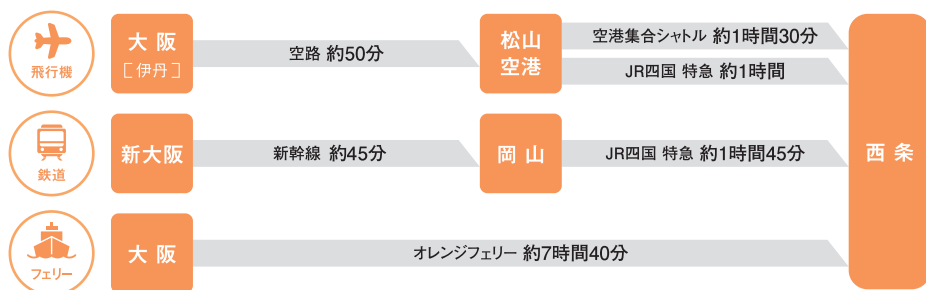


西条市へのアクセス

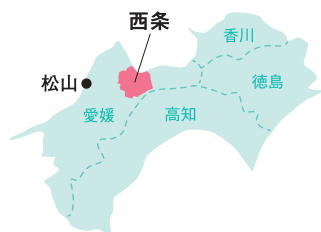
東京から



大阪から



各ICから



LOVE SAIJO
西条市公式PRサイト



パンフレットの
ご感想・ご意見をお寄せください
<http://bit.ly/3sxYMNG>



発行/西条市産業経済部観光振興課 〒793-8601 愛媛県西条市明屋敷164番地 電話:0897-52-1690
発行日/2023年3月 ※本誌に掲載の情報は2023年2月現在のものです。

たび西条

Shikoku, Ehime, Saijo

旅の先に暮らしが見える。

愛媛県西条市観光パンフレット



西条市へ、 ようこそ。

瀬戸内海と、四国山地の恵みをいっぱいを受けた西条市。
「住みたい田舎」として人気だし、遊びに来てても楽しいところ。
名所をめぐるだけでなく、暮らすような旅で
心も体もゆっくりほぐれます。



初めてでも楽しめる 西条の山



山頂に立たなくても味わえる 西日本最高峰の美しさ

西条市にある石鎚山は、実は西日本で一番高い山。標高1,982mで、日本中のハイカーから愛されています。登山って少しハードルが高いと感じるかもしれませんが、石鎚山は、てっぺんまで登らなくても楽しめるスポット。自然を満喫する休日はいかがですか。

軽く歩いてみるなら、ロープウェイを使った「成就社」までのハイキングがおすすめ。西条市街から約1時間車を走らせ、石鎚登山ロープウェイに乗って標高1,300mまでぐんぐん上がります。山頂成就駅で降りると、早速少し別世界。少しひんやりした空気を肌に感じ、見下ろすと、さっきまでいた西条の街。目線には、四国山地の

山々が。そして歩き始め。森の中の登山道で、鳥のさえずりや草木の揺らぎを感じて歩きましょう。山頂を目指すハイカーに追い越されるかもしれないけど、あいさつを交わしゆっくり歩くのも、山の楽しさ。約30分で目的地に到着です。

成就社は、石鎚山そのものを御神体(神様)とする石鎚神社の四社の一つ。見所は、「見返り遥拝殿」から望む山頂。お詣りをしたり、茶屋で一休みしたり。自然を身近に感じながらリフレッシュできます。

ベストシーズンは、春と秋。履きなれた靴とお弁当を用意して、石鎚さんぽ、しませんか。

[1] 山頂を目指すハイカー。約3時間の山歩きには登山の装備が必要(5月下旬撮影) [2] 見返り遥拝殿から見上げた石鎚山の山頂。天気によればくっきり [3] 山歩き後のコーヒー。うちぬぎの水で淹れると格別! [4] 成就社では飲み物やかき氷も楽しめる。旅館に宿泊も可能 [5] 星空や夜景を楽しめる。人気の「スターナイトツアー」。西条自然学校のスタッフが、実際に空をレーザーポインターで示しながらガイドする

MORE INFORMATION!



