

けんしん ガイド

国が推奨する
がん検診費用を
最大**21,890円**
市が負担しています

※自己負担金についてはP.2へ

Guide to annual health checkups ~令和**5**年度~

まずはあなたが受けられるけんしん（健診・検診）をチェック！

あなたの年齢※	18~29歳	30~39歳	40~49歳	50~74歳	75歳以上
①健康診査		対象	対象 ※西条市国保加入者 (社会保険加入者はP.6を参照)		対象
②胃がん検診			対象		
③肺がん検診			対象		
④大腸がん検診			対象		
⑤乳がん検診			対象 ※前年度未受診者		
⑥子宮頸がん検診		対象 ※20歳~ 前年度未受診者			
⑦前立腺がん検診				対象 ※前年度未受診者	
⑧腹部超音波検診			対象		
⑨肝炎ウイルス検査			対象		
⑩骨粗しょう症検診			対象(40・45・50・ 55・60・65・70歳)		
⑪歯科健診			対象(30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳)		
⑫ヘリコバクター・ ピロリ感染検査				50歳 が対象	

※「年齢」は、令和6年3月末時点のものです

このガイドの期間は令和5年4月~令和6年3月末までです

詳細は次のページへ▶

※子どもの健診はP.7に掲載

令和5年度から西条市のけんしん内容、WEB予約方法が変わります！

■令和5年度から西条市の健(検)診の内容が変わります。

- ・国が推奨する対象年齢の方ががん検診は、市が全額負担します。
- ・国が推奨していない健(検)診項目については、対象年齢や自己負担額の見直しを行っています。

■令和5年度からけんしんWEB予約方法が変わります。予約方法については、最終ページをご覧ください。



けんしん内容と費用一覧

※令和5年度は対象年齢・料金の一部変更があります
赤字は令和5年度から変更がある項目です

※特定健診の重複受診は全額自己負担になります

		対象者	医療保険の種類	料金	検査内容	注意事項	
①健康診査	39歳以下の健康診査	18歳～39歳	医療保険に関係なく受診可	500円			
	特定健診	40歳～74歳	西条市国民健康保険	無料	・身体測定 ・診察 ・血圧測定 ・尿検査(糖・蛋白・潜血) ・血液検査 医師の判断によるもの ・心電図 ・眼底検査 ・貧血検査	 特定健診受診券 ◀5月上旬頃送付します	
			西条市国民健康保険以外の医療保険加入者の被扶養者	加入している医療保険によって異なる			※「特定健診受診券」をお持ちの方は受診できません ※WEB予約不可
	後期高齢者健診	75歳～	後期高齢者医療保険 ※障がい認定で、後期高齢者医療保険に加入されている65～74歳の方を含みます	無料		※医療機関での健診希望の方は、令和6年1月31日までに中央・東予保健センターにお申込みください	
	生保健診	生活保護受給者で40歳以上の方		無料		※WEB予約不可	
がん検診	②胃がん検診	30歳～	医療保険に関係なく受診可	30～39歳：1,000円 40歳～：無料	胃部X線検査(バリウム検査)	※授乳中の方は、下剤内服のため24時間授乳できません ※問診内容により、胃がん検診を受診できないことがあります	
	③肺がん検診	30歳～		30～39歳：700円 40歳～：無料	胸部X線検査(結核検診含む) 喀痰細胞診(該当者のみ)	※感染症法では、65歳以上の方に結核検診を受けることを義務付けています ※喀痰細胞診は、50歳以上で喫煙指数(喫煙年数×1日の本数)600本以上の方が対象です	
	④大腸がん検診	30歳～		30～39歳：500円 40歳～：無料	便潜血検査(検便)	※事前に容器をお送りします ※生理中は受診できません	
	⑤乳がん検診	マンモグラフィ		40歳～ 前年度未受診者	無料	マンモグラフィ検査	※豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方、授乳中の方は受診できません
		乳腺エコー		30歳～39歳 前年度未受診者	1,800円	乳腺超音波検査	
	⑥子宮頸がん検診	20歳～ 前年度未受診者			無料	視診、子宮頸部の細胞診内診	※性交渉未経験の方は受診の必要がありません

