

## 資料8 新センターの献立及び献立指示書(1)

## (仮称)西条市東部給食センター 献立例 (30日分)

献立NO	献立の特徴	料理1	料理2	料理3	料理4	料理5	アレルギー対応
1	炊き込みご飯	たけのご飯	えびつくね	ごま酢和え	けんちん汁		除去食 最終除去食
2	麺類	減塩パン(小)	スパゲティナポリタン	白身魚のタルタル焼き	ブロッコリーの塩ゆで		除去食 最終除去食
3	卵料理	カレーライス	オムレツ (代替食:魚のソテー 玉ねぎソース)	ひじきサラダ			最終除去食 代替食
4	その他(パン献立)	セルフドック	クラムチャウダー	果物(梨1/6)			なし
5	お寿司	ちらし寿司	若鶏の唐揚げ	おひたし	すまし汁	かしわ餅	最終除去食
6	卵料理	ご飯	ぎせい豆腐のあんかけ (代替食:焼き豆腐のそぼろあんかけ)	レモン和え	筑前煮		代替食
7	その他(パン献立)	かぼちゃパン	若鶏のガリックパン粉焼き	カミカミサラダ	ポークビーンズ		最終除去食
8	その他(ご飯献立)	ご飯	魚の南蛮漬け	おかか和え	高野豆腐の卵とじ		最終除去食
9	主菜二献立	コッペパン(小)	ハンバーグのきのこソース 揚げ魚のきのこソース	ポイル野菜	レタスとトマトのスープ		除去食 最終除去食
10	麺類	ご飯(減量)	そうめん	かき揚げ	枝豆	七夕ゼリー	除去食 代替食(デザート)
11	その他(ご飯献立)	ご飯	鮭のチャンチャン焼き	即席漬け	沢煮わん		除去食
12	麺類	減塩パン(小)	ビーフン炒め	揚げぎょうざ	いんげんのごま和え		最終除去食2つ
13	混ぜご飯	わかめご飯	松風焼き	酢物	白玉雑煮	ヨーグルト(Ca+Fe)	除去食 代替食(デザート)
14	その他(パン献立)	コッペパン(小)	若鶏のレモンあえ	ブロッコリーサラダ	ミネストローネ		最終除去
15	その他(ご飯献立)	ご飯	さんまの塩焼き	ポイル野菜のゆずしょうゆ	芋炊き	月見団子	代替食(デザート)
16	その他(ご飯献立)	親子丼	さばのスタミナカツ	花野菜のごま和え			除去食 最終除去食2つ
17	その他(パン献立)	コッペパン(小)	花シュウマイ	もやしとチンゲン菜の塩ナムル	春雨スープ		最終除去食
18	その他(ご飯献立)	ご飯	きびなごのかりフライ	コーンと小松菜のソテー	磯煮	みかん	なし
19	麺類	減塩パン(小)	焼きそば	いかのチリソース焼き	さいころサラダ		除去食 最終除去食
20	混ぜご飯	ひじきのおもぶりご飯	さばの竜田揚げ	磯香あえ	みそ汁		最終除去食
21	その他(ご飯献立)	麦ご飯(小)	ぶりのゆずみそ焼き	アーモンド和え	じゃが芋と大根のそぼろ煮		最終除去食
22	主食二献立	揚げパン コッペパン(ジャム付)	若鶏のオレンジ焼き	コールスロートレッシングサラダ	白菜とベーコンのスープ		最終除去食2つ
23	その他(ご飯献立)	ご飯	小えびの天ぷら	ナムル	麻婆豆腐		除去食 最終除去食
24	その他(パン献立)	コッペパン(小)	ミートローフ	フレンチサラダ	キャロットスープ		除去食
25	その他(ご飯献立)	ご飯	いわしの甘辛揚げ	ゆかり和え	根菜汁	節分豆	代替食(デザート)
26	その他(ご飯献立)	ご飯	魚のみぞれあんかけ	五色和え	切干大根のうま煮		なし
27	その他(パン献立)	コッペパン(小)	クリスピーチキン	シーザードレッシングサラダ	ポトフ		除去食
28	その他(ご飯献立)	ご飯	いかの照り焼き	梅おかか和え	厚揚げの味噌炒め		なし
29	主食二献立	おたのしみパン コッペパン	トマトのキッシュ	小松菜のマヨネーズ炒め	野菜スープ		代替食 最終除去食
30	炊き込みご飯	鯛飯	若鶏のごま揚げ	甘酢和え	かきたま汁		除去食 最終除去食