石鎚山系登山・
交通情報



石鎚登山ロープウェイ、
スターナイトツアー情報

もっと気軽に山を楽しむ

UFOライン



大手自動車メーカーのCMロケ地となった、全長27km、自然美を楽しみながら尾根道を走る天空のドライブウェイ。高知県の町の町道で、西条市街地から約1時間。11月末～4月上旬冬季閉鎖。ガス欠に気をつけて安全運転で!

モンベル アウトドアオアシス石鎚



石鎚山SAからもアクセス可能な、クライミングタワーやキャンプ場などが併設されたアウトドア複合施設。中心となるモンベルストアには登山、カヤック、サイクリング、キャンプ関連の商品が充実。装備はこちらで揃えよう。

どれやってみる?
ぜいたくアウトドアを楽しもう

CYCLING



CLIMBING

CAMP



KAYAK
& SUP

四国山地と瀬戸内海に挟まれた山・川・海
ありの西条では、一年を通していろいろな外
でのアクティビティが楽しめます。やったこと
がなくても、ギアを持っていなくても大丈夫!
初心者向けの体験やレンタルも充実してい
るので、ぜひ挑戦してみてください。サイクリ
ングは電動アシスト付きのE-bikeが年齢を

問わず人気。疲れ知らずで景観を楽しめま
す。クライミングは本格的施設「石鎚クライ
ミングパークSAIJO」やモンベルアウトドアオ
アシスで。山・川・海ぎわなど、さまざまなロ
ケーションや設備で場所を選べるキャンプ
や、清流加茂川や瀬戸内海で、光や風景を
眺めながらの、SUPやカヤックもおすすめ。



サービス詳細・
体験予約

アウトドア後に行きたい! 湯・宿・食



湯・宿・食情報

汗をかいたら、やっぱり温泉



高速道路からもアクセス可!
椿交流館(椿温泉こまつ)