※「年齢」は、令和6年3月末時点のものです

	対象者	医療保険の種類	料金	検査内容	注意事項
⑦前立腺がん検診	50歳～ 前年度 未受診者	医療保険に関係なく 受診可	600円	血液検査	※前立腺の治療や経過観察している方は受診できません
⑧腹部超音波検診	30歳～ 毎年受診可能		5,500円	腹部画像撮影	※肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓の治療や経過観察している方は受診できません
⑨肝炎ウイルス検査	40歳～ 一度も検査したことがない方	医療保険に関係なく 受診可	無料	血液検査	※B型およびC型肝炎の検査です
⑩骨粗しょう症検診	40,45,50,55, 60,65,70歳		無料	かかとの骨量の測定	※骨粗しょう症の治療中の方は受診できません
⑪歯科健診	30,35,40, 45,50,55, 60,65,70歳		無料	歯や歯肉の状況等の確認	※歯の治療中の方は受診できません ※受診を希望される方は、WEB予約不可です。令和6年1月19日までに中央・東予保健センターへお申込みください
⑫ヘリコバクター・ピロリ感染検査	50歳 (S48.4.1～ S49.3.31生まれ)		無料	血液検査	

〔その他のけんしん〕

	対象者	医療保険の種類	料金	検査内容	注意事項
中学2年生 ヘリコバクター・ ピロリ感染検査	中学2年生 (H21.4.2～ H22.4.1生まれ)	医療保険に関係なく 受診可	無料	尿検査	※市内の指定医療機関で実施します ※対象者には個別に通知します ※申込開始日：7月18日 ※受診開始日：8月1日 ※WEB予約不可

けんしんの様子

受付や問診、診察・採血等は室内で、
がん検診は屋外のバスで実施。
感染症対策をしながら
行っています。(一部の写真はイメージ)

託児



※託児付きけんしんは12/13のみ

お気軽に
ご利用
ください!

更衣室



検診バス



乳がん検診 (乳腺エコー)



地区別スケジュール

定員に達した場合、受付を終了します
お早めにお申込みください

表内の記号は受付時間を表しています。

○…8:30~11:00 (JA周桑各支所は8:30~10:00)
(中川公民館・小松公民館・田野公民館・飯岡公民館は9:00~11:00)
(桜樹公民館は9:00~10:00)

●…13:10~14:00 (託児付きけんしんは13:30~14:30)

レディースけんしん: 女性のみが対象

託児付きけんしん (対象) パパ、ママ

栄養講座セットけんしん

西条地区

予約・お問合せ: 中央保健センター TEL 0897-52-1215

予約受付開始
4月7日(金)

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診								子宮	骨粗 鬆症	
				胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳					
										マンモ	エコー			
5月	27(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	29(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
6月	6(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	14(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	19(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	24(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	27(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7月	4(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	6(木)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	10(月)	スポーツコミュニティセンター (西部体育館横)	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	12(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	18(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	21(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	24(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	○
	26(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
30(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
8月	3(木)	JAえひめ未来(アグリセンター)	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	21(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	27(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	30(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
9月	3(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	8(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	11(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	13(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	○
	22(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
10月	10(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	22(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	27(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	28(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
31(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
11月	6(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	8(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	○
	14(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	○
	18(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	24(金)	飯岡公民館	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	26(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	28(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	○
12月	1(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	11(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●	
	13(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	13(水)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	17(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	22(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	

【けんしんを受けた方限定】バランス食を食べて帰りませんか？

要電話予約

- ▶時間:11時~13時頃 ▶定員:10人(対象日にけんしんを受けた方のみ)
- ▶内容:ミニ講義+簡単な調理実習 ▶費用:500円(昼食代)
- ▶申込み:中央保健センター Tel 0897-52-1215 ※栄養講座は電話のみの受付



東予・丹原・小松地区

予約・お問合せ:東予保健センター Tel 0898-64-5333

予約受付開始
4月7日(金)

日程	実施場所	健康 診査	肝炎	がん検診								子宮	骨粗 鬆症	
				胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳					
										マンモ	エコー			
5月	15(月)	JA周桑 庄内支所	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	16(火)	JA周桑 吉岡支所	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	17(水)	JA周桑 中川支所	○	○	○	○	○	○	○					
	19(金)	JA周桑 田野支所	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	22(月)	JA周桑 徳田支所	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	24(水)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	26(金)	JA周桑 三芳支所	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
6月	1(木)	JA周桑 楠河支所	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	2(金)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	12(月)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	16(金)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	23(金)	石根公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	29(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	30(金)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
7月	3(月)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	8(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	13(木)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	28(金)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	31(月)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
8月	1(火)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	20(日)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	23(水)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	28(月)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
9月	15(金)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	19(火)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	25(月)	中川公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	28(木)	桜樹公民館	○	○	○	○	○	○	○	○				
	29(金)	小松公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
10月	7(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	19(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
	23(月)	田野公民館	○	○	○	○	○	○	○	○				
	24(火)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
	30(月)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
11月	2(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	11(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	13(月)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	15(水)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	
	20(月)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	22(水)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
12月	2(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	4(月)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
	9(土)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	14(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	○
	18(月)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○●		●	

