

大保木公民館だより 9月号

〒793-0214 西条市中奥1号45番地 平成25年9月1日
 電話 (0897) 59-0226 FAX (0897) 59-0138 No.256
 eメール ofuki-k@saijo-city.jp

大保木校区の人口 (前月比)
 人口 192 (±0)
 男 89 (±0)
 女 103 (±0)
 世帯数 108 (±0)
 平成25. 7. 31日現在

進路予報などの気象情報を有効に活用し早めに備えましょう
 台風シーズン到来! 万全の対策を

カフェセミ号 (移動図書館)
 9月1日(日) 15日(日) 29日(日)
 千野々バス停前 9:30~10:00
 兎之山集会所 10:20~10:50

敬老会のご案内

長年、社会に尽くしてこられた、高齢者の皆様へ、心から感謝の気持ちを込めて、平成25年度の敬老会を下記のように行います。是非ご出席下さいますようご案内申し上げます。

日時/9月15日(日) 午前10:00~
 場所/公民館講堂



☆ 敬老会参加対象者
 75歳以上の方64名 (男22人・女42人)
 88歳 (米寿) 4人 90歳 (卒寿) 2人

※お楽しみアトラクションとして
 ・西条エコアンサンブルによる懐かしい昭和のメロディ生演奏 (アコーディオン・ギター・ベース)
 ・マジックショー
 ・大正琴演奏
 など盛りだくさん用意しておりますので皆様お誘い合わせて是非来て下さい。



菊の節句会

お節句会を敬老会と合同で開催致します。
 75歳以下の皆さんで参加される方は9月10日(火)までに公民館へ連絡して下さい。
 ※9月14日(土)9:00から準備しますのでお手伝いのできる方は宜しくお願いします

健康講座

「いつまでも健康美でいられるように」
 日時/9月26日(木) 13:30~
 場所/公民館研修室
 講師/浦百香里先生 (整体師)
 ※骨盤体操の実技指導



9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 大正琴 囲碁ボール	6	7 カラオケ
8	9	10 JAミニディ	11 かずら細工	12 大正琴 囲碁ボール	13 老人会視察 研修	14 カラオケ
15 敬老会 10:00~	16 敬老の日	17	18	19 料理教室 9:30~	20	21 カラオケ
22	23 秋分の日	24 人権教室 13:30~	25 かずら細工	26 囲碁ボール 健康講座	27	28 カラオケ
29 山間部カラオ ケ大会	30	平成25年度西条市文化講演会のお知らせ				

老人会視察研修

四国電力西条火力発電所
 日本食研工場見学
 日時/9月8日(土) 会費2,000円
 千野々バス停-兎之山-トリム前-四国電力
 8:00 8:20 8:30 9:00~
 日本食研 -11:00~14:00
 帰り トリム前 - 千野々バス停
 16:30 17:00
 ※申込みは9月7日(土)までに
 各クラブ長又は公民館までご連絡下

ミニディ

「手芸ふあふあブードル」
 日時/9月10日(火) 10:00~14:30
 場所/公民館研修室 参加費/1,000円
 持参物/目打ち、ハサミ、タオル (汗拭き用)

料理教室

「お祭りのおもてなし料理」
 日時/9月19日(木) 9:30~
 場所/公民館調理室 参加費/1,000円
 講師/余吾和洋先生 (清遊庵 料理長)
 申込み/9月14日(土)までに公民館へ
 健康づくり推進員

人権教室

「人権教育と歌」
 日時/9月24日(月) 13:30~
 場所/公民館研修室
 講師/秋川暢宏先生

■講師/野村 万作 氏
 ■演題/狂言を生きる~伝統と継承~
 ■とき/10月5日(土)
 開場 午後1時 開演 午後1時30分
 ■ところ/西条市丹原文化会館
 ■受講料/500円
 ■受講券取扱所 各公民館 総合文化会館
 ※講演会当日は、託児所を開設
 しますので利用を希望される方は前日までにお申
 込み下さい。
 ■問合せ 社会教育課社会教育係
 TEL0897-52-1254



野村万作 氏
 (狂言師・人間国宝)
 狂言の秘曲である「釣狐」の演技で芸
 術祭大賞を受賞した他、紀伊國屋演劇
 賞、日本芸術賞、紫綬褒章、坪内逍遙
 大賞、朝日賞、旭日小綬章等多くの受
 賞歴を持つ。国内外で狂言普及に貢献
 し、ハワイ大・ワシントン大では客員
 教授を務める。
 古典はもとより新しい試みにもしば
 しば取り組み、代表作に「月に憑かれ
 たピエロ」「子午線の祀り」「秋江」
 「法螺侍」等がある

