

公民館
だより

くにやす

2013 (平成25年)

5

No.246

受講生を募集中

ほがらか人生大学

講師の都合などで変更する場合があります。

6月 13日 (木) 13:30~	腹話術と手品 全日本腹話術教会アスナロピッコロ 愛媛の東予支部長はじめ数人の方が 来られ、腹話術や手品をして下さい ます。
7月 11日 (木) 13:30~	国際交流 国際交流のために西条市が招いてい る22歳のアメリカ人がアメリカの 歴史や文化を楽しくわかりやすく紹 介します。日本語も堪能です。
10月 24日 (水) 13:30~	お金についてのお話 振り込め詐欺など私たちが被害にあ いやすいトラブルについて、防止法 や対処法などを話して下さいます。
11月 22日 13:30(金)	懐かしのシネマ映写と福祉教室 懐かしい気持ちでいっぱいになる映 画を十分堪能してください。
12月 (日は 未定)	お話クニちゃん 国安小学校の児童に楽しい読み聞か せや劇発表をしているボランティア グループ「お話クニちゃん」が、発 表して下さいます。
1月 (日は 未定) 10:30~	小学生と昔の遊び お手玉、あやとり、おはじき、コマ回 し、けんだま、……。可愛い国安小1・ 2年生と昔の遊びをしませんか。

西条市桑村 127 番地 1
国安公民館
TEL 66-5028

3月末現在 前月対比
世帯数 1,892 戸 (-2)
男 1,968 人 (-11)
女 2,239 人 (-8)
計 4,207 人 (-19)

さわやか婦人学級

各教室とも先着15名です。

6月 20日 (木) 10:00~	ガラスアート教 室 (ミニティッシュ ペーパーを作りま す) 渡辺八重美先生	材料費 500 円
7月 9日 (火) 10:00~	手芸教室 田中ちえ子先生 手芸「クラフトテー プを使った小物作 り」	材料費 500 円
10月 31日 (木) 9:30~	かずら教室 大保木公民館かず ら教室の講師の先 生	材料費 500 円
11月 (日時 未定)	魚を使った料理 教室 愛媛県魚食普及推 進協議会	材料費 無料
12月 5日 (木) 10:00~	クラフト教室 村上美賀先生 クラフトテープを 使って小さなカゴ	材料費 500 円

学級紹介 『国安レディース太極拳』

人の肉体は確実に年を重ね衰えていきますが、氣力を鍛えると活き活きと輝き続けることができます。太極拳は氣力を高めるスロートレーニングです。ゆつくりとした動きは心拍数を上げることなく下肢の筋肉を鍛え自然に深い呼吸を誘導し、全身の血流を良くします。一つ一つの動作を時間をかけて覚えていく過程は、適度な運動をしながら知らず知らず脳トレにもなっています。年齢も関係ありません。始めるなら、「今でしょ！」ですね。



男性高齢者料理教室開催

三月二十七日、国安公民館調理室で、「男性高齢者料理教室」が開催されました。これは、毎年、国安地区老人クラブが男性会員に呼びかけて実施している活動で、当日は、眞木洋子先生をはじめ地域のボランティアの皆さんのご指導の下、熱心に調理をされていました。調理室には、エプロンと三角巾を着用した男性高齢者の方が多数参加され、笑顔があふれ、楽しそうな和やかな雰囲気の中で美味しそうな料理が出来上がりました。一階和室での会食では、皆さんおいしくいただきました。



ありがとうございました

ご寄付いただきました。地域福祉のために有効に活用させていただきます。

長井久氏さん（高田）
（故 長井正氏さん 長井明子さん 香典返し）

社会福祉協議会 国安支部長 日和佐 充

★★西条西交通安全協会

国安支部からのごお願い★★

交通安全協会に加入して事故防止に協力をお願いします。交通安全協会に納めていただく会費が、交通事故から多くの大切な命を守る貴重な資金となっています。運転免許証の取得時や更新時等には是非ご入会をお願いします。

