地区 シティプロモーション推進課 TEL0897-52-1204

- 災害情報案内(火災等の発生時) ... TEL0897-55-5551
●防災行政無線の内容確認 ... TEL0897-56-6599
●防災専用電話(災害時通報用) ... TEL0897-52-1400
TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

西条バードウォッチング No.215

撮影：秋山勤三



シマセンニュウ(旅鳥)

全長15.5cm、スズメ目センニュウ科に属し、草原に住み繁みの中に隠れていることの多い鳥です。夏鳥として北海道で繁殖し、春と秋の渡りの季節に全国を通過しています。西条では夜間に民家に迷い込み保護され、計測確認して放鳥した例と港新地、禎瑞乙女川や明神木室川のヨシ原で撮影された記録がありますが目撃例の少ない鳥です。

Your Friendly Neighbors

ゆかいな

世界の仲間たち

海外からの視点を通して見た西条市



No.146

戻ってきたくなる場所～西条

今回のフレンド

グエン・ティ・フィエン・チャンさん

ベトナム出身。特定技能。
趣味は料理、旅行、スポーツ。
農業に関わる会社に勤務



3年前に来日し、大阪と長野で仕事をしていたのですが、昨年、西条市に引っ越してきました。大阪は便利ですが、物価が高いです。長野県は山がたくさんあるため、移動するのに不便だと感じていました。そのため、西条市はどのようなところかととても心配でした。

初めて西条市に来て一番驚いたのは、私の故郷であるベトナムに似ているということでした。西条市には、ベトナムの故郷と同じように海も山も畑もあります。

また、西条市の皆さんはとても優しいです。会社の同僚も親切な人ばかりで心強いです。私の勤める会社の社長が、ベトナム料理好きということが私は何よりうれしいです。

西条市に来てからまだ半年しか経っていません

が、市内でたくさん友達ができました。ベトナムの「テト」というイベントを市内に住んでいるベトナム人の皆さんと一緒に祝ったり、市民の皆さんにベトナムの文化を紹介したりして、楽しい時間を過ごしています。昨年の12月には、石鎚スキー場で開催されたスノーカーニバルにも参加しました。雪を見たことはありませんでしたが、雪山の中でソリ滑りをするのは初めてだったので、とても楽しかったです。私にとって西条市は、静かで、穏やかで便利なところです。本当に良いところなので長く住みたいと思っています。できれば帰国するまでに市内全ての観光地へ行き、日本国内に住んでいるベトナム人の友達に、西条市について紹介したいと思います。



- ①友人とテト(ベトナムの旧暦正月)をお祝い
②スノーカーニバルに参加
③ベトナムのお正月の伝統的料理

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
089-997-7411
結婚相談所ムスベル

実はおいしい!?
中央病院のこだわり産後食
当院では、産後のママのために心を込めたお祝い膳を提供しています。メインや主食が選べ、季節の素材や器などでリフレッシュのお手伝いをします。
西条中央病院 TEL 0897-56-0300

「広報さいじょう」
広告主募集中★
WIT株式会社ウィット
大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501
営業時間 9:00～18:00(土・日・祝日休)
TEL 072-668-3275

小規模事業者持続化補助金を
使って広告宣伝をしませんか?
最大200万円
補助率 2/3
WIT株式会社ウィット
営業時間:9:00～18:00(土・日・祝日休)
大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501
TEL:072-668-3275

家事や育児を全力サポート
産前産後のママを応援します



地域ケア研究所 理事・保健師

あいこ
井澤愛子さん

西条市の産前産後ヘルパー事業をはじめとした赤ちゃん育て家庭のおうちサポートに注力している。
詳細はSNSで発信



3 すべての人に健康と福祉を



5 ジェンダー平等を實現しよう



産 後のうつ病の発症率は1～2割といわれていて、誰にでも起こりうる心の病気。精神科業界でのキャリアと、自分も産後、精神的にしんどかった経験を生かして、産前産後の女性のメンタルヘルスカを立ち上げました。

現在は、お母さんの揺らぎやすい心に寄り添って産後期をうまく乗り切るための活動に力を入れています。例えば「おかえりママ！退院後の祝い膳」というイベントでは、市内のフレンチレストランとコラボし、ママやご家族がゆっくりランチできる時間を提供しました。参加者の方からも「久しぶりに赤ちゃんを抱っこせずにのんびり食事を楽しめました！」という声をいただきました。

こんなサポートもあるんだということ、悩んだり困っている多くの新米ママに知ってもらい、もっと活用してほしい。そして、行政、医療機関、民間がきちんと連携して、まちぐるみで広く産後ケアを提供していけるようになったらいいなと思います。

有料広告

コインランドリーでフロンを洗ってみませんか?

除菌・消臭「丸洗い」
蘇る超フカフカ感！
もう「極フカ」
こんなにフカフカ！

コインランドリー店
最優秀賞受賞
国際ランドリー EXPO2018

フロン着き@ジロー 西条店
愛媛県西条市大町1762-13
TEL 0897-66-9320

布団巻きのジロー
公式アプリあります！

QRコードよりアプリをインストール
アプリの使い方はこちら

PayPay 使えます！

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

089-997-7411

結婚相談所ムスベル

舌の肥えた博多っ子をも唸らせる「味源明太子」を本場・福岡から
昆布入り・無着色 送料無料で冷凍便

幸子明太子 切り

3,580円(税込) 250g

海水100%のこだわり塩・鯉ベース漬け込みだれのまるやかな味わい

お申し込み番号
0589A

お申し込み期間にこちらの番号をお入れください

●お申し込みはお電話で ●受付時間：午前10～12時 / 午後13～17時(土・日・祝日休み)

●商品お届けまで最大14日前後をいただきます。●お支払いは後払いです。銀行、コンビニなどでお支払いできる用紙を商品発送から一週間程度で郵送でお届けします。●食品につき返品不可。発送後のお客様都合によるキャンセル不可。ご了承ください。●商品違い・破損の場合は、未開封・未使用に限り到着後3日以内に0120-976-452(お客様相談窓口)までご連絡をお願いします。●はかきでの注文は受付けておりません。●お預かりした個人情報(商品の発送・サービスのご案内)にのみ使用致します。●供給不足・生産終了に伴いお断りさせていただく場合がございます。

九州お取り寄せ本舗
株式会社丸信 福岡県久留米市山川町上町2-20

食卓に安心を  **和牛専門**

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040
西条市周布 DCMダイキ周薬店内 ☎0898-68-8129
西条市神拝 水都市店内 ☎0897-55-0855