

● はじめに ●

「認知症かもしれない」「認知症になったらどうしよう…」

漠然とした不安を感じる方も多いと思います。

誰もがなる可能性があるといわれる認知症は、決して特別なものではありません。

できなくなることもあります、わかること、できることがあります。

できることは続け、苦手なところは周囲にサポートしてもらいながら、住み慣れた地域で生活を続けている認知症の方がいらっしゃいます。

このガイドブックは、認知症の状態にあわせて利用できる西条市のサービスや認知症に関する相談窓口、医療機関の情報がまとめられています。

もし、自分が認知症になったらどのように暮らしたいですか？

家族が認知症になったら、どのように生活してほしいですか？

認知症について知り、認知症とともに「自分らしく」暮らし続けていくための手引きとして、本ガイドブックをご活用いただければ幸いです。

西条市

目次

はじめに	P.1
認知症とは？	P.2~3
家族や周囲の心構え	P.4
認知症の進行と主な症状の例	P.5~6
認知症に関する相談先 認知症初期集中支援チーム	P.7~8
認知症の方を見守るしくみ	P.9
財産・権利を守るしくみ 認知症について学ぶ	P.10
認知症に対応している医療機関	P.11~12
相談先・医療機関マップ	P.13~14