

—認知症の方とご家族へ—

令和4年度

改訂版

認知症 あんしん ガイドブック



-西条市版認知症ケアパス-第4版

● はじめに ●

「認知症かもしれない」「認知症になったらどうしよう…」

漠然とした不安を感じる方も多いと思います。

誰もがなる可能性があるといわれる認知症は、決して特別なものではありません。

できなくなることもあります。わかること、できることがあります。

できることは続け、苦手なところは周囲にサポートしてもらいながら、住み慣れた地域で生活を続けている認知症の方がいらっしゃいます。

このガイドブックは、認知症の状態にあわせて利用できる西条市のサービスや認知症に関する相談窓口、医療機関の情報がまとめられています。

もし、自分が認知症になったらどのように暮らしたいですか？

家族が認知症になったら、どのように生活してほしいですか？

認知症について知り、認知症とともに「自分らしく」暮らし続けていくための手引きとして、本ガイドブックをご活用いただければ幸いです。

西条市

目次

はじめに	P.1
認知症とは？	P.2~3
家族や周囲の心構え	P.4
認知症の進行と主な症状の例	P.5~6
認知症に関する相談先 認知症初期集中支援チーム	P.7~8
認知症の方を見守るしくみ	P.9
財産・権利を守るしくみ 認知症について学ぶ	P.10
認知症に対応している医療機関	P.11~12
相談先・医療機関マップ	P.13~14

● 認知症とは？ ●

脳は大腦、小脳、脳幹などそれぞれ役目が異なります。主に大腦は認知機能を司る大切な役割を担っています。認知症とは脳の細胞が何らかの原因で働かなくなったり、働きが悪くなったりすることで、もともとの認知機能が低下し、日常生活等で支障をきたす状態のことを示します。

【認知症の症状とは…】

認知症の症状は、主に **中核症状** と **行動・心理症状(BPSD)** に分類されます。中核症状とは、記憶力や見当識、理解力の低下など、認知症患者の方は必ず1つは現れる症状です。しかし、行動・心理症状(BPSD)は行動・心理面の症状のため、必ずしも出現する症状とは限りません。



▼ 確認してみましょう！どちらが当てはまりますか？ ▼

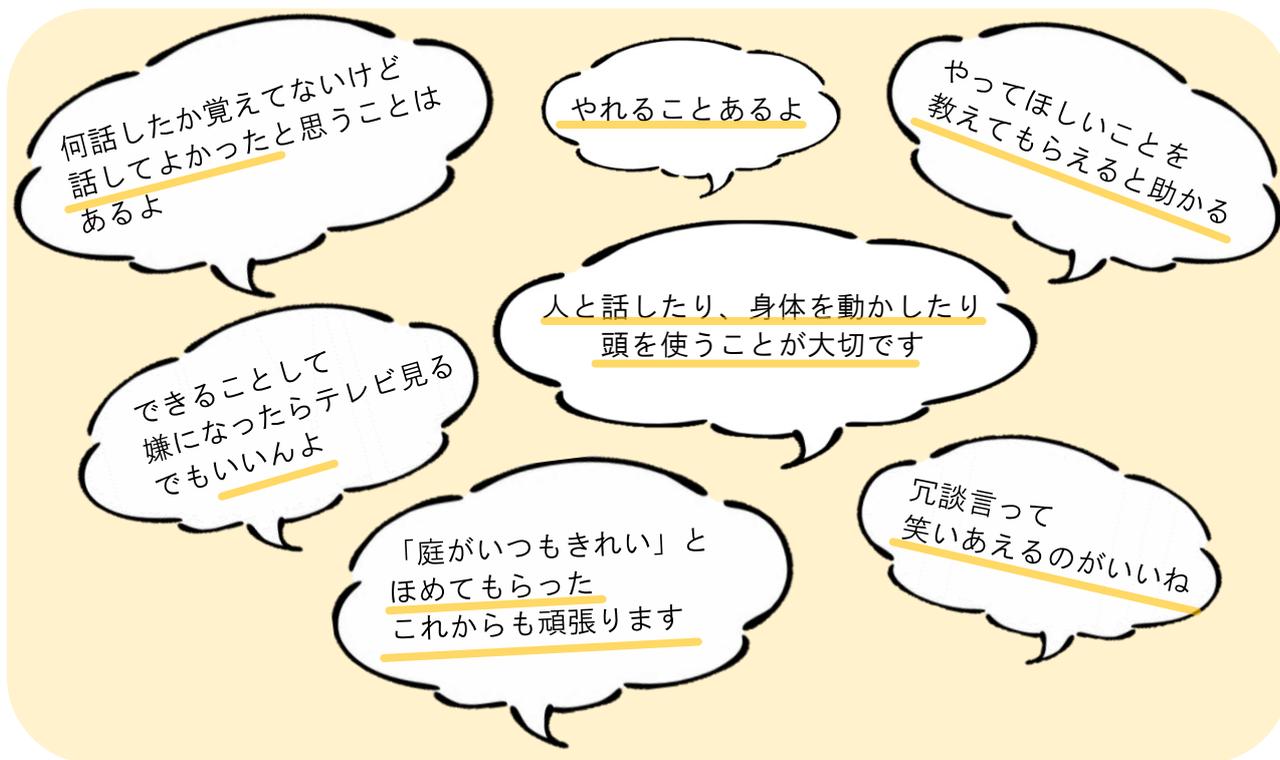
加齢による物忘れ	気になる物忘れ
経験したことを部分的に思い出せない	経験したこと全体を忘れている
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人が誰なのか分からない
物の置き場所が思い出せないことがある	置き忘れ、紛失が頻繁になる
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れている
約束をうっかり忘れてしまった	約束したこと自体を忘れている
物覚えが悪くなったように感じる	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある	月や季節を間違えることがある

