

大保木公民館だより 6月号

〒793-0214 西条市中奥1号45番地
 電話 (0897) 59-0226 FAX (0897) 59-0138
 eメール ofuki-k@saijo-city.jp

平成25年6月1日
 No.253

大保木校区の人口 (前月比)
 人口 190 (-7)
 男 88 (-3)
 女 102 (-4)
 世帯数 107 (-3)
 平成25.4.30日現在

6月は土砂災害防止月間

土砂災害から身を守るため、自宅周辺の危険個所や防災情報を調べたり、避難路、避難場所をご家族やご近所の方と確認したりするなど、日頃の備えをしっかりと行い、早めの避難を心がけることが大切です。



ふれあいの森づくり

日時/6月3日(月) 8:30~
 場所/石鎚ふれあいの里
 ※緑と水を守るために下刈を行います。
 ご協力のほど宜しくお願いします。



映画鑑賞会 「青い山脈」

日時/6月5日(水) 13:30~
 場所/公民館研修室



料理教室

「めんつゆ・焼き肉のたれづくり」

日時/6月10日(月) 9:00~
 場所/公民館研修室
 講師/伊藤則子先生 (JAふれあい課職員)
 持参物/焼き肉のたれを入れる500mlの容器を準備して下さい
 申込み/材料準備の都合がありますので6月5日(水)までに公民館まで申込みしてください。
 材料費/当日人数割りで集金します
 ※お昼はぶっかけそうめんを作ります。

健康づくり推進員

山の学校 「竹箒づくり」

日時/6月8日(土) 12:30~
 場所/公民館グランド
 講師/寺川富美夫先生

手芸教室 「パッチワークでポーチ」

日時/6月12日(水) 9:30~15:00
 場所/公民館研修室
 講師/伊藤五月先生
 材料費/500円程度
 準備物/裁縫道具
 申込み/6月5日(水)までに



石鎚登山道の清掃活動

日時/6月23日(日) 8:00~
 集合場所/極楽寺駐車場 (中奥・大保)
 持参物/軍手・缶を挟むもの
 ※兔之山は自治会長さんの指示に従ってください
 ※お山開きを控えきれいに!!
 ご協力をお願いします。



健康体操 「膝の体操」

日時/6月10日(月) 13:30~14:30
 場所/研修室
 講師/済生会西条病院リハビリテーション科山内先生

加茂との交流会

日時/6月21日(金) 10:00~
 場所/公民館研修室
 申込み/6月15日(土)までに公民館へ
 ※お手伝いできる方は9:00に来てください
 ※加茂の皆さんと楽しく交流しましょう!!

6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 カラオケ
2	3 森づくり 8:30~	4	5 映画鑑賞会 13:30~	6 大正琴	7	8 山の学校 カラオケ
9	10 料理教室 9:00~	11	12 手芸教室 9:30~	13	14	15 カラオケ
16	17	18	19 かずら細工	20 大正琴	21 加茂と交流会 10:00~	22 カラオケ
23 石鎚登山道 清掃活動	24	25	26 大保木道づ り8:00~	27	28	29 カラオケ
30	<div data-bbox="1819 1117 2068 1157" data-label="Section-Header"> <h4>大保木自治会より</h4> </div> <div data-bbox="2101 1129 2326 1186" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1819 1184 2279 1253" data-label="Text"> <p>道づくりを行いますのでご協力のほど宜しくお願いします。</p> </div> <div data-bbox="1819 1274 2249 1344" data-label="Text"> <p>日時: 6月26日 [水] 8:00~ 集合: 大保木峠</p> </div>					

日赤募金のご協力 有難うございました

皆様の温かいお心を納入させていただきました。深いご理解とご協力に感謝申し上げます。

西条市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者の豊富な経験や知識を活かして活動している公益団体です。おおむね60歳以上で、市内に在住し、働く意欲と能力のある健康な方であれば、どなたでも入会できます。健康維持や生きがいづくりのために、一緒に頑張ってみませんか。また、シルバー人材センでは、高齢者にふさわしい仕事を広く求めています。仕事の依頼や入会法など、お気軽にご相談ください。
 問合せ: 西条市シルバー人材センター
 電話: 55-7855