モンベルアウトドアオアシスと併設
で、浴場から見える絶景が望める。
小松町新屋敷乙22-29
☎0898-76-3511 MAP:B-2



いよ西条I.C.から車で5分!
西条天然温泉 ひうちの湯

地元で人気の温泉。湯量豊富大浴場。
ぬる湯でゆったり源泉露天風呂。
西条市船屋西新開甲683
☎0897-55-1004 MAP:C-1



伊予の三湯を堪能!
本谷温泉

フォレストアドベンチャー・西条に隣接
の名湯。周辺の棚田の景観も見事!
西条市河之内甲494
☎0898-66-0372 MAP:A-1

動いたごほうびは、おいしいもの



新鮮な海鮮を堪能!
お魚ごはんマルトモ

新鮮な海鮮料理はまさに絶品! 併設
の鮮魚市場も人気。
西条市樋之口456-5
☎0897-55-1880 MAP:C-1



西条っ子イチオシグルメ
ごかく

西条名産の海苔がトッピングされた
カツ丼は、ガッツリ食べたい時に最適。
西条市本町1-9
☎0897-53-8513 MAP:C-2

ゆったり泊まろう



瀬戸内海の多島美
休暇村瀬戸内東予

海や四国山地の風景を満喫しながら
ステイ。キャンプ場・海水浴場も人気。
西条市河原津乙7-179
☎0898-48-0311 MAP:A-1



ソフトクリームもジェラートも
自家製ジェラート VITA

果物や野菜など、地元素材にこだわ
るジェラートマエストロのジェラテリア。
西条市明神木162-1
☎0897-47-4638 MAP:C-2



酒と魚をリーズナブルに
山長

瀬戸内の魚や気取らない居酒屋
メニューが人気。お酒の種類も豊富。
西条市大町1503
☎0897-53-3651 MAP:C-2



自家源泉かけ流し
湯之谷温泉

山の麓の落ち着いた場所。露天風呂
付き客室やゲストハウスに宿泊可。
西条市洲之内甲1193
☎0897-55-2135 MAP:C-2

水都を、あるく。

市街中心部の湧泉・観音水から陣屋跡のお堀を繋ぐ約2.4kmのアクアトピア。水辺をのんびりお散歩しながら、カフェやお買い物を楽しもう。



アクアトピア周辺情報、水めぐりツアー詳細

ときめき水都市

平成3年に「青空100円市」から始まった歴史ある直売所。生産者の方が丹精込めて作った農作物からお惣菜・パンの販売、そして地元西条のお魚屋さん・お肉屋さんも出店！

西条市神拝甲487-4
☎0897-53-6790



西条栄光教会

日本の伝統建築とモダニズム建築が融合した、美しい近代建築物。愛媛民藝館と同じく、浦辺鎮太郎氏の建築。牧師館と幼稚園を併設。

西条市明屋敷236-10 ☎0897-56-2711



七 Coffee Roaster

マスターの笑顔に癒される、自家焙煎コーヒーのカフェ。うちぬぎを使ったコーヒーやワッフル、かき水(夏季限定)をぜひ。

西条市神拝276-1
☎0897-47-7751



おおさかや蔵はち

水(うちぬぎ)や地元・国産の素材にこだわった和菓子屋さん。もちもちの本わらび餅や、できたてのお餅が絶品。イトイン・テイクアウト可。

西条市神拝甲145-1
☎0897-53-0098

うちぬぎが飲める場所

無料で自由に水が飲める。総合福祉センター、ときめき水都市ではペットボトルなどに汲んで持って帰ることも可能(自己責任)

Hazuki

カツオのたたきなど、西条市とも繋がり深い高知の料理を提供。盛り合わせの郷土料理「皿鉢」のテイクアウトもおすすめ！

西条市神拝320
☎0897-47-0850



POGO CURRY

路地を少し入ったところにあるスパイスカレーの店。様々なスパイスと素材が合わさったカレーの虜になるファン多数。

西条市大町1760-2



愛媛民藝館

暮らしの中で使われてきた手仕事の陶磁器などを展示する四国唯一の民藝館。ショップも充実。併設の西条郷土博物館や、近くの五百亀記念館も巡ろう。

西条市明屋敷238-8
☎0897-56-2110



jam room Store

国内・海外のキッチン用品、文具、アパレルなどをセレクトした「大人が嬉しい」雑貨屋。地元店のお菓子や今治タオルなどはお土産にも◎

西条市神拝甲618-1
☎0897-47-6334



アクアトピアって？

1985年に国から「親水都市」の指定を受け、市が整備した水辺景観。遊歩道を散策できるほか、一部のスポットではうちぬぎを飲んだり、汲んだりできる。市内外の人が訪れ、愛されている場所。水めぐりツアーも開催している。



うちぬぎって？

西条のおいしい水。石鎚山系の伏流水で、名水百選。地盤に穴を「打ち抜く」と、汲み上げなくても水が湧き出すことが名の由来。西条市中心部の約2,000カ所で湧き出している。柔らかな口あたり。





おすすめ情報
詳細

カフェ&飲食店



西条の
美味しいお店を
紹介します！

さいたーず / いのうえさん

歴史・建築をみる



西条の歴史と
ロマンを感じに
足を伸ばしてみてください！

さいたーず / 開 幸子さん



cafeかさね

市内農家から直接仕入れたフルーツ・野菜を積極的にランチやスイーツに使用。パフェはメロンやいちじく、メロンなど季節ごとの旬の味。

人気のパフェ。香川の伝統菓子「おいり」と桜あんの花パフェ(左)といちごパフェ(右)
西条市明屋敷481-6
☎0897-47-6122
MAP:C-2



Cafe Potage

のどかな丹原町の田畑の中に建つ、隠れ家的なカフェ。野菜スープとキッシュ、サラダなどのワンプレートランチは体も心も元気になりそう！

ランチには天然酵母の自家製パン。こちらを自分で来店するリピーターさんも。丹原町高松甲682-1
☎0898-68-3151
MAP:A-2



西山興隆寺

「もみじの西山興隆寺」と呼ばれ、秋や新緑の季節が特におすすめ。本堂や銅鐘など多くの文化財を有し、歴史と自然を感じながら歩ける。

愛媛県随一の紅葉の名所。境内は広く、周辺の山々に溶け込んだ多様な景観が見事。
丹原町古田1657
☎0898-68-7275
MAP:A-2



横峰寺奥の院(星ヶ森)