ひと足先に認知症になった私たちから ～メッセージ～

認知症とともに、明るく今を楽しんでいる方がいます。

「認知症になっても希望をもって生きる」

そんな方々からのメッセージをご紹介します。



- 笑い、笑顔
- ほめる、ほめられる
- 役割をもつ

左のような心地良い刺激は

脳内の **ドーパミン** を増やし、**脳の活性化** につながります。

心地良い刺激は、症状の進行を緩やかにしたり、行動・心理症状の改善につながったりすることもあります。

自分にとって「大切にしたいこと」をつたえよう

毎日が少しでも楽に、楽しくなるように、その手がかりは自分の中にあるかもしれません。これからのことを考え、「大切にしたいこと」を身近な人と話し合ってみませんか？知ってもらうことで、周囲の人がサポートしやすくなります。

- 楽しみや好きなこと、場所、行きたいところ
- 病気の告知、治療をどうしてほしいか
- 一日の過ごし方、習慣
- 介護はどうしてほしいか
- やってみたいこと、続けたいこと
- 財産管理はどうしたいか
- これからの暮らし
- 最期はどこでどんなふうに迎えたいか
- （自宅での生活または施設での生活）

● 家族や周囲の心構え ●

認知症の方の家族、周囲の人も不安になったり、戸惑ったりすることもあるでしょう。大切なのは、認知症を正しく知り、その人自身を知ることです。

- 病院セットなどよく使うものは、ひとまとめにして、置く場所を決めておく
- 予定や薬はカレンダーを活用する
または当日伝える
- できることを取り上げないで、待ってみて
やってもらうと、介護する側も楽になる
- 認知症であることを周囲に知ってもら
うと協力者ができる
- 本人の行動をよく観察する
できること・助けが必要な所が見えてくる
- 不安・焦り・混乱…
いったんは本人の気持ちを受け止める
- 「ゆっくりでいいよ」「大丈夫」「ありがとう」
安心する言葉がけを
- 間違いや失敗は指摘せず、できている
ことを伝える
- 怒らない。怒ってしまった時は時間を置いて
「あの時はごめんね…」とフォローをいれる
- 介護者も自分の気持ちを受けとめて
もらえる場を持つ、抱え込まない

認知症サポーター養成講座
もやってます！(P10)

