

## 充実の健康づくりで、社員一人ひとりを大切に

樹脂、化学品の製造・化学繊維の製造に取り組んでいるこちらの企業。  
社員と家族の健康を第一に考え、きめ細かで充実した健康づくりに取り組んでいます。

### 企業データ

- ・住所 西条市朔日市892番地
- ・業種 樹脂、化学品の製造・化学繊維の製造
- ・社員数 830名（令和5年1月16日時点 クラレグループ社員含む）

インタビュー対応

（左）総務部 河本さん

（中央）総務部 井下さん

（右）総務部 御荘さん



### 生活習慣病予防はお口の健康から！

2年に1回実施している歯科健診は、健診だけでなく、歯石除去までしてくれると社員に好評です。また、生活習慣病予防の観点からも、口腔衛生への取り組みを重視しており、それらに関する研修会も実施しています。

さらに、定期健診受診率は100%!女性特有の乳がん・子宮がん検診、男性特有の前立腺がん検診の実施もあり、充実した内容です。二次健診への声掛けも積極的に行い、健康管理を個人任せにしないことを大切にしています。



今日から始める  
健康づくり

## 2



### 挑戦！ヘルスアップ作戦

筋トレ・ウォーキング・禁煙・ストレッチなど、テーマごとに健康意識を高めることができる「ヘルスアップ作戦」。

1年に2回開催され、それぞれ2か月間テーマに沿った課題に継続してチャレンジすることで、健康への意識を高め、社員一人ひとりのヘルスアップを目指しています。チャレンジ成功者には、図書券500円分のプレゼントもあり、うれしいインセンティブのあるチャレンジです。

# 3



スポーツイベント（モルックの様子）

## イベントや研修は コミュニケーションの大切な場

自社開催のスポーツイベントは、社員の交流の場として、長く続けられています。

スポーツが苦手な人も気軽にイベントに参加できるように、毎年趣向を凝らした内容なのが魅力の一つ！仕事の場面では見られない社員の一面を知ることにもつながります。

また、社内では、メンター制度を導入しており、年代の近い先輩社員が後輩社員のサポートをすることで、相談しやすい環境づくりに取り組んでいます。

今日から始める  
健康づくり

# 4

## 体操でこころもからだも元気UP

以前は、業務時間前に実施していたラジオ体操を社員全員で取り組むために、業務時間内に行うようになりました。（10分程度）

ラジオ体操と、独自の腰痛防止体操を毎日継続して行うことで、朝しっかり体を動かす習慣が社員全員に行き渡っています。この毎日の体操の効果か、肩上げテストで肩が上がらなかった従業員はゼロでした。



## いい会社づくりに向けた取り組み

今後は、社員の喫煙に対する健康課題解決に向けて、喫煙対策にも取り組んでいきたいです。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で開催できなかった交流イベントや研修もあるので、今後は感染対策や予防を徹底したうえで、コミュニケーションの場も大切にしていきたいです。

## POINT

- ✓きめ細かな健康づくりへの取り組み
- ✓健診受診率100%を当たり前
- ✓相談しやすい環境づくり
- ✓健康づくりを習慣化

## 保健師MEMO

健康管理を個人任せにしないと話されていたことが印象的でした。取材の時間が足りないと感じるほど、会社全体が社員一人ひとりを思って、きめ細かで充実した取り組みをされていると感じました。

社員同士のコミュニケーションもとても大切にされていて、特にイベントのお話は楽しさが伝わってくるようでした。社員を大切にする会社の思いが伝わってきました。

（取材：令和5年2月）