山間部交流カラオケ大会のご案内

日時: 9月29日(日) 10:00~
 場所: 市之川公民館
 会費: 1,000円 (お弁当代を含む)
 申込み: 8月31日(月)までに公民館へ
 ※第21回市之川・加茂・大保木合同のカラオケ大会を
 開催します。参加者は歌う曲目を知らせて下さい。
 応援の参加も宜しくお願いします。

同時開催 学校給食試食会
 文化講演会に併せて学校給食試食会を開催します。
 会場・時間: 小ホール11:30~12:30
 ※学校給食試食会(前売券 270円)が必要です。
 前売券は受講券取扱所でお求めください (先着200食)

お願い
 川の周辺が汚れているので清掃をしたいと思
 いますのでご協力の程宜しくお願いします。
 日時: 9月2日(月) 8:00~
 集合場所: 極楽寺駐車場 大保木自治会

ベトナムフエ市と大保木地区の
友好親善交流会 8/5

災害復旧通じ国際交流

8/6 防災講座

平成16年9月の台風災害で大きな被害を受けた大保木地区は市の防災事業を通じてベトナム中部のフエ市と交流が始まった。
平成17年には、市の防災施策に協力している京都大学の教員らと共にフエ大学の教員らが訪れ被災状況を視察、翌年にはフエ大学の学生らも訪れ、大保木住民とバーベキューを楽しむなど交流し、これがきっかけで平成20年には住民らがフエを訪れ、友好親善と強い信頼関係を築くことが出来ました。今年も9月に大保木から5名がフエ市を訪問する予定です。

ベトナムでも毎年のように洪水などの自然災害が発生しており、丹巡氏より熱心に16年の台風災害について研修を受けるフエ大 京大生

「山の学校 8/5」水鉄砲づくりとそうめん流し



子どもの笑顔をつくる

西条公民館で「山の学校」の魅力を発信子どもたちに竹の水鉄砲作りを教えたり一緒にそうめん流しをしてふれあいました。「自然とのふれあいの中で、多くのことを学び体験してほしい」・・・山の学校職員これを機に子どもと自然と関わり様々な体験の中で身心とも成長してほしいと願っています 富美夫、康博、逸夫、丹先生有難うございました。

「料理教室」夏バテ予防の食事 8/5



食で健康に

ゆで茄子の薬味ダレ

材料 4人分

茄子	280g
白ネギ	40g
みょうが	半分
生姜	一片
ポン酢	60ml
上白糖	小さじ1・1/2
ごま油	小さじ1

- ・まずは・・・3食きちんととりましょう
 - ・水分補給も忘れずに
- 人間が1日に必要な水分摂取量は1.5~2l

一 ナスはヘタを取り除き洗って水気が
二 ジつたまはらを取り除き洗って水気が
三 縦に6等分に切る
四 横に8等分に切る
五 白ネギは小口切りに切り、みょうが
六 はみじん切りにし、生姜はすりおろす
七 ポン酢・砂糖・ごま油と二
八 味ダレをつくりなす
九 茄子をゆでる
十 混ぜ合わせる

盆踊り 8/20



熱心に扇子踊りを教える幸江さん

義民鎮魂 唄や太鼓で踊りは1664年、乏しい米の代わりに銀で年貢を納めることを西条藩に直訴し処刑された農民らの供養として始まった。生の唄声に合わせ太鼓をたたき、扇子を手に舞う

義民鎮魂 唄や太鼓で

行く夏惜しむ太鼓踊り

踊って深める郷土愛

住民らは公民館で練習するなど継承に取り組んでいます。盆踊りを継承することで地域の絆、人の絆を深めています。懐かしい顔に会える貴重な場にもなっています。

盆踊りが終わると山里にも人の心にも
初秋が忍び寄る

朝顔が育っています



高男さんのアイデア水やりのおかげでこの夏の暑さにも負けずぐんぐん育っています。

「健康教室」がんに負けない食事 8/5



生きる希望や意欲につながるのは「口から食べる」毎日の食事です。腸を使い続け栄養管理をすることが治療や回復を支えるポイントです。

「防災講座」 8/8



- ・台風災害や、大震災について知り、森や山の役割について考えよう。
- ・命を守るためにはどうすればいいか考えよう。

市内中学生40名が平成16年の21号台風、平成23年の12号災害から大保木が復興し、災害に強い安心して暮らせる村づくりをどのように努力しているかを研修しました。「大災害の経験から学んだことは、やはり「人の絆の大事さ」「防災の基本は住民の団結と助け合い」 丹巡