認知症のことを知るための資料のご紹介



違和感のあるあなたへ、
そして家族へ
気になったら読んでほしい
一冊

一足先に
認知症になった先輩からの
心強いメッセージがこもった
一冊



「若年性認知症」
本人と家族が知っておきたいことを
まとめた一冊

これらの資料はホームページからダウンロードできます ▶▶

厚生労働省 認知症施策



● 認知症の進行と主な症状・支援の例 ●

*症状の現れ方には個人差があります。

認知症は少しずつ進行し、症状が変化していきます。家族や周囲が認知症を理解し、進行に合った対応が大切です。

軽度認知障害(MCI) (認知症疑い)		認 知 症		
		見守りがあれば日常生活は自立できる	手助けや介護があると安心	生活全般に介護が必要
本人の様子 の例	物忘れは多少あるが、金銭管理や買い物など、日常生活は自立している。	<ul style="list-style-type: none"> ・頭の中に霧がかかったような感覚になる ・約束事が思い出せない ・物事が覚えにくい ・やる気がでない ・不安が強くなる ・「物を盗まれた」などのトラブルが増える ・失敗を指摘されると怒り出す 	<ul style="list-style-type: none"> ・徘徊が多くなる ・妄想が多くなる ・興奮状態になりやすい ・着替えや食事、トイレがうまくできないことがある ・ついさっき言ったことを忘れる ・時間や場所が分からなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ・表情が乏しい ・尿や便の失禁が増える ・寝たきり状態で、介護者との意思疎通が難しくなる ・家族の顔が分からなくなる ・普段使い慣れた道具が使えなくなる
		<ul style="list-style-type: none"> ・いつもと違う、何か様子がおかしいと思ったら早めに地域包括支援センターに相談する。 ⇒家族の「あれ？」という気づきが早期発見、早期治療に繋がります。 ・地域行事やボランティアなど、社会参加を促す。(認知症予防に繋がる) ・家庭内で継続できる役割を持ってもらう。(例：ご飯を炊く、洗濯物を畳むなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ・接し方の基本やコツなどを理解する ⇒認知症サポーター養成講座(P10)がおすすめ ・家族間で介護のことについて話し合う ・介護で困った事があったら、抱え込まずに早めに相談(P7.8) ・要支援又は要介護を受けている場合は、担当ケアマネジャーに相談する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・介護の負担が増えるため、早めに担当ケアマネジャーや地域包括支援センター(P7)へ相談。 ・必要に応じて、介護サービスを利用する。 ・介護者は自分の健康管理を行う
地 域	正しく知る：認知症サポーター養成講座、認知症サポーターステップアップ講座			
	コミュニティ：認知症カフェ、認知症の人と家族の会			
	相談：地域包括支援センター（認知症初期集中支援チーム）、成年後見制度、福祉サービス利用援助事業、認知症の人と家族の会			
	見守り：認知症みまもりねっと、見守り協力機関、GPS 貸与			
医 療	かかりつけ医：健康なうちから健康相談ができる体制を確立しましょう。			
	病院：認知症の診断や治療を専門とします。(P11.12 参照)			
介 護	居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)：介護が必要な方の状態に応じて、介護保険サービス等の利用を支援する人です。			
	介護保険サービス：訪問型、通所型、入所型、生活環境を整備するサービスなど。詳細はご相談ください(P7)。			

● 認知症に関する相談先 ●

高齢者に関する相談窓口となるのが「地域包括支援センター」です。

高齢者が住み慣れた自宅や地域で、自分らしく安心して生活できるよう、様々な相談をお受けしています。

もしも、認知症のことが心配になったら下記の窓口にご相談下さい。認知症の方への介護のアドバイスや医療機関の受診、地域のサポートを受ける方法など、自分らしく生活するためのお手伝いをいたします。

※地図は P13 参照

西条市地域包括支援センター

担当地区	名 称	住 所	電 話	※地図
西条・玉津 神拝	西条市地域包括支援センター 西条北部	済生会西条病院 内 (朔日市 269-1)	0897 55-5359	①
飯岡・大町 神戸・加茂	西条市地域包括支援センター 西条南部	西条愛寿会病院 横 (福武甲 162-1)	0897 55-0630	②
氷見・橘 禎瑞・大保木 小松地区全域	西条市地域包括支援センター 西条西部・小松	小松サービスセンター1階 (小松町新屋敷甲 496)	0898 52-8221	③
東予地区全域	西条市地域包括支援センター 東予	社会福祉法人亀天会 内 (三芳 1535-1)	0898 66-5520	④
丹原地区全域	西条市地域包括支援センター 丹原	丹原サービスセンター1階 (丹原町池田 1733-1)	0898 35-3427	⑤

