

# 大保木公民館だより 1月号

〒793-0214 西条市中奥1号45番地 平成26年1月1日  
 電話 (0897) 59-0226 FAX (0897) 59-0138 No.260  
 eメール [ofuki-k@saijo-city.jp](mailto:ofuki-k@saijo-city.jp)

大保木校区の人口 (前月比)  
 人口 188 (-3)  
 男 87 (-1)  
 女 101 (-1)  
 世帯数 108 (+1)  
 平成25. 11. 30日現在

## 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	4 カラオケ
5	6 新年市民祝賀会 11:00~	7 七草会 10:00~	8 かずら細工	9 囲碁ボール 大正琴	10 料理教室 映画鑑賞会	11 カラオケ
12 成人式	13 成人の日	14 ふるさと探訪	15	16 ミニスポー ツ大会	17	18 フェスティ バル準備
19 公民館フェス ティバル	20	21	22 かずら細工	23 囲碁ボール	24 料理教室 9:30~	25 カラオケ
26	27 料理教室 健康体操	28	29	30 囲碁ボール	31	

あけましておめでとうございます。

2013年の世相を表す漢字に輪(りん・わ)が選ばれたように今年も地域の皆んなが譲り合い支え合う「輪」の精神で仲良く暮らしていける大保木の地域づくりに頑張りたいと思います。



今年も幸福な年となりますように  
 心よりお祈り申し上げます

連合自治会長 神野顕彰  
 公民館長 近藤俊雄

### 七草会

日 時/1月7日(月) 10:00~  
 場 所/公民館調理室  
 申込み/1月5日(土)までに公民館へ  
 参加費/500円  
 ※今年も七草粥を食べて無病息災!!  
 ※新春お楽しみ会もあります



健康づくり推進員

### 料理教室



「ゆずを使った料理」

日 時/1月10日(金) 9:30~  
 講 師/岩間寿子先生  
 申込み/1月6日(月)までに公民館へ  
 参加費/500円



### ふるさと探訪

「黒瀬ダム一周」

日 時/1月14日(火) 9:00~  
 集合場所/黒瀬ダム入口講 師/伊藤逸夫先生  
 申込み/1月11日(土)までに公民館へ  
 ※雪・雨天の場合は中止

### 映画鑑賞会

「男はつらいよ」

日 時/1月10日(金) 13:30~  
 場 所/公民館研修室

### 防災教室

日 時/1月23日(木) 13:00~  
 場 所/公民館研修室  
 ※初期消火訓練・応急処置法・避難訓練  
 講師/消防署職員危機管理課職員森本

### 石鏡ふれあいの里より お知らせ

12月29日~1月3日まで  
 宿泊はお休みです。  
 食堂は予約を除き1月、2月は  
 お休みさせていただきます。  
 お世話になりました  
 来年も宜しくお願いします  
 ふれあいの里代表  
 山本貴仁

### 体験コーナー

大保木かずら細工グループの皆さんが  
 “鍋敷き” or “かご” 作り教室をして  
 います。是非覗いてみて下さい

### 事務所閉室のお知らせ

1月18日(土)公民館フェスティバル準備のため午後から  
 職員不在となりご不便おかけしますが、ご理解下さい。  
 行先:丹原文化会館

### 過疎の山 竹活用目指し3年目 旧大保小学校跡周辺

### 竹取物語



### 大保木地区で広がっている竹林を伐採し 活用し景観や自然を守っていくイベント

参加者約160名は裏山の斜面の竹を次々切り  
 倒し約500本を伐採しました。食器や箸に加  
 工したり、キャンドルを作ったりしました。  
 又残った竹はチップ加工してバイオ燃料とし  
 て活用されるそうです。地元住民により用意  
 された獅子鍋や焼き肉、竹筒で炊いたご飯、  
 おにぎりにご満悦の様子でした。地元の方の  
 温かいおもてなしが人々を呼びイベントを支  
 える大きな力だと思いました