お遍路さんが巡る四国八十八箇所霊場の60番札所。5月上~中旬に咲くシャクナゲが見事。車でのアクセス推奨。

天気が良いと鳥居から石鎚山が望める「星ヶ森」。弘法大師・空海も修行した場といわれる。小松町石鎚甲2253
☎0897-59-0142
MAP:B-3



西條そば 甲

うちぬぎの水と国産蕎麦実を使った手打ち蕎麦。2005年開業以来西条の特産品をメニューに活用するなど地域の食文化に貢献している。

特産品「網かわなす」や海苔の蕎麦など、地元ならではの季節限定メニューも絶品。
西条市朔日市783-6
☎0897-55-7836
MAP:C-1



ヴィル・ナタール

JR壬生川駅近くの本格フレンチレストラン。フランスで学んだ店主が、西条各地の新鮮食材を美しく調理。ランチ・ディナー、ご予約どうぞ。

店名は「故郷」という意味。地元の人にも気づかない食の魅力を発信・発信しているお店。
西条市三津屋102-7
☎0898-77-3239
MAP:B-1



永納山

1300年前の古代山城跡が残る山。国史跡で、一部では遺跡の保存整備中だが、ハイキングも楽しめる。瀬戸内海が望め、開放的な気分！

663年「白村江の戦い」前後に築城。瀬戸内海の要衝である、来島海峡を眺望できる。
西条市河原津
☎0897-52-1628
MAP:A-1



光明寺

世界的建築家・安藤忠雄が手がけたモダンな寺院。客殿などはコンクリートで、水に浮かぶように木造の本堂が建てられている。

人が集まり地域に開かれたお寺にしたいという願いが込められた、水都を象徴するような建築。
西条市大町550
☎0897-53-4583
MAP:C-2



マルブン 小松本店

創業約100年のローカルレストランの本店。バラエティに富んだメニュー、モダンな空間、元気なおもてなしが魅力。愛媛の味をENJOY!

西条のご当地グルメ「てっばんナポリタン」が当店でもNo.1人気。鉄板とたまごを使用する。小松町新屋敷407-1
☎0898-72-2004
MAP:B-2



WTNB coffee IN THE HOUSE

常連さんやカフェ好きほか、移住先検討中の方など、多様なゲストが訪れる場。感度の高いスタッフや空間が、いつも刺激と安らぎをくれる。

「出汁巻たまごサンド」は愛媛産の純国産卵を使用。オリジナルパッケージでのテイクアウトも可。
西条市新田217-2
☎0897-56-1845
MAP:C-1



保國寺

国の名勝にも指定された、四国最古の石庭のあるお寺。山の麓の田んぼに囲まれた、のどかで静謐な空間でゆっくり時を感じませんか。

石庭にはこの地域特有の「伊予の青石」が使われている。見学希望の際は要予約。
西条市中野甲1681
☎0897-56-3357
MAP:C-2



近藤篤山旧邸

江戸時代230年の間、石高一万石で存続した伊予小松藩の儒学者・近藤篤山の邸宅。伊予聖人の生活を今に伝える建築物。

伊予小松駅徒歩10分。近くに和菓子屋・パン屋・駄菓子屋あり。小松町新屋敷甲3069
☎0898-72-5634(小松温芳図書館)
MAP:B-2



おすすめ情報
詳細

お買物スポット



お土産・お買い物
スポット巡りも
おすすめ!

さいたーず / たるーさん



クロスポイント

アウトドアショップ、カフェ、ギャラリー併設。石鎚登山ロープウェイへの道から近く、登山後に立ち寄れる。アウトドアをしない人も大歓迎!