認知症初期集中支援チーム

【認知症初期集中支援チームとは…】

- ◇ 認知症の方(疑いのある方)とご家族を訪問し、認知症に関する情報提供や医療機関の受診、介護保険などの利用につなげるための支援を行います。
- ◇ 概ね最長6か月を目安に包括的・集中的にチームで支援を行います。
- ◇ 認知症サポート医と専門知識を持つ主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師等の複数名で対応します。

【対象者】

- ◇ 40歳以上の西条市民で、在宅で生活されており、認知症の症状などでお困りの方
- ◇ 医療サービスおよび介護サービスともに受けていない方又は、中断している方
- ◇ 医療サービス又は介護サービスを受けているが、それらが適切なサービスに結びついていない方など

【問合せ】 各地域包括支援センター

▼ こちらでも相談をお受けしています。

行政機関

名 称	住 所	電 話 番 号	備 考	※地図
市役所包括支援課	明屋敷 164	0897-56-5151(代)	相談 各種見守り事業の申請	⑥
市役所長寿介護課	明屋敷 164		介護保険関係 在宅福祉サービス関係	⑥
西部支所市民福祉課	周布 349-1	0898-64-2700(代)	介護保険関係 認知症みまもりねっと申請	⑦

その他相談機関 ◆電話相談

名 称	時 間	電 話 番 号
公益社団法人 認知症の人と家族の会	本部	平日 10 時～15 時 0120-294-456 (通話料無料)
	愛媛県支部 ※若年性認知症の 相談も可	平日 10 時～16 時 089-923-3760 【FAX】 089-926-7825
若年性認知症支援 コーディネーター (愛媛県)	高齢者総合福祉施設 ていれぎ荘 (松山市水泥町 405-1)	平日 10 時～15 時 070-3791-0342
若年性認知症 コールセンター	愛知県大府 センター	平日 10 時～15 時 0800-100-2707

情報交換の場

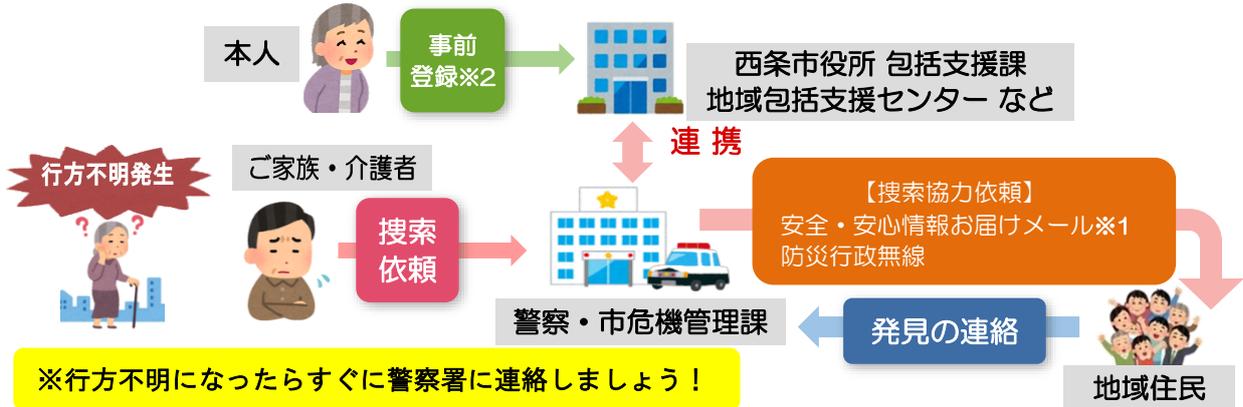
名 称	場 所	時 間	電 話 番 号	※地図
認知症の人と家族のつどい 「認知症情報交換会」	西条市総合福祉 センター	毎月第 2 水曜日 13 時～15 時	089-923-3760	⑧