獅子鍋の準備をするミサ子さん



竹筒でご飯を炊くふれあいスタッフ

### 料理教室「お家でできるおやつ作り」

日 時/1月27日(月) 9:30~  
 場 所/公民館研修室 材料費/500円  
 講 師/加藤智子先生

### 健康講座「膝の体操」

日 時/1月27日(月) 13:30~  
 場 所/公民館研修室  
 講 師/済生会病院リハビリテーション科山内先生

### 第8回西条市公民館フェスティバル

- ◆開催日:平成26年1月19日(日)◆場 所:丹原文化会館
- 【開会式・舞台発表】10:00~15:00 大ホール
- フラダンス・バンド演奏・大正琴・合唱・ハーモニカ演奏など
- 【体験コーナー】10:00~15:00 ロビー・エントランスホール  
 手軽に体験できるコーナーです。
- かずら細工・自力整体・エコ雛・エコ大将人形
- 【作品展示】10:00~16:00 小ホール
- 押花・編み物・パッチワーク・陶芸・木目込み人形・書道・トールペイント  
 俳画・ちぎり絵・川柳・絵手紙・水墨画・ボトルフラワーなど



「銀納義民祭」 11/28



雨の中、男性方が慰霊塔の清掃をしてきて女性が郷土料理「おつり」を作り義民さんにお供えしました。銀納義民のお話がいつまでも語り継いでいってほしいです。



素林さが郷愁を誘う

米の取れない当時の「命の糧」ともいえる食事を再現。クリ子さんがおつりの作り方を教えてくれました。

「お魚クッキング」 12/10

鯛めし材料

米 2 カップ (4人分)  
鯛 1 匹  
だし昆布 10cm角  
空揚げ 1/2 枚  
薄口しょう大さじ 1  
みりん大さじ 1  
酒 小さじ 1 塩適宜



愛媛の魚を食べましょう

今回は鯛を 1 匹使っておろすところからはじめました。大きな魚の調理はなかなか体験する機会は少ないですが、魚のさばき方と調理法を学びました。愛媛の郷土料理でもある鯛めしや潮、鯛のカルパッチョでお魚の新鮮さを堪能しました。この行事は愛媛の魚のすばらしさをよりわかっていたらこうと、愛媛県魚食普及推進協議会のご協力のもと開催されました

「玲子先生の編み物教室」 12/5



編むほどに  
ほっと  
かぎ針編みのあたたかさ



かぎ針で簡単に編める小物を玲子先生に教えていただきました。

編むと楽しい・・・  
出来上がるとうれしい・・・

「小地域懇談会大保木集会所」 12/2



大保木集会所で「一人ひとりの心は今！」のビデオを視聴して人権同和問題、えせ同和問題、障害者問題について話し合いました。

西条市では毎月10日を「人権を考える日」と制定しています。公民館では10日に青いのぼりの旗を掲げています。この啓発のぼり旗を眺めたいとき、人権・同和問題について気に留めていただければ嬉しく思います

ご存じですか？  
毎月10日は  
「人権を考える日」

「年末大掃除」 12/17



公民館年末大掃除にお忙しい中、たくさんの方々のご協力をいただきありがとうございます。普段行き届かないよごれを手際よくきれいにして下さいました。皆様の心温まるご協力に心よりお礼申し上げます。今年も多数ご利用下さい。

「皮細工教室小銭入れ」 12/5



皮細工の楽しさを体験しながら世界に一つだけの素敵な品を作りました。会話を楽しみながら和気藹々と楽しく作りました

「旧石鎚村の曾我部さん夫妻を訪ねて」 12/4



障子に縁側での語らい昔一緒に仕事をした頃懐かしい・・・と

心豊かな時が流れる

石鎚村は旧村名古くは千足山村といった石鎚村合併前の人口は約1,200人昭和30年小松町に合併したころから急速に減少し、今は曾我部さん夫婦(80代)が最後の住人として二人だけで生活されています。とてもお元気そうで温かいお茶と穏やかな笑顔で迎えて下さいました。お二人の笑顔は何とも言い難く心を和ませてくれました・・・

奥様の石鎚山を思い書かれた詩を一部紹介  
「山深き 清流有り 石鎚を正面に仰ぎ見て  
山懐 (やまふところ) の閑静な環境に飽きることなく  
移ろう四季の花々に心と和み(中略)  
あふる里や 人去る後にも 花咲き匂えよ  
去り行く一軒屋 (ひとつや) に恩情を籠めて」

「しめ縄づくり」 12/24



貞子さんの個別指導を受けて上達した浩臣さん

「クリスマス会」 12/21



公民館にサンタがやってきた!!

プレゼントを持って公民館にサンタがやってきました・・・



来年も  
良い年になりますように・・・