

令和5年度 壬生川公民館登録サークル・団体一覧

分野	No	内容	略称	活動週	曜日	活動時間
音楽	1	合唱	うたごえ	1,3	火	13:30-15:00
	2	合唱	歌唱サークル	1,3	金	13:30-15:00
	3	合唱	めだか	2,3	土	13:30-15:00
美術	4	日本画	日本画教室“馬の目会”	全	水	13:00-17:00
文化	5	詩吟	吟詠クラブ	2,4	水	13:00-15:00
趣味	6	パッチワーク	綺布陣	2,4	水	19:00-21:30
	7	押花	椿の会	1	木	13:30-16:00
	8	料理	明友会	4	土	9:00-14:00
体育	9	エアロビクス	テスクラブ	全	月	19:30-21:30
	10	フォークダンス	ベラドンナフレンズ	全	火	13:00-16:00
	11	ヨガ	ヨガ&ミニトランポリン	全	火	19:30-20:30
	12	整体	自力整体サークル	全	水	9:00-10:30
	13	健康体操	レクリエーションダンス学級	1,3	水	13:30-15:30
	14	体操	いきいき百歳体操	全	水	10:00-11:30
	15	卓球	ピンポンクラブ	2・4・5 1・3	水土	13:30-15:30
	16	卓球	卓愛クラブ	全 2・4・5 1・3・5	木 土 日	13:00-16:00
	17	卓球	西条さくらクラブ	全	木	9:30-12:00
	18	ダンス	真美体操☆Jr.	1,2,3,4	金	16:00-20:00
	19	健康体操	Nコンディショニング	2, 4 1, 3	金 土	10:00-12:00
その他	20	サロン	いきいきサロンひまわり	2,4	月	13:30-15:00
	21	サロン	いきいきサロン遊々	2	金	13:00-16:00
	22	サロン	壬生川しらさぎ会サロン	1	土	9:30-11:00
団体	23	地域団体	壬生川オレンジサロン	2	火	19:30-22:00
	24	地域団体	壬生川地区民生児童委員協議会	1	水	19:30-21:00
	25	地域団体	社会福祉協議会壬生川支部	2,4	金	9:00-12:00
	26	団体	西条市障がい者団体東予支部	1	水	13:30-15:30