



の教室・行事予定

日	曜	教室・行事等
2	水	フォークダンス (10:00~12:00)
4	金	健康体操 (13:30~15:30) 南子ども会 (19:00~20:30)
7	月	いきいき百歳体操 (10:00~11:30) 健康・太極拳教室 (14:00~15:30)
8	火	茶道 (13:30~15:30)
11	金	健康体操 (13:30~15:30) 南子ども会 (19:00~20:30)
12	土	詩吟 (19:00~21:00)
14	月	いきいき百歳体操 (10:00~11:30) 健康・太極拳教室 (14:00~15:30)
15	火	運営協力委員会 (19:00~)
16	水	フォークダンス (10:00~12:00) 健康相談 (13:30~15:30)
18	金	健康体操 (13:30~15:30) 南子ども会 (19:00~20:30)
19	土	ふれあい料理教室 (9:00~12:00)
21	月	いきいき百歳体操 (10:00~11:30) 健康・太極拳教室 (14:00~15:30)
22	火	茶道 (13:30~15:30)
25	金	健康体操 (13:30~15:30) 南子ども会 (19:00~20:30)
26	土	詩吟 (19:00~21:00)
28	月	健康・太極拳教室 (14:00~15:30)

【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】土曜日 日曜日

国民の祝日 年末年始 (12/29~1/3)

※ 新型コロナウイルス感染症拡大状況により、
予定が変更または中止になる場合があります。

～毎月10日は人権を考える日～

性的マイノリティと性別記載

いま、世界そして日本はダイバーシティ (多様性)・インクルージョン (包摂) 社会の実現に向かって大きく動いています。そして、解決すべき人権課題の中に、性的マイノリティ (性的少数者) の人たちの人権があります。性的マイノリティとは、同性愛や性別に違和感を覚える人々や性同一性障がいなどの人々を言います。以前は、性的マイノリティの人々は、差別の対象となることが多く、「自分らしく」生きることができにくい状況にあったことは間違いありません。電通ダイバーシティ・ラボが2015年に行った調査によると、性的マイノリティの割合は7.6%という結果でした。

私たちは、「性は多様である」ことを再度認識すること、そして、多くの人は「身体の性」と「心の性」が一致していますが、自身の身体に違和感を持つ人もいる現実を認めていきたいものです。

人権課題解決のための方法の一つとして、「性別記載欄」の見直しがあります。アメリカ合衆国では、2021年からパスポートに「性別 X」(X ジェンダー: 男性・女性いずれにも属さない性自認を持つ人) の記載を始めました。自分の性に違和感を持つ人の中には、性別記載欄にどう記載したらよいか悩んだり、男女のみから選択することへの抵抗があったりして、精神的苦痛を感じる方もいます。そこで、当事者に寄り添った取組が、都道府県や市町村でも始まっています。

西条市も見直しを行い、各課等で検討・対応がされています。いろいろなどことで、このような見直しが行われることが大切ではないでしょうか。

今後、「性の多様性に配慮した人権尊重」の取組が進められ、すべての人が「自分らしく生きる」ことができるよう願っています。

西条市人権教育協議会 西条人権擁護課

大町会館 だより11月号

2022年11月 第271号

発行:西条市大町会館

西条市福武甲1644番地1

TEL・FAX 55-5393

Eメール

omachikaikan@saijo-city.jp

『鬼北のヒーロー 武左衛門』に学ぶ ～ 神戸コスモス子ども会 3年ぶりの県内研修 ～

「暑さ寒さも彼岸まで」とはいえ、まだまだ日差しのまぶしい9月24日(土)、なんと3年ぶりとなる神戸コスモス子ども会の県内研修を実施することができました。コロナ禍のため、ここ数年市公用バスを利用しての市外への視察研修ができませんでした。感染状況は、まだまだ安心できるレベルではありませんが、昨年度より計画し、事前の学習も重ねてきた武左衛門のふるさと鬼北町(旧日吉村)への訪問が実現しました。

台風一過数日後の秋晴れと天候にも恵まれて、子ども会メンバー他総勢16名にて一路北字和・鬼北の地へ。日吉支所の庁舎では、昨年度よりの事前学習並びに今回の研修でも大変お世話になり、ご尽力いただいた鬼北町教育委員会の方と初対面・合流して研修がスタートしました。

「武左衛門一揆」の概要は、歴史をさかのぼること230年ほど昔、江戸時代半ば過ぎに宇和島吉田藩で起きた8,000人近くの百姓たちによる一揆、そのリーダーが武左衛門です。吉田藩の悪政に耐えかねた武左衛門は、百姓たちの気持ちをまとめ高めていきました。そして、24人の仲間をつくり、一揆のための準備を重ね、広見川に沿って押し進みました。百姓たちの要求は、吉田藩からの説得も通り越して直接宇和島藩へ向けられました。

現地での研修は、まず武左衛門たちの功績を讃える記念碑が設置されている武左衛門広場を訪れました。高さ4m以上あると思える巨大な御影石を、大正期、宇和島港から日吉村まで4日間、のべ4,000人を超える人々の力でこの地まで運んだという話を聞いて、この一揆から100年を超えても、その当時の人々に武左衛門たちの残した功績はしっかりと受け継がれていることが分かります。その後、すぐ近くの武左衛門一揆記念館を見学しました。立派な建物で、武左衛門一揆に関わる資料やモニュメント、動画映像等々、見やすく展示されていて、子どもたちも熱心にメモを取ったり、動画を見たりしながら学びを深めていました。同時に、昨年度、当地の中学生が作成した紙芝居「武左衛門物語」をお借りして事前に学習してきたことを、記念館等での見聞を通して確かな学びとすることができました。