◆認知症カフェ (認知症の人とその家族、住民、介護の専門スタッフ等が集います)

名 称	場 所	時 間	電話番号	費 用	※地図
青空カフェ (エンジェル・コール)	グループホーム フルーツの家 (喜多川 792-1)	第 3 土曜日 (8 月・10 月は第 4 土曜日) 13 時半～16 時	0897 52-0792	飲み物代 100 円	⑨
オレンジカフェ (西条市地域包括支援センター西条北部)	済生会特別養護 老人ホーム 1 階 ペーカリーラ・スリーズ	第 1 土曜日 10 時～11 時半	0897 55-5359	無料	①
亀ちゃんカフェ (西条市地域包括支援センター東予)	地域包括支援センター 東予(P.7)	第 3 金曜日 13 時半～15 時	0898 66-5520	無料	④

● 認知症の方を見守るしくみ ●

認知症みまもりねっと※2 イメージ図



※1 西条市安全・安心情報お届けメール

西条市から防災情報、防犯情報(行方不明者情報)などをパソコンや携帯電話などにメール配信するサービスです。

【登録方法】①右記のアドレスに空メールを送信 m-saijo@xpressmail.jp

または、QRコードを読み込みからメールを送信



(QRコード)

②返信されたメールに従って希望する情報を登録

(行方不明者情報の配信は「防災情報」を選択してください。)

【問合せ先】西条市役所危機管理課 0897-52-1283(直通)

※2 認知症みまもりねっと

徘徊の心配がある場合に事前登録し、状況を警察等と情報共有することで、万が一に備えることができます。登録者には反射ステッカーと衣類用アイロンシール(自治体名・登録番号入り)を配布します。身につけることで行方不明時の目印になり、早期発見・保護やスムーズな身元確認につながります。

【対象】市内にお住まいで認知症などにより徘徊の心配がある65歳以上の方
(若年性認知症の方は65歳未満の方も対象)

【申込方法】登録申請書を市役所包括支援課・西部支所・各地域包括支援センター窓口(P7.8)に提出。登録申請書は各窓口または、市HPからダウンロード可能。



徘徊高齢者位置検索サービス事業(助成)

検索機器を携帯している認知症高齢者が所在不明の時に、位置情報検索システム(GPS)により、早期に居場所を探し出して家族等に知らせる事業です。

【問合せ】担当のケアマネジャー(いない場合は市役所包括支援課(P8)へ)

● 財産・権利を守るしくみ ●

福祉サービス利用援助事業

判断能力に不安がある方の、福祉サービス利用の支援・日常的金銭管理・書類等の預かりやお金の出し入れを行います。

【問合せ】西条市社会福祉協議会 TEL：0898-64-2600

成年後見制度

判断力が不十分な方の財産や権利を守るために、家庭裁判所によって決められた援助者(成年後見人等)が法律に基づいて支援する制度です。

【相談・問合せ先】西条市役所包括支援課 } P.7.8 松山家庭裁判所西条支部
地域包括支援センター } TEL：0897-56-0650

講座依頼お待ちしております！

● 認知症について学ぶ ●



認知症サポーター養成講座

【認知症サポーターとは…】

認知症のことを正しく理解し、認知症の方やその家族に対して温かい目で見守る応援者のことです。

【講座内容】

認知症の原因、症状、予防及び認知症の方への対応の仕方等、基礎知識を分かりやすく学びます。

【所要時間】 約 1 時間～1 時間 30 分

【人数】

5 名以上(5 名未満の場合はご相談ください)

【実施場所】 集会所、公民館、企業(銀行、スーパーなど)、学校、サロンなど

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーターの方で、認知症についてもっと勉強したい方向けの講座です。
ご希望に応じて講座を開催します。

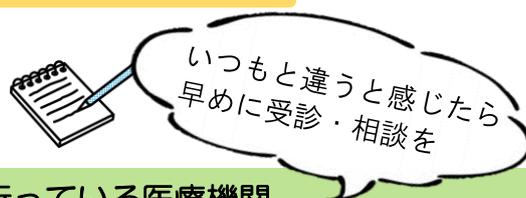
【認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座の問合せ】