けんしんのよくある質問

ご不明な点がございましたら、お問合せの前にこちらをご確認ください。

令和5年度の変更

Q. 国の推奨するがん検診とは何ですか？

A. 胃がん検診(バリウム)・肺がん検診(胸部レントゲン)・大腸がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診の5つのがん検診です。

Q. 肺がんCT検診は受けられますか？

A. 令和5年度は肺がんCT検診は実施しません。肺がん検診は、国の推奨に基づく胸部レントゲンの受診をお願いします。

Q. 料金や対象年齢に変更がありますか？

A. 西条市では国が推奨する「がん検診」を昨年度に引き続き無料で受けることができます。それ以外のけんしんでは、一部対象年齢や料金の見直しを行っています。

Q. 生保健診、個別健診、歯科健診はWEB予約ができますか？

A. WEB予約はできません。お電話でお申込みください。

けんしん前

Q. 風邪をひいてしまいました。受診できますか？

A. 発熱や風邪症状など、体調の悪い場合は、日程の変更をお願いいたします。

Q. 西条市国保の「特定健診受診券」を紛失しました。どうすればよいですか？

A. 再発行できます。西条市役所 国保医療課(0897-52-1447)か西条市中央保健センター(0897-52-1215)までお問合せください。

Q. 社会保険加入者でも、西条市の総合健診で特定健診を受診できますか？

A. 西条市国民健康保険以外の医療保険加入者の被扶養者の方で、「特定健診受診券」をお持ちの方は、西条市の総合健診で、特定健診を受診できます。受診券のことは、ご加入の保険者にお問合せください。

けんしん当日

Q. 受診当日の食事制限はありますか？

A. 胃がん検診、腹部超音波検診を受診される方は、前日21時までに食事をすませ、朝食は抜いてください。毎朝飲んでいる内服薬(降圧剤、心臓の薬等)は少量の水で飲んで大丈夫ですが、血糖値を下げる薬は内服しないようにしてください。詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。

Q. けんしんは、どのくらい時間がかかりますか？

A. 受診される内容によっても異なりますが、平均して1~2時間で終わります。平日は一部、午後を実施するけんしんもあります。詳しくはP.4~5の地区別スケジュールをご確認ください。なお、密を避けるため受付時間を振り分けていますので、比較的待ち時間が少なく、スムーズに受診できます。

けんしん後

Q. けんしんの結果はいつ届きますか？

A. 集団健診の場合、約5週間後に自宅に届きます。医療機関受診後は、医療機関から直接結果が返ってきます。

Q. けんしん結果について相談したい場合はどうすればよいですか？

A. 各保健センターで、毎月結果相談会を実施しています。ご予約は各保健センターまでお問合せください。お電話での相談も可能です。

保健センター

中央	0897-52-1215
東予	0898-64-5333
小松	0898-72-2269
丹原	0898-68-7345

子どもの健診

予約不要

3か月児

対象児（生年月）		中央保健センター 対象：西条地区	東予保健センター 対象：東予・丹原・小松地区
		実施日（木曜日）	実施日（火曜日）
2022 (令和4)年	12月生	4月27日	4月25日
	1月生	5月25日	5月23日
2023 (令和5)年	2月生	6月22日	6月27日
	3月生	7月27日	7月25日
	4月生	8月24日	8月22日
	5月生	9月28日	9月26日
	6月生	10月26日	10月24日
	7月生	11月30日	11月28日
	8月生	12月21日	12月26日
	9月生	1月25日	1月23日
	10月生	2月22日	2月27日
	11月生	3月21日	3月19日



詳細はホームページで
ご確認ください➡

※広報さいじょう「子育てひろば」でも
該当月にお知らせしています



受診時のお願い

■受付時間は、全日程**13:00～13:45**

です。時間内にお越しください。

■以下のものをご持参ください。

- ・母子健康手帳(親子健康手帳)
- ・アンケート ・バスタオル1枚

※アンケートはホームページでもダウンロードできます。

※健診は受付から終了まで、混雑状況によっては、**2時間程度**かかる場合があります。オムツやミルク、着替えなど必要に応じてご用意ください。

■体調不良時は日程変更可能です。

■欠席される方や対象地区以外での受診を希望される場合は、**中央保健センター**までご連絡ください。

■日程について、**ハガキやメールなどでの個別通知はありません**のでご注意ください。

■天候や感染症等の状況により、中止・変更となる場合があります。詳細はお問合せください。

1歳6か月児

対象児（生年月）		中央保健センター 対象：西条地区	東予保健センター 対象：東予・丹原・小松地区
		実施日（木曜日）	実施日（水曜日）
2021 (令和3)年	9月生	4月20日	4月19日
	10月生	5月18日	5月17日
	11月生	6月15日	6月14日
	12月生	7月20日	7月19日
2022 (令和4)年	1月生	8月17日	8月9日
	2月生	9月21日	9月20日
	3月生	10月19日	10月11日
	4月生	11月16日	11月8日
	5月生	12月14日	12月20日
	6月生	1月18日	1月10日
	7月生	2月15日	2月21日
	8月生	3月14日	3月6日

