令和5年度　国安公民館登録サークル・団体一覧

分野	No	内容	略称	活動週	曜日	活動時間
音楽	1	カラオケ	国安カラオケ愛好会	全	金	13:00-16:00
	2	大正琴	国安大正琴	全	金土	9:30-11:30
文化	3	生花	生け花	1234	火	16:00-18:30
	4	俳句	国安俳句会	1	木	13:00-15:00
	5	囲碁	囲碁クラブ	全	土	13:00-17:00
趣味	6	押し花	野の花くらぶ	13	水	10:00～16:00
	7	手芸	善恋	24	金	13:00-16:30
	8	料理	なでしこ東予お菓子教室	4	金	13:00-16:40
体育	9	健康体操	自力整体	全	月	10:00-11:30
	10	健康体操	健康体操教室	全	火	9:00-10:30
	11	フラダンス	プア ナニ	全	火	12:30-13:30
	12	フラダンス	フラ フイオ マカラプア（火曜教室）	全	火	13:45-15:30
	13	太極拳	国安レディース太極拳	1234	水	13:30-14:30
	14	ストレッチ	マインドフルネス気功	1234	水	14:45-15:45
	15	囲碁ボール	囲碁ボール	13	水	9:00-11:00
	16	フラダンス	フラ フイオ マカラプア（土曜教室）	24	土	14:00-15:30
	17	太極拳	太極拳元気クラブ	1234	土	19:30-21:00
	18	ヨガ	国安ヨガサークル	全	金	10:00-11:00
団体	20	地域団体	民生定例会	1	水	20:00-21:00
	21	地域団体	チームKUNIYASU	不定期	不	
	22	地域団体	愛護班	不定期	不	
	23	地域団体	健康推進委員の会	不定期	不	
	24	地域団体	老人クラブ役員会	不定期	不	
	25	地域団体	社会福祉協議会国安支部	不定期	不	
	26	地域団体	土地改良区	不定期	不	
	27	地域団体	国保会	不定期	不	