登山やキャンプグッズやお土産にもなる小物類が所狭しと並ぶ。店主との会話も楽しい。西条市中野甲1261-2 ☎0897-58-6373 MAP:C-2



成龍酒造

「酒は夢と心で造るもの」が合言葉の蔵元。伊予賀儀屋、御代栄、成龍然という多様なブランドからも伊予西条の魅力を感じられる。

直営の酒蔵SHOPは、お酒のほか奈良漬や甘酒、グッズなどが並ぶ。旬酒のテイスティングも可。西条市周布1301-1 ☎0898-68-8566 MAP:B-2



周ちゃん広場

四国最大級の産直市で今や観光名所でもある。「周ちゃんまるごとカフェ」ではフレッシュフルーツを使ったパフェなどのスイーツをぜひ。

朝採れ野菜・果物は新鮮そのもの。地元のおばちゃんが作った加工品や焼き菓子なども。丹原町池田290 ☎0898-76-2022 MAP:B-2



いとまちマルシェ

新しいまち「いとまち」に建つお店。地域で活躍する生産者やお店の新鮮・安心・安全なものをセレクト。敷地内にレストランやグロサリーも。

生鮮食品、観葉植物、加工品や雑貨などが揃う、楽しい店内。子連れでの買い物もしやすい。西条市朝日市284-2 ☎0897-66-8630 MAP:C-1



オアシスマーケット

石鎚山SA・モンベルアウトドアオアシス石鎚に隣接する産直市場。イートインコーナーもあり、駐車場からの眺望もよく、一休みにぴったり。

愛媛や西条のいいものをラインナップ。他にない珍しいもの、個性派な商品にも出会える。小松町新屋敷乙22-29 ☎0898-72-3011 MAP:B-2



観光交流センター

鉄道歴史パーク in SAIJO 内の、観光案内所とお土産ショップを併設したスポット。うちぬぎの試飲コーナーもあるので、立ち寄ってみよう。

日本政府観光局(JNTO)より、「外国人観光案内所カテゴリ2」に認定されている。西条市朝日市798-1 ☎0897-56-2605 MAP:C-2

子どもが行ける場所



西条には
子どもと楽しめる
場所が多い!

さいたーず / 皆尾 裕さん



観光農園

果物の産地・西条。丹原地域の農家による「丹原もぎたて倶楽部」などでほぼ一年中果物狩りができる。お腹いっぱい食べる贅沢を!

西条市の
観光農園一覧



石鎚ふれあいの里

石鎚山の麓の宿泊施設・自然体験スポット。BBQやワークショップ、自然体験など、体験メニューも充実。食堂の定食やうどんは心安らく味。

宿泊はログハウス、テントで。川が流れ、夏はホタルが舞う自然豊かな環境でのんびりしよう。西条市中奥1号25-1 ☎0897-59-0203 MAP:B-3



鉄道歴史パーク in SAIJO

乗り物好きなキッズも鉄道ファンもぜひ集合。新幹線の生みの親 十河信二氏が学び、市長を務めた西条市ならではのスポットだ。

四国鉄道文化館には、初代0系新幹線電車や名機関車「シゴナナ」などが。資料も満載。西条市大町798-1 ☎0897-47-3855 MAP:C-2



branch coffee

あらゆる世代に開かれた、本格自家焙煎のカフェ。「キッズランチあり、子ども用のお皿や椅子などの気配りもうれしい」と、ママの声あり。

広々、クリーンな空間にカフェとコーヒー豆販売店を併設。初めてでもほっと落ち着ける場所。西条市周布426-2 ☎0898-65-6646 MAP:B-1



フォレストアドベンチャー・西条

本谷温泉隣接の公園の中に作られた四国最大級の森林アドベンチャーパーク。日本庭園をくぐり抜ける「ジャバンジップ」は体験必須。

大人もハラハラドキドキの大冒険。景観美も自慢。オンラインが電話で事前予約がおすすめ。西条市河之内甲486-1 ☎090-2820-5520 MAP:A-1



CafePils

子連れのママやパパから圧倒的支持を受けるカフェ。古民家の広々座敷でのびのびと食事を楽しめる。ランチは野菜が中心でヘルシー。

自家製「アヒルパン」も人気。マルシェや委託販売先で買えるので、SNSをチェック。西条市朝日市780-7 ☎080-5669-2191 MAP:C-1

＼ 気になるパッケージ見つけた！

伊予の西条の みやげもの

所変われば食も変わる。西条で作られ、地元の人たちが普段から食べたり飲んだり、贈りあったりしている、本当に愛されている逸品たちを並べました。直営店に行って買いたいものあり、スーパーや産直市で気軽に買えるものもあり。いろいろありますが、どれも西条の広い田畑、険しい山や穏やかな瀬戸内海、昔ながらの城下町など、風景とそこに生きる人々の物語をまとったものばかりです。きっとデザインからも感じるはず！ お家や職場に連れて帰って、旅の思い出と一緒にシェアしてくださいね。きっとまた来たくなっちゃう(かも)。