3歳児

(対象：3歳6か月)

対象児（生年月）		中央保健センター 対象：西条地区	東予保健センター 対象：東予・丹原・小松地区
		実施日（木曜日）	実施日（火曜日）
2019 (令和元)年	9月生	4月13日	4月11日
	10月生	5月11日	5月9日
	11月生	6月8日	6月6日
	12月生	7月13日	7月11日
2020 (令和2)年	1月生	8月3日	8月8日
	2月生	9月14日	9月12日
	3月生	10月5日	10月3日
	4月生	11月2日	11月7日
	5月生	12月7日	12月12日
	6月生	1月11日	1月16日
	7月生	2月8日	2月6日
	8月生	3月7日	3月12日



お問合せ：中央保健センター

TEL 0897-52-1215



けんしん予約方法

令和5年度以降、令和4年度までのWEB予約方法では、ご利用いただけません。

■集団健診 各種がん検診、健康診査、特定健診、後期高齢者健診

予約受付開始
4月7日(金)

WEB、お電話、窓口で申込み
WEB:土日祝を含むけんしん日の11日前まで
お電話・窓口:各けんしん日の約10日前まで

問診票が届く
※けんしん約1週間前

当日、書類一式を
持って受診

24時間いつでもできるWEB予約がかんたん・便利！

1 インターネットでアクセス



または

西条市 総合健診



2 はじめての方は「新規予約申し込み」を選ぶ 2回目以降は「予約の確認・変更・取消」を選択

健診予約システム

あなたと家族の笑顔のために、
自分の健康を守りましょう。

新規予約申し込み

予約の確認・変更・取消

お問合せ

3 性別・生年月日を入力後、検査項目を選ぶ → 健診日・健診会場を選ぶ

健診するコースを選んでください

性別 女性
生年月日 1976年(昭和51年)1月1日

1年以内
 特定健康診査
 胃がん検診
 肺がん検診(胸部エックス線)
 肺がん検診(CT)
 大腸がん検診
 痔瘻検診

2年以内
 2年に一度しか受けられない検査です。
 マンモグラフィ検診
 子宮頸がん検診
 歯科検診
 前立腺がん検診

予約可能日数: 7件

決定

予約可能会場一覧
 選択した会場
 コース
 特定健康診査、胃がん検診、肺がん検診(胸部エックス線)、大腸がん検診
 オプション
 なし

条件予約可能な会場・日付を表示しています。

会場絞り込み
 すべての会場

中央保健センター

1/14 (土)	1/17 (月)	1/23 (日)	1/29 (土)	2/1 (月)	2/5 (土)	2/13 (日)
----------	----------	----------	----------	---------	---------	----------

4 個人情報を入力後、確認画面を経て完了！

中央保健センター

2023/1/23(日) AM

お名前(姓) 氏名
 生年月日 1976年(昭和51年)1月1日
 性別 女性
 〒730-0000 西条市
 町 1-1-1
 電話番号 (0854) 1234567
 Eメールアドレス
 メールアドレス(確認)
 パスワード
 パスワード(確認)

※予約内容の確認として、
リマインドメールをお送りします。

※受ける資格のない項目に関しては自動的にキャンセルされます。
ご了承ください。

■個別健診(医療機関)

特定健診(西条市国保)、後期高齢者健診、マンモグラフィ・子宮頸がん検診、
成人歯科健診、中学2年生ピロリ感染検査

※「特定健診受診券」をお持ちで、医療機関で受診される方は、希望される医療機関に直接ご予約ください。

お電話、窓口で
申込み

受診票が届く
※申込み後約1~2週間

医療機関へ予約して受診
 特定健診・後期高齢者健診:令和6年2月29日まで
 マンモグラフィ・子宮頸がん検診、成人歯科健診、
 中学2年生ピロリ感染検査:令和6年1月31日まで

お電話・窓口での予約/各種お問合せ先はこちら

中央保健センター(総合福祉センター内) 0897-52-1215

東予保健センター(東予福祉センター内) 0898-64-5333