西条市役所包括支援課 P8

● 認知症に対応している医療機関 ●

*受診の際には本人の状態がわかるようなメモ書き等を用意しておくことをおすすめします。

★…事前予約が必要



認知症の「軽度」「重度」問わず診断・治療・投薬を行っている医療機関

医療機関	診療科	住所	電話	CT検査	※地図
★西条道前病院	精神科・神経内科 他	飯岡地藏原 3290-1	0897-56-2247	○	⑩
★とのやまクリニック	心療内科・精神科 他 (要相談)	大町 703-1	0897-47-2525		⑪
米田脳神経外科	脳神経外科	大町 706-4	0897-56-9165		⑫
共立病院	内科・脳神経外科 他	三津屋南 9-10	0898-64-2662	○	⑬
★近藤クリニック	内科 他	周布 344-3	0898-64-2760	○	⑭
★周桑こころのクリニック	精神科・心療内科 (要CT画像)	丹原町願連寺 274-1	0898-68-5335		⑮

※地図番号は P13 参照

認知症の「軽度者」に対し診断・治療・投薬を行っている医療機関

医療機関	診療科	住所	電話	CT検査	※地図
★西条中央病院	内科 他	朔日市 804	0897-56-0300		⑯
★秋山医院	内科	大町 1352-1	0897-56-0885		⑰
済生会西条病院	内科・神経内科 他	朔日市 269-1	0897-55-5100	○	①
★としもり内科	内科	下島山甲 1264-4	0897-53-6300		⑱
★篠原内科外科耳鼻科	内科 (※家族の同伴必要)	大町 520-8	0897-56-3521		⑲
★村上記念病院	脳神経内科	大町 739	0897-56-2300	○	⑳
★みやざきメンタルクリニック	心療内科・精神科	大町 1699-3 エストソレイユ 紺屋町 204	0897-47-5255	○ ※連携病院	㉑
土岐医院	内科	神拝甲 538-6	0897-56-2090		㉒
平田クリニック	整形外科・外科 他	周布 2172-1	0898-76-2256		㉓
★渡部病院	内科・物忘れ外来 (予約制)	周布 331-1	0898-64-1200	○	㉔
★西条市民病院	内科 他	小松町妙口甲 1521	0898-72-4111	○	㉕



★…事前予約が必要



診断はしないが専門家を紹介し、その後の経過観察・投薬を行っている医療機関

医療機関	診療科	住所	電話	※地図
伊藤医院	総合内科 他	飯岡字原の段 1292	0897-53-2177	⑳
★宮島小児科医院	内科 他	大町 710-2	0897-55-2615	㉑
★和田内科・皮膚科	内科 他	大町 84-15	0897-55-0515	㉒
坂根医院	内科	喜多川 438-4	0897-55-4021	㉓
あおのクリニック	内科	洲之内甲 170-1	0897-52-1155	㉔
いしづちやまクリニック	内科・消化器内科 他	周布 921	0898-68-8885	㉕
田淵外科	外科、内科 他	北条 1658-1	0898-65-5651	㉖
あおの循環器科	内科 他	丹原町今井 273-1	0898-68-3300	㉗
横山病院	内科 他	小松町新屋敷甲 286	0898-72-2121	㉘
浦部医院	内科 他	小松町新屋敷甲 1337-1	0898-72-3266	㉙
こまつ医院	内科	小松町新屋敷甲 2890	0898-72-5862	㉚

認知症疾患医療センター

認知症に関する詳しい診断、行動・心理症状や身体の合併症への対応、専門医療相談などを行う医療機関です。

※ 受診を希望される方は、まずは、かかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。

医療機関	住所	電話
医療法人十全会 十全ユリノキ病院	新居浜市角野新田町 1-1-28	0897-47-6681
財団法人正光会 今治病院	今治市高市甲 786-13	080-8633-2000

● 相談先・医療機関マップ ●

- 地域包括支援センター
- 情報交換の場
- 行政機関
- 医療機関

マップ上の番号は、P7~8、P11~12の相談先・医療機関一覧の番号と同じです



認知症 あんしん ガイドブック



制作：西条市包括支援課 <第4版>

西条市明屋敷 164

電話 0897-56-5151(代) FAX 0897-52-1408