囲碁ボール交流

氷見と親睦試合 5/23
 氷見公民館にて



勝負にこだわらず楽しく交流できました。今後共、囲碁ボールを通して交流の輪がさらに広がることを期待します。

「かずら細工展」 5/1～5/5 丹原町長野のギャラリー竹工房



かずら細工 魅力発信

昨年に続き第2回目大保木かずら細工グループによるかずら細工展 自然素材の蔓にぴったりあった古民家に花器やバッグ等 200 点が所狭しと並べられました。

このかずら細工展は竹工房で竹細工をされている寺岡正夫先生が「趣味と思えない立派な作品をもっと多くの方に知ってもらえたらやりがいにつながるだろう」と展示の場を提供してくださいました。

400 人以上の来場者があり、多くの方に楽しんでいただくことができました。

「端午の節句と中川との交流会」 5/7



鼓あり、踊りあり、大正琴あり、笑いあり

ふれあい

恒例の中川茶道部の皆さんによる野点一息ついて、新緑を眺めつつ、ゆったりとした時間を過ごす.....

今回も楽しませてくれました
中川ハーモニカグループの皆さんが懐メロを中心に、心癒される演奏を披露してくれました。またなんと茶道部の皆さんが見事な変装で炭坑節を踊ってくれました♪ 本当に毎回元気いっぱい明るい中川の皆さんです。
大保木も負けず大正琴演奏、寸劇「桃太郎、かぐや姫」と芸を披露しました
昼食はくり子さんの山菜尽くしの御飯をいただきました。

「春の芸能祭」 5/19



西条市総合文化会館大ホールにて西条市春の芸能祭が開催されました。大保木大正琴グループは秋山教室の町ひまわり会の皆さんと共演して、「舟唄」「銀座のカンカン娘」を演奏しました。
十亀明子さん、神野シヨミさん、工藤クリ子さんの 10 年選手頑張りました。

「自治会視察研修」 5/14



薬草栽培を知る



研修の後は薬焼きタタキ作り体験をして出来上がったばかり本場のかつおをいただきました。

ツムラ製薬会社と契約し薬草栽培を開始した農業組合法人ヒューマンライフ土佐片岡理事長さんの長年の経験に基づき、農業者と製薬企業の協力による薬草栽培の成功事例の数々や持続的な栽培法について説明していただきました。
猿や猪の被害がない薬草は興味深く勉強になりました。

しゃくなげ
「石楠花の森で森林浴」 5/10



横峰寺
西条市小松町石鎚の四国霊場60番札所・横峰寺 (標高750m)



しゃくなげ新緑に映え

雨が降ったりやんだりとお天気は良くなかったけれど霧に煙る森も幻想的でよかったです。本堂から 大師堂の横の山際一面に植えてある 500 本の石楠花はから鮮やかな薄桃色の花が 7 部咲きで見頃までもう少しでした。
霧の中の森林浴 雨のにおい、緑のにおい、土のにおい.....

星ヶ森
横峰寺から500mほどのところ。小さな鉄の鳥居があり、正面に石鎚山を望むことができる。石鎚山の西の遙拝所である。役行者がこの地で修行中、石鎚山の頂上に蔵王権現を感じ、その姿を石楠花の木に刻んで安置したのが横峰寺の開創とされる。また、弘法大師は42歳の時、ここで厄除けの星供養を修した。この時も、石鉄大権現が示現された。この時、石鉄大権現が示現した。この時、石鉄大権現が示現した。



シジュウカラが横峰寺駐車場に巣作りをしていました... 手のひらに餌をのせてそっと手をだすとなんと手にとまった。何度も何度も... なんともかわいい、人懐っこい鳥でした。ひまわりの種が好物のようです。

「ミニスポーツ大会 囲碁ボール」5/20

愛媛大学医学部先生による
高齢者の運動器検診 5/18



いつまでも健康であらいたい

昨年7月につづき2回目となる愛媛大学医学部整形外科高橋敏明医師による高齢者の運動器検診及び内科検診がありました。居住するために必要な運動機能を獲得・維持できるよう個人個人にあったプログラムを提供しアドバイスをいただきました。
検診結果が送られてきましたらご連絡致します。



おめでとう

工藤康博さん、伊藤静枝さんチームが総合優勝しました

囲碁ボールは3回目なので、みんなずいぶん上手になり、作戦を考えながら、楽しく競技しました。3日後に氷見との練習試合を控えているので普段の練習より一層気合の入った形式で練習が行われました。