【武左衛門たちの功績を讃える顕彰碑】

第271回 会館ミニ展示会

『趣味のフォトギャラリー 展』

【日程】11月7日(月)～25日(金)

【場所】大町会館 玄関ホール

【提供】高橋 敬二 さん

(北の丁中組在住)

ここ大町会館(隣保館)は、人と出会い、交流、つながる場です。偏見や差別、排除のない多様な生き方やこれからの社会の在り方を語り合う場です。人と人がつながり合う社会に関心がある方、何かを始めたいと思っている方、お気軽にお立ち寄りください。ご心配事、悩み事など各種相談、お申込み・お問い合わせは、**西条市大町会館(☎0897-55-5393)**まで、お気軽にご相談ください。

年月を重ね令和の時を迎えても、武左衛門たちの願いや思いは、その供養として盆踊りや施食会（せじきえ）で鐘太鼓をたたき、武左衛門たちの靈魂をなぐさめる行事等が今になお伝承されています。『鬼北のヒーロー 武左衛門』の魂は、日吉の人々の心に今もなお生き続けているのです。



【美しく整備された記念館の外庭にて】



【武左衛門一揆のモニュメント】

若々しさを保つ食生活

～会館地域交流事業 第2回健康教室～

「皆さんは、何歳ぐらい若く見てもらえると嬉しいですか？」

先日10月4日（火）、第2回となります健康教室での講師の先生からの冒頭の言葉です。皆さんは、どうですか？ 今回も済生会西条病院より栄養科長、管理栄養士の越智 泉先生を講師にお迎えして、『若々しさを保つ食生活』というテーマのもと、年齢を重ねていくにつれ、気になる「若さ」と「食事」をキーワードとした健康教室を開催しました。

では、改めて皆さんは、「若々しさを保つためには…？」と問われたら、どう答えますか。それぞれの年齢や現在の仕事・生活の状況に応じてその答えは様々だと思います。講師のお話では、次のような内容が挙げられました。

- ① 若さを自覚する。⇒ 今の年齢よりも、10歳若いという気持ちをもつことが大切
- ② 「歳を取った」と言わない。 / ③ 夢中になるものを見つける。 / ④ 健康維持 / ⑤ 最後に「食事」、だそうです。（う～ん、なるほど😊）

また、老化が早まる食品は、ダイエット食品や甘い菓子、ファーストフード（ハンバーガー、フライドチキン）、菓子パンなどの摂り過ぎがその要因となります。反対に、若返りのビタミンは、「ビタミンE」だそうです。このビタミンEは、植物油脂や緑黄色野菜に多く、魚介類、食肉類等広い範囲の食品に含まれているため、他のビタミン（CやA）と一緒に取るように心掛けるとよいそうです。

いつまでも若々しい人生を送る上で、生きるために欠かせない「食事」（食生活・食習慣）を今一度振り返り、若さを保つ食生活に取り組んでいきましょう。



祝 古希（創建70周年）を迎えました♪

～ 大町会館子どもだんじり ～

「大町会館お祭り教室」で運行している大町会館子どもだんじりは、今年で創建70年目を迎えます。この子どもだんじりは、1953年（昭和28年）、駅前本通り一区自治会が所有し、西条祭りに合わせて子どもだんじりを奉納していた初期のもので、歴史的な価値のある子どもだんじりです。当時は子どもたちや保護者でにぎやかに運行していましたが、担ぎ手の子どもが少なくなり、活動を停止していたものを、平成15年に大町会館が譲り受けました。以来、伊曾乃神社の春祭りなどに運行しています。近年、老朽化・損傷が激しく、維持管理が困難な状況となり、大町会館運営協力委員会の皆さんにご理解をいただき、「平成の大改修事業」（平成30年）を行うことができ、凛々しい雄姿を見せてくれています。

去る8月には、越智 大河 様（市内在住）より立派な太鼓を寄贈していただきました。書面ではありますが厚く感謝、御礼申し上げます。

また、先日10月6日（木）には、恒例の祭礼前展示版 会館子どもだんじりを大勢の大町保育園の園児さんが立ち寄ってくれました。お祭りムードも徐々に高まっていく中、にぎやかにお祭り気分を楽しんでくれたかなと思います。また、年長の園児さんで、とても太鼓の叩き方が上手いお子さんに出会いました。頼もしい限りです。会館子どもだんじりも新しい太鼓も、大勢の子どもたちに囲まれて、創建70年目を感慨深く味わっているように感じました。



～第1回 ふれあい料理教室のご案内～

《日 時》 11月19日（土）

午前9時～12時

《場 所》 大町会館 調理実習室

《講 師》 飯尾 富美子 先生

《参加費》 300円

《定 員》 8名（定員になり次第締め切ります）

コレステロール&中性脂肪値
改善の食生活について座学&
実習で学びます。
ぜひ、ご参加ください！



※お申込み・お問い合わせは、大町会館(☎55-5393)まで。