

西条市よりお知らせ

西条市軽スポーツ大会を開催します

西条市スポーツ推進委員協議会では、気軽にスポーツに取り組むとともにスポーツの楽しさを知っていただくため、軽スポーツ大会を開催します。

■日時 5月14日(日) 9時～12時
(受付：8時30分～)

■場所 丹原体育館アリーナ

■大会種目 囲碁ボール

■体験種目 シャッフルボード

■対象者 小学3年生以上

1チーム2～4名で競技をしていただきます。

■定員 40名(先着)

■申込方法 4/28(金)までに、専用の用紙を申込先に提出。

(スポーツ健康課へ申し込む場合は、FAX可)
※FAXにてお申込みの場合は、必ずスポーツ健康課まで受け付けの確認をしてください。

※大会当日のお申込みはできません

■注意事項 当日は運動のできる服装でお越しください。水筒・タオル・室内シューズをご持参ください。

■申込先 ○スポーツ健康課(市庁舎本館1階)
TEL0897-52-1255
FAX0897-52-1294

○各公民館

■問合せ先 お近くのスポーツ推進委員またはスポーツ健康課まで

※新型コロナウイルス感染症の感染状況や天候等により、中止や変更を行う場合があります。

令和5年4月 行事予定 *は休館日です

日	曜	おもな予定
1	土	ふれあい広場抽選会 9:00～図書室
*3	月	休館日
7	金	神友会役員会 10:00～展示室
8	土	民生児童委員会 19:00～展示室
*10	月	休館日 神友会総会 10:00～ホール
13	木	おげんきさん体操 9:30～ホール
*17	月	休館日
19	水	スローライフくらぶ「スマホ教室」※申込者のみ 10:00～/13:30～/15:30～展示室 連合自治会役員会 19:00～会議室
22	土	連合自治会総会 19:00～ホール
*24	月	休館日
25	火	学校開放抽選会 19:00～展示室
26	水	サークル責任者会 10:00～ホール
27	木	おげんきさん体操 9:30～ホール
*29	土	休館日 昭和の日

～つなぐ～まなぶ～つどう～ 神拝公民館だより



〒793-0042 西条市喜多川 351-1
TEL:53-6946 FAX:53-9011
eメール:kanbai-k@saijo-city.jp

▲上のQRコードからまたは「西条市神拝公民館だより」で検索するとカラー版がご覧になれます。

令和5年4月1日 神拝公民館発行

4月号

世帯数 6,627戸 (-7) 先月比

男 6,608人 (-19)

女 6,987人 (-9)

13,595人 (-28) 2月28日現在

令和5年度 スタートです!

4月、令和5年度がスタートします。桜が花開き、春を感じると何かを始めたくありませんか。公民館ではいろいろな講座を計画しています。楽しく公民館へ足を運んでいただけるような企画を考案中です! 神拝の明るい未来へむかって地域づくりにご協力をお願い致します。

知ってほしい かんぱいの四季



おとなも子どもも

みんなで知ろう!

春・夏・冬は、西条自然学校の山本貴仁氏と一緒にアクアトピアを巡りながら、水生生物(魚・昆虫など)や植物から四季折々の神拝の楽しみ方を学びます。

秋は、河野一氏に、西条祭りのいろいろを聞き、地元神拝の魅力に迫ります!!

小学生も参加できます!!ぜひ親子で神拝について学んでみませんか。

- ①春 5/13(土) 10:00～11:30 集合場所:大通寺前
※駐車場はありません
- ②夏 7/22(土) 13:30～15:00 集合場所:大通寺前
※駐車場はありません
- ③秋 9/17(日) 10:00～11:30 場所:神拝公民館
- ④冬 12/2(土) 10:00～11:30 集合場所:大通寺前
※駐車場はありません

★申込先 神拝公民館 ☎53-6946

令和5年度 その他の事業予定

学級・講座

- 徳得学級
高齢者対象。申し込み不要です。
公民館だよりでお知らせいたしますので、ぜひお越しください。
5/10 10:00～11:00 フレイル予防について
- オリーブ学級
女性学級。受付開始 5/9～
※詳しくは5月号の公民館だよりをご覧ください。
- スローライフくらぶ
単発の教室。スマホ教室・正月飾り・干支細工など
- 食育講座
男の料理教室など
※詳しくは5月号の公民館だよりでお知らせします。

体育・レクリエーション事業

- 公民館であそぼう
老若男女楽しめるイベント企画。
6月ポッチャ大会を計画中です。
※詳しくは5月号の公民館だよりでお知らせします。
- おげんきさん体操
65歳以上対象の百歳体操。毎月第2・4木曜
申し込み不要です。4/13・27 9:30～開催。
- 子ども教室
かんぱいアイランド(放課後子ども教室)
俳句島・えこさく島・昔あそび島・花育島わくわく島・
糸糸くらぶ島・お料理島
※申し込み方法など詳しくは小学校で配布するチラシを確認してください。4/15～募集開始予定。