1 西条の「とらや」のクッキーは昔から変わらぬキュートなパッケージと美味しさで定番中の定番。
とらや一甫 西条市玉津613-5
☎0897-47-6713 MAP:C-1

2 地元の柚子を使った、爽やかなぼん酢。化学調味料・保存料無添加なのが嬉しい。醤油やだしなども多数揃える。
三星食品工業 丹原町池田1087-1
☎0898-68-7788 MAP:A-2

3 石鎚山の天然のクロモジを蒸留した、西条自然学校のエッセンシャルオイル。売り上げの一部は森の保全活動に活用される。(西条市観光交流センターで購入可能／P11参照)

4 愛媛東予地方の地域ゆかりのお菓子をおいしくモダンに仕上げた「ぼん菓子」。
ひなのや壬生川駅前店
西条市三津屋南11-9
☎0898-35-5628 MAP:B-1

5 地元が誇る銘酒のスタンダードな一本。西条まつりの風景にも欠かせないのが酒だ。
石鎚酒造 西条市氷見丙402-3
☎0897-57-8000 MAP:B-2



他にも土産
たくさん!

SAIJO Recipe

おうちで
さいじょう

①



レシピ詳細を
check!

お土産屋さんで買える
西条の名産品を使ったレシピ
旅の思い出話のおともに。

海苔ジェノベーゼ
&
瀬戸内サラダ

西条海苔

海苔ジェノベーゼ(上)

風味豊かな、海のジェノベーゼ。ソースはごはんやうどんなどにも合う。

- 1.板海苔、しそ、だし、米味噌、オリーブオイル、ニンニク、くるみをミキサーにかけ、ソースを作る。
- 2.茹でたパスタと1.を合わせる。ちりめんじゃこの揚げ焼きと水菜をトッピング。

瀬戸内サラダ(下)

西条の海苔と、瀬戸内といえば、のレモンを使ったご当地サラダ。おもてなしにぜひ。

- 1.オリーブオイル、白味噌、塩、レモン汁とニンニクと人参を合わせてマリネにする。
- 2.1.に赤キャベツ、春菊、カブ、オリーブオイルと塩で炒めた牛肉を混ぜる。

教えてくれた人
櫻井 啓太さん

SOILIKKLE
西条市丹原町寺尾甲346-1
詳細は公式Instagram
をチェック MAP:A-2



SAIJO Recipe

おうちで
さいじょう

②

石鎚黒茶と
栗ジャムの
パウンドケーキ

石鎚黒茶

当店の自家農園の栗のジャムと黒茶が
ふんわり調和。ゆったりしたひとときに。

- 1.石鎚黒茶をパウダー状にする(今回は粉ふると綿棒を使用)。
- 2.バターと卵を常温にしておく。
- 3.バターにグラニュー糖を入れ、混ぜる。
- 4.3.に溶いた卵を入れ、ダメにならない

よう混ぜ、薄力粉とベーキングパウダーを
ふるい入れ、さらに混ぜる。

- 5.石鎚黒茶を入れ、混ぜる。
- 6.パウンド型に5.の生地を1/2ほど入れ、真ん中にライン状になるよう栗ジャムを入れ、残りの生地を入れる。
- 7.180度のオーブンで40分焼く。

教えてくれた人
山崎 彩加さん

Sweets Cafe
Mama's Light
西条市三津屋南9-5
☎090-2896-0601
MAP:B-1





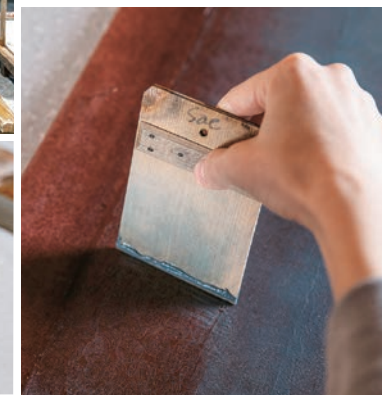
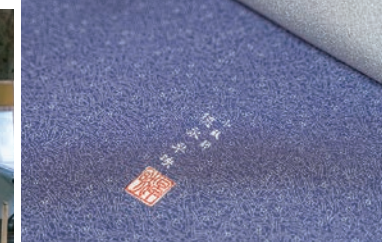
昔と今を繋ぐ技

