

令和5年度 吉岡公民館登録サークル・団体一覧

分野	No	内容	略称	活動週	曜日	活動時間
音楽	1	フォーク演奏	フォークソング愛好会	全	日	17:00～19:00
	2	バンド演奏	ツージーズ	1～4	土	13:00～17:00
文化	3	日本舞踊	高柳舞踏会吉岡教室	1～4	金	19:30～22:00
趣味	4	編み物	あいびっぐ	2	日	10:00～12:00
	5	料理	東予なかよし料理クラブ	3	水	9:00～14:00
体育	6	ラージボール	吉岡ひまわり会	全	月・水・金	9:00～12:00
	7	ラージボール	卓球愛好会	全	水・金	13:00～16:00
	8	健康歌体操	いきいき歌体操吉岡サークル	1～4	火	9:30～11:30
	9	健康体操	いきいき百歳体操	1～4	木	10:00～11:30
	10	健康法護身術	八勁術	全	水	19:00～21:00
	11	自力整体	自力整体	1～4	金	10:30～11:45
団体	12		健康づくり推進員	不定期	不	
	13		婦人会	3	水	19:30～21:00
	14		民生児童委員	1	土	9:00～10:30
	15		老人クラブ	不定期	不	