

西条市わくわく健康ポイント事業に 3年間ご参加いただいた皆様へ

西条市わくわく健康ポイント事業へのご参加ありがとうございます。

令和5年3月31日（金）をもちまして、3年間ご参加いただいた皆様は健康ポイント事業からご卒業となり、ご利用いただいている健康管理サイト「からだカルテ」の無料提供期間が終了いたします。測定データを、引き続きインターネット上で管理・閲覧をご希望の場合は、健康管理サイト「からだカルテ」（有料）や健康管理アプリ「HealthPlanet」（無料）をご利用ください。

※からだカルテの利用をご希望の場合は別途お申し込みが必要となりますので、次ページを必ずご確認ください。

なお、オンライン上でのデータ管理・閲覧を希望されない場合も、日々の歩数は引き続き、お手持ちの「活動量計」「歩数計アプリHealthPlanetWalk」で測定できます。

本プログラムにご参加いただきました皆様におかれましては、これまでの活動にご協力いただきましたことに感謝申し上げますとともに、引き続き健康管理サービスをご利用いただき、日々の健康管理にお役立ていただけますと幸いです。

● インターネットで健康管理の継続をされる方

● データ送信、インターネット閲覧をされない方



活動量計を使用し
ロッピーより
歩数データ送信

下記いずれかの
健康管理サイトで
ご利用が可能です！



引き続き「活動量計」を
お使いいただけます。
日々の健康づくりにお役立て
いただけます！

	からだカルテ	HealthPlanet ヘルスプラネット
利用料金	2,000円/1年間 ※通常は1年で4,000円のところ、 わくわく健康ポイント卒業生に限り、 1年2,000円で参加可能 ※1年ごとの自動継続	無料
今までお使いの ID・パスワード	そのまま使用可能	そのまま使用可能
グラフ表示での管理	▶最大4項目 	▶最大2項目
ポイントプログラム	ポイントを貯める ↓ 年に1度ポイントを使って 景品交換の抽選に参加！ 	
ウォーキングラリー	会員間で行われる ウォーキングラリーが 楽しめます 	
レシピ・コラム	タニタ社員食堂レシピ タニタ健康コラム 	

ヘルスプラネットとは (<http://www.healthplanet.jp/>)

- 「からだカルテ」の連携サイトとなります。トップページにございます「ログイン」をクリックしていただくと、「からだカルテ」ご利用時の活動量計データを引き継いでご利用いただけます。ご利用の際、これまでご利用いただいていた「からだカルテ」のID・パスワードをそのまま使用できます
- また、スマートフォンアプリもご利用いただけます。iPhoneもしくは Android でアプリ検索で「ヘルスプラネット」と検索してアプリをダウンロードしてご利用ください

「からだカルテ」の継続利用をご検討の方へ

わくわく健康ポイント事業卒業後、引き続き「からだカルテ」でのデータ管理を希望される方は、下記の事項をご確認いただき、ご了承のうえお申し込みください。

「HealthPlanet(登録無料)」をご利用の場合は、下記のお申し込みは「不要」です。



【お申し込み方法】

- WEB上からのお申込みをお願いします



「からだカルテ」

<http://www.karadakarute.jp/>

3月31日(金)までは、これまでと同様に「からだカルテ」をご覧いただけます。
4月1日(土)以降に「からだカルテ」にログインされると、
継続手続きのお知らせが表示されますので、画面に沿って、継続手続きを行ってください。
※事業参加期間中と同じID/パスワードでログインしてください。

申し込み手続きは
令和5年4月1日から可能です

測定データ管理 体組成・血圧・歩数など → タニタ製の機器・アプリと連動しています

利用期間 契約月より1年間 ※1年ごとの自動更新となります

利用料金 2,000円/1年間 ※通常は1年で4,000円のところ、
わくわく健康ポイント卒業生に限り、1年2,000円で参加可能です

利用上の注意 体組成計はペースメーカー等、体内機器装着中の方は使用できません。
また、妊娠中や人工透析対象者の方は、変化の推移を参考値としてお考え下さい。

「からだカルテ」を使って楽しみながら健康管理を続けましょう

注意事項

- こちらの案内は自治体・法人健康プログラム終了後、継続を希望される方が対象となります
- 活動量計は過失による紛失・故障等については交換致しかねますのでご了承ください
- 1年毎に自動更新となります。契約の更新を中止される場合には、下記までお申し出ください
からだカルテ事務局：TEL：0120-771-015（9:00～18:00/土日・祝日を除く）

※契約解除のお申し出がない限り、1年ごとの自動継続となりますのでご注意ください