伝統のものづくり

西条を拠点に活躍する3人の職人。その現場を訪れました。



伝統技術を担う、つくり手の技を見にいこう



丁寧な手作業を見せてくれた職人たち。左上：東予手すき和紙振興会 会長、森田屋の森田さん。特大の豊一豊分の和紙もここで漉く。右：伊予小紋いちようの徳永さん。最も集中力を必要とする、生地に紋様を付ける型付けの作業中。右下：伊予提灯工房の日野さん。40代でIT業界から職人の道へ。

全国誰もが知る一大伝統産業の産地でこそないが、西条には生活文化を彩るものづくりがある。豊富な地下水を使って作られる「周桑手すき和紙」は、出荷後芸術や建築に活用される。職人の森田高昌さんは「江戸時代から続く200年の歴史を文化や伝統としてつないでいきたい」と語る。紙すきは東予郷土館や森田屋さんで体験可能。西条を語るうえで欠かせない、こちらも江戸時代からの伝統「西条まつり」。夜も運行する「だんじり」「みこし」などを灯す提灯を作る伊予提灯工房の日野徹さんは、「西条まつりは、

ここならではの珍しい丸提灯」と話しながら、「結婚や出産、記念日に提灯を贈り合う文化は昔から今まで続いている」と教えてくれた。さらに若い力にも注目。徳永早咲さんは、大学で美術史を学んだのち江戸小紋師の親方に弟子入りし、修行を経て西条にUターン。主に着物の反物を染める。「染色には古くは大正時代頃の伊勢型紙を使っていますが、石鎚山等をモチーフにした新しい型紙(紋様)も作っています」と意欲的。伝統も、使って触れてこそ。お三方の手がけたものを、生活に取り入れてみたいと感じた。

周桑手すき和紙
手すき和紙 森田屋
西条市石田770-1 ☎0898-76-1120
MAP:B-2

伊予小紋 いちよう
西条市期日市40-5 ☎0897-47-6539
MAP:C-2

伊予提灯工房
西条市福武甲796-3 ☎090-1000-0311
MAP:C-2

他のお店情報や
工房見学についてはこちら▶

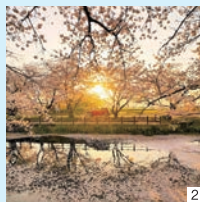


写真映えする
西条の景色を
お届け!
#lovesaijo

LOVE SAIJO 西条市公式Instagram
は、市民参加型の西条ガイド。みんなの
#lovesaijoな投稿をご紹介します。



1



2



3



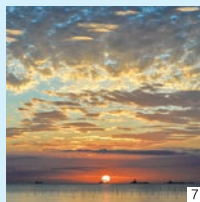
4



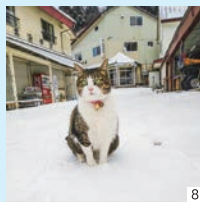
5



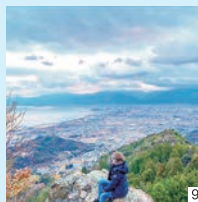
6



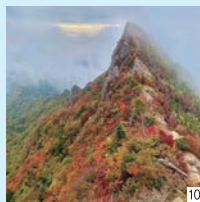
7



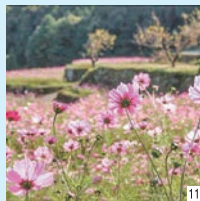
8



9



10



11



12

- 1 丹原総合公園 @yamayama_photostudio
- 2 ひょうたん池の桜 @akira_1972_
- 3 禎瑞の芝桜とさかさ石鐘 @afuro29
- 4 西条まつり、10/16夕刻の川入り @西条市
- 5 中山川鉄橋と石鐘山 @sin1_drd4_7r_mk2
- 6 8/17、観音堂の花火 @dogas_otake
- 7 河原津海岸の朝陽 @ehimecameraclub
- 8 成就社のたま @ishizuchi_tama_sama
- 9 世田山から西条市を望む @monmom2918
- 10 石鐘山山頂・天狗岳 @orientalyoshiy
- 11 天川棚田のコスモス @mihiro245
- 12 周桑平野の田んぼ @ro_himaemuki

西条旅で見つけた
#lovesaijo な投稿も
お待ちしております!