●交通事故見舞金制度ができました。

会員が、シートベルト又はヘルメット着用し、交通事故により30日以上入院した場合は、見舞金（3万円）をお支払いします。

（詳細は西条西交通安全協会まで）

家庭ごみ収集日

【五月の粗大ゴミ収集日】

九日（第2木曜日）

二十三日（第4木曜日）

【五月の資源ゴミなどの収集日】

●びん・ペットボトル・スプレー缶

十五日（第3水曜日）

●古紙は

二十二日（第4水曜日）

処理券を貼らずに粗大ごみを出す方がいます。回収できずに大変困っています。「必ず本年度の処理券を貼ってください。」

廃品回収にご協力ください

国安地区愛護班では、次のとおり廃品回収を実施いたします。

役員が集めに参りますので、ご協力方よろしくお願いいたします。

★日 時 五月十九日（日）

午前八時から（小雨決行）

【雨天の場合は、六月二日（日）】

★回収品目

【紙類・新聞・雑誌・ダンボール】

※ほどけないように、ひもで十字に縛っておいてください。

【びん】ビールびんのみ回収します。

酒・醤油びん等は回収しません。

※布類、金物類は集めません。

国安公民館自主学級講座のご案内

“あつまり” “まなび” “つなぎ” みんなで交流の輪を広げてみませんか!!

平成25年度国安公民館自主学級が、下記のとおり開講されます。

学習は、ふれあいの中で教養を高め、生きがいとなり、明るい家庭づくり、住みよい地域づくりの原動力となります。多数ご参加ください。新しく参加希望されます方は、各学級長さん、または国安公民館までご連絡ください。

学 級 名	指 導 者	学 級 長	実 施 日	時 間
健康体操		杉田十三子	毎週 火曜日	午前 9:00~10:30
国安大正琴		杉野 幸恵	毎週 金曜日 毎週土曜日(初心者)	午前 9:30~11:30 午前 9:30~11:30
囲 碁		田口 早苗	毎週 火・土曜日	午後 1:30~4:30
生 花	蔵田 典甫	藤田 悦子	第 2 ・ 3 ・ 4 火曜日	午後 4:00~7:00
押し花	渡辺八重美	田中 直美	毎月 第3水曜日	午前 9:00~午後 4:00
国安俳句会	近藤 憲史	稲井 卓機	毎月 第1木曜日	午後 1:00~5:00
なでしこ東予 (お菓子作り)	長谷部公子	金子よしこ	毎月 1回	午後 1:00~4:00
東予川柳吟社	渡辺 南奉	青野満智子	毎月 第4金曜日	午後 2:00~4:00
社交ダンス (イノウエダンス)	井上阿津子	今井 秀子	毎週 木曜日	午後 7:00~9:30
社交ダンス (TDダンスクラブ)	田中カド美	河合 皓吉	毎週 月曜日	午後 7:30~9:30
国安レディース (太極拳・気功)	盛實 園子	瀧本 節子	第 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 水曜日	午後 1:30~4:00
国安モアナ (フラダンス)	村上 靖子	田口佳世子	毎週 火曜日	午後 12:00~午後 3:00
マカラプア (フラダンス)	川又由美乃	長井 俊子	第 2 ・ 4 土曜日	午後 1:30~3:00
細字教室	藤原 近子	石井 昭子	第 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 火曜日	午後 7:00~9:00
太極拳 元気クラブ	瀧本 節子	永井 勝	第 2 ・ 4 土曜日	午後 7:30~9:00
善 恋♡ (手芸)	田中ちえ子	田中ちえ子	第 2 ・ 4 金曜日	午後 1:00~4:30
自力整体	辻本奈生子	辻本奈生子	第 2 ・ 4 水曜日	午前 9:30~12:00

国安俳句会 学級生の作品

母在さぬふるさと遠し葱坊主 岸田千寿子

母背負ふこと無かりしや啄木忌 近藤 憲史

茶所の農夫老いたり忘れ霜 真田政之助

合戦の海の朧や能舞台 菅生 正恵

独り居の飯の吹きをり竹の秋 森山昭太郎

川柳とうよ 学級生の作品

懸命に走ればビリでいと母 矢野 咲月

人生を走って越えた長い坂 藤原みつ子

カラオケで気分は演歌歌手になる 手嶋 輝美

いい気分歌も出てくる花見酒 松木よう子

ヒーローの気分一発逆転打 渡部 順一

ご入学 おめでとう ございます

— 国安小学校で入学式 —

4月8日（月）、国安小学校で入学式がありました。毎年見られた小学校の校庭の満開の桜は、今年はかなり散っていましたが、男子18名、女子20名のピカピカの新1年生の顔には満開の笑顔がありました。

入学式では、校長先生をはじめ、教育委員会の方、PTA会長さんなどから、入学を祝うお話がありました。優しい上級生や、国安小学校の先生方、また、地域の方々に見守られながら、勉強に、運動に、そして、遊びにがんばり、楽しく充実した小学校生活を送ってほしいと思います。