お知らせ

文部科学大臣優良公民館表彰を受賞しました

令和4年度、神拝公民館は「公民館であそぼう」「神拝学」「おげんきさん体操」などの公民館事業が評価され、第75回優良公民館文部科学大臣表彰を受賞いたしました。

地域のみなさまの日頃のご高配に深く感謝申し上げます。

今後も、まちづくり・地域づくりの一助となるような、楽しいイベントや事業を計画してまいります。みなさまのご協力をお願いいたします。



5月の予定

- 5/2 ふれあい広場抽選会
- 5/7 神友会役員会
- 5/8 民生児童委員会
- 5/10 徳得学級・神友会定例会
連合自治会役員会
- 5/11 おげんきさん体操
- 5/13 神拝学
連合自治会長会
- 5/17 スマホ教室
- 5/18 オリーブ学級
- 5/20 人権教育をすすめる会総会
- 5/25 おげんきさん体操
学校開放抽選会
- 5/26 社会福祉協議会総会

※ ゴールデンウィーク休館日: 5/3～5/5

令和5年度その他の年間事業予定

- 8/5(土) かんぱい夏まつり
- 8/17(木)・18(金) 小地域懇談会
- 10/27(金)～10/29(日)
神拝公民館文化祭
- 1/7(日) 伝承行事 七草がゆ
- 1/20(土) 人権学習 講演会

※4月のごみカレンダーは、ごみ袋有料化に伴いデータの準備ができていないため、掲載できません。ご了承ください。

ボランティアスタッフ募集

けん玉・めんこ・こま回し...
地域の小学生たちと一緒に昔なつかしい遊びをしませんか?

特に男性のスタッフが足りません!
地域のボランティアスタッフを募集しています。

問い合わせ・申込み先 神拝公民館

☎53-6946

令和5年度 公民館利用サークル一覧

令和5年度は、49のサークル・団体が利用登録をしました。皆さんも公民館を舞台に「生涯学習」や「地域活動」などに励んでください。
なお、公民館は多くの方が利用されます。ルールとマナーを守って楽しくご利用ください。

No.		正式名称	活動週	曜	活動時間	備考
1	カラオケ	連合カラオケ	第1・3・5週	木	9:30-11:30	
2	大正琴	さくら	第1~3週	水	13:30-16:00	募集無し
3	大正琴	大正琴ロマン会	第1・3週	金	10:00-11:30	
4	童謡	童謡グループどじょっこ	第2・4週	水	13:30-15:00	
5	墨彩画	葦の会(水墨画)	第1・3週	金	12:00-15:00	
6	陶芸	神拝陶芸サークル	全週	月	9:00-16:50	
7	表装	表装クラブ	第1・3週	火	9:00-12:50	
8	中国語	中国語学習会	第1・3週	土	10:00-12:00	
9	日本語	西条日本語勉強会	全週	日	10:00-11:55	
10	生け花	生け花サークル	第4週	木	13:00-14:30	募集なし
11	着付け	よそおい	全週	水	13:00-15:00	
12	茶道	知足会	第1~4週	水	15:00-16:30	
13	詩吟	燦嶺会神拝支部	第1~4週	金	19:00-21:00	
14	詩吟	清吟堂吟吟友会西条支部	第1~3週	水	10:10-11:50	募集なし
15	詩吟	遊友	全週	月	9:30-11:15	
16	書道	あらたま	第1・2・4週	金	13:30-15:00	定員一杯
17	書道	みなもと	第1・2・4週	木	10:00-11:30	定員一杯
18	書道	西条市伝統文化を継承する会	サークルカレンダー	日	14:00-16:00	小学生対象
19	川柳	川柳サークル神拝	第4週	日	12:50-14:50	
20	日舞	日本舞踊 緋藤会	第1~4週	日	10:00-12:00	
21	手芸	花かご	第1・3週	火	13:30-15:00	
22	手芸	むつみ会	第4週	土	13:30-15:30	募集なし
23	囲碁ボール	囲碁ボールクラブ	第1・3・5週	水	10:00-11:30	定員一杯
24	囲碁ボール	神友会囲碁ボール	全週	木	12:30-14:20	神友会会員
25	器械体操	子ども体操クラブ	全週	木	15:30-18:00	子ども対象