わたしのlovesaijo

このページは、西条を発信して活躍するLOVE SAIJO応援特使や
市民ライター「さいたーず」の皆さんたちと作りました。それぞれの熱い西条愛を感じてください!

祭りマジック、 かけられ続けて21年

一年のこの日のためだけに、眠い目こ
すって学校行って、汗水たらして働い
た。盆正月より祭りに帰省、よいよ〜ほ
んまに祭りバカじゃと思うけど、これだけは
言わせてください。西条に産まれて、ほん
まによかった!



市外在住学生/
くすのき あみさん

自然のプール、鞍瀬川 大切な家族の思い出

皆さんの夏の思い出は何ですか?都会
育ちの方は、プールはあっても自然の川
に入る機会はあまりないのではないで
しょうか。鞍瀬川は、真夏でもひんやり冷
たい、秘境のような雰囲気。私の地元は
鞍瀬川が近く、川の流れも程よくあって、
遊びたい盛り、男三兄弟からしたら最高
の遊び場でした。BBQをし、普段忙しい
父の焼肉の後の焼きそばと、家族で過ご
した時間は忘れられない思い出です。



戸田果樹園4代目園主/
戸田佑基さん

西条に帰ってきたと 落ち着ける場所

大好きなお店、PEACHIを紹介します。
一階は古着屋さん。二階はおしゃれなカ
フェ。とてもゆったりと時間が流れ、最高
のひとときを過ごすことができます。注文
した商品はかごに入って出てきて、デ
ザートはほっぺたが落ちるぐらい美味し
い!! ぜひ皆さん行ってみてください♡



県外在住学生/
森本 真緒理さん

大町小学校は 私の原点の場所

西条出身の私。小学校2年生の時「本
読みが上手ですね」と先生に言われた一
言がきっかけで、アナウンサーの仕事に
繋がっています。今、私はコーチングの仕
事もしています。あれから数十年経って、
コーチングの授業をさせていただき、感無
量でした!



アナウンサー・コーチ/
高橋真実子さん

西条来るなら これ食べないかんよ!

西条市には、鉄板皿に載せ、卵を具材
に使ったナポリタンメニューを提供する
お店が多く、私たちはそれらを「西条てっ
ぱんナポリタン」「てつナボ」などと呼ん
でいます。鉄板で少しカリッと焦げた感
じがまたたまらないのです。

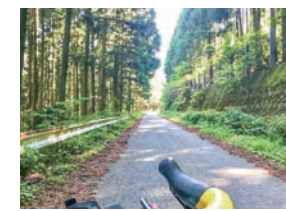
西条てっぱんナポリタン
公式WEBサイト



地元企業経営者/
池田 広美さん

坂道は辛い、 だがそれがいい

高知県に向かう国道194号線を自転
車で走って新寒風山トンネルの手前を
左に曲がるとそこは坂道天国。交通量
も少なく、自然の空気を贅沢に吸いなが
ら高知まで走れる。疲れるけど、気持ち
がすーっと軽くなるこの道が私の「ラブ
・西条」(←最後は、アナザースカイ風)



市民ライター・会社員/
いくしーさん

西条市マップ



誌面で紹介した場所は
Google Mapでも
ご覧いただけます！



花の見どころ
(開花状況)

西条市の
年間行事

距離と時間の目安

※車移動の場合

- いよ西条IC ↔ 石鎚登山ロープウェイ (50分 / 28.4km)
- いよ西条IC ↔ 瓶ヶ森駐車場 (1時間30分 / 50.7km)
- いよ西条IC ↔ 伊予西条駅 (15分 / 6.6km)
- 東予丹原IC ↔ 本谷温泉 (15分 / 8km)
- 東予丹原IC ↔ 休暇村瀬戸内東予 (20分 / 10.3km)
- 休暇村瀬戸内東予 ↔ アサヒビール園 (30分 / 19.1km)