

地域の宝物

みいへつけた!

支え合い通信 令和5年3月発行

地域の宝物
みいへつけた!
とは?

生活支援コーディネーターが、皆さんの地域を訪ね、発見・取材した様々な活動(地域の宝物)の情報を掲載しています!

近所の方との
お茶飲み

趣味の
集まり

ラジオ
体操

隣近所との
あいさつ

井戸端
会議

子どもの
見守り

私たちが生活支援コーディネーターです!



(西条全域) 長野



(南部) 久保中



(東予) 武田



(西部・小松) 長井



(丹原) 高橋



(北部) 松本



高齢者のこんな異変に気付いたら・・・
地域包括支援センターにご相談ください

「あれ?おかしいな?」という小さな気づきを見逃さず
早めのご連絡が地域で安心して暮らし続けるための
サポートになります!

あなたの周りに
気がかりな高齢者は
いませんか?



	○郵便物が たまっている		○庭の手入れが されていない ○洗濯物がほされ なくなった
	○ふさぎ込んで 元気がない ○痩せてきた気 がする		○ここ数日、姿 を見ていない気 がする
	○見慣れない人が 出入りするよう になった。		○同じことを何度 も言う ○話がかみ合わ ない
	○あざやケガが ある ○理由を話した が ○大声が聞こえる		○部屋が乱雑、 衣類の汚れ、 におい 髪がボサボサ

○ご連絡を受けた地域包括支援センターは必ず対象者の状況を確認します。
○ご本人の状況や希望に応じて必要な各種サービス等の支援につなげます。
○ご本人の支援が最優先の為、結果的に思い過ごしであったとしてもかまいません。
○ご連絡により不利益な扱いを受ける事はなく、相談者、ご本人の個人情報を守ります。

各地域でアシストメイトさんが活躍しています♪

昨年、地域の「ちょっとしたお手伝い」をしてくださる方を募集し、講座を開催しました。
すでに各地域で 沢山のアシストメイトさんが2層生活支援コーディネーターのサポートをしてくださっています。



※アシストメイトとは
高齢者の地域活動を支援している
生活支援コーディネーターをサポートする人です。