26	健康体操	ザ・リラックス体操水曜会	第1~4週	水	19:30-21:10	4月入会のみ
27	健康体操	ザ・リラックス体操金曜会	第1~4週	金	19:30-21:00	4月入会のみ
28	健康体操	ザ・リラックス体操土曜会	第1~4週	土	10:00-11:30	4月入会のみ
29	健康体操	はつらつ健康体操	全週	木	9:10-10:40	
30	健康体操	一般社団法人生命の貯蓄体操普及会西条連絡所	全週	火	13:30-15:00	
31	百歳体操	かがやき体操	第1・3・4・5週	火	9:30-11:00	定員一杯
32	拳法	少林寺拳法協会	全週	火	19:20-21:00	
33	新体操	新体操	全週	火	15:45-19:00	子ども対象
34	新体操	RGティラ	全週	土	12:45-20:15	募集なし
35	太極拳	どんぐり会	全週	火金	9:30-11:45 13:30-15:45	募集なし
36	太極拳	太極拳サークル	全週	水金	10:00-11:15 10:00-11:15	
37	卓球	神拝卓球A	全週	月	13:00-16:00	
38	卓球	神拝卓球クラブB	全週	月	19:00-21:00	
39	卓球	さわやか卓球	全週	水	13:00-15:50	
40	卓球	なかよし卓球	全週	金	13:00-15:50	
41	バレエ	西条子供バレエサークル	全週	日	12:00-21:20	子ども対象
42	ダンス	西条フォークダンスサークル カドリール	全週	火	9:50-11:50	
43	ダンス	西条フォークダンスサークル マリエッタ	全週	金	9:50-11:50	
44	輪投げ	神友会輪投げサークル	全週	火	13:15-14:45	神友会会員
45	福祉	神拝つくしサロン	第1週	金	13:30-15:00	定員一杯
46	健康	西条市食生活改善推進協議会西条ブロック神拝支部A	第2週	金	9:45-12:30	
47	健康	西条市食生活改善推進協議会西条ブロック神拝支部C	第2週	水	9:00-13:00	
48	ボーイ	ボーイスカウト西条第6団ビーバー隊	不定期	不		年長、小1・2のみ
49	健康体操	さくら草	全週	木	13:00-14:30	定員一杯

※ 音楽(1~4)・美術(5~7)・語学(8・9)・文化(10~20)・趣味(21・22)・体育(23~44・49)・福祉(45)・団体(46~48)

募集中サークル掲示板 ※掲載依頼のあったサークルのみ載せています。このほかにも募集中のサークルがあります。上記表の備考欄を参考に、詳細は公民館窓口までお問い合わせください。

日本語

西条日本語勉強会(にほんご)は、外国人のための日本語教室です。
生活や仕事の時、にほんごがわからなくて困ったことはありませんか。いっしょにべんきょうしましょう。

時間 毎週日曜日 AM10:00~12:00
場所 神拝公民館2F会議室

川柳かんぱい

- 鉛筆、ノート、辞書があれば誰にもできます。
- 「川柳かんぱい」は、勉強会であり、年会費500円と格安です。
- 季語は不要です。人間や社会を客観的に詠うので頭を活性化させ引いては呆け防止に役立ちます。

大正琴ロマン会

楽しみを生きがいにして暮らしていけますように、練習しています。

生命の貯蓄体操

健康長寿をめざす、気功養生術の体操です。
下腹の中心あたりにある「丹田」を意識して呼吸しながら、力を抜いて身体を動かし、体のコリをとり、血流・リンパ液の循環を良くします。
毎日体操をして、自力で自分の健康を守りましょう。関心のある方は見学にきて、体験してみましよう。

西条市伝統文化を継承する会

楽しく書道をして記憶力を鍛えましょう。
頭の中には、タツノオトシゴに似た「海馬」があります。その近くには、「扁桃体」があります。
ワクワク・ドキドキすると扁桃体 が刺激され、タツノオトシゴが踊りだします。このことによって記憶力が向上します。
楽しくニコニコしながら書道をする、記憶力が良くなります。



ザ・リラックス体操 (水曜会・金曜会・土曜会)

ザ・リラックス体操は村上先生の東洋医学(ツボ療法)に基づいて考案された体操で、各自の健康状態に合った、誰にも無理なく(安全)体に良く効く(有効)楽に続けられる(継続)肩こり・腰痛・膝痛・便秘・冷え症など解消先生のパワーとユーモアのある話術で心身共にリフレッシュみんな仲良く明るく楽しい教室です。申し込みは一年中受け付けていますが、入会は4月になります。

新体操

毎週火曜日リボンやボールを使って楽しくレッスンしています。一緒にレッスンするお友達募集中!
幼児 16:30~17:20
小学生以上 17:20~18:00
無料体験随時お問い合わせください。

卓球A・B・さわやか・なかよし
卓球経験者を募集中です。

バレエサークル

『子どもたちに気軽にバレエを』との思いから始めたクラスです。年齢によって時間が変わります。

フォークダンス マリエッタ・カドリール

みんなで楽しく踊りましょう! 亀岡先生の指導のもと、健康づくりを目指しながら『皆で楽しく踊る』をモットーにボサノバライン、マンボイタリアーノ等の1人踊りを練習しています。一度見学、体験してみませんか? 初心者大歓迎です。

西条第6団ボーイスカウトビーバー隊

清掃活動などの奉仕活動をしたり、キャンプやハイキングなど様々な活動で自主性や協調性、社会性などを育てていきます。小学生1・2年生が対象です。年長から体験OKです。



サークルに関する問い合わせ先 神拝公民館 ☎ 53-6946