

# 健幸アンバサダーってなに？

健幸アンバサダーとは、健康に関する正しい知識などを身近な人に伝える健康「伝道師（インフルエンサー）」です！生活の中で家族や近所の人、職場の人などに健康情報を「心に届く情報として」伝え、健康づくりの輪を広げていきます。

メリットがたくさん！



- ◎人に伝える力が身につき、自分のスキルアップにつながる
- ◎自分だけでなく、家族や友達など、身近な人の健康もサポートできる
- ◎企業では、健康経営の効果が高まる



大切な人からの口コミ  
なら心に届く！！

## なぜ今、健幸アンバサダーが必要？

健康づくりにおいて、住民の約7割は「健康無関心層」と言われています。健幸アンバサダーはこの「健康無関心層」の健康意識向上のために開始された制度です。あまり関心のないことでも、大切な人や身近な人の話であれば、心に残りませんか？

口コミによる情報提供が、無関心層の行動を変えるきっかけになります。



西条市では約179名の  
アンバサダーが活動中！

## 健幸アンバサダーの声

コロナ渦で、人に会う機会が減りましたが、その分健康への関心が増えました。聞くこと、話すこと、伝えることは自分の健康につながると感じています。



寺町さん

研修で習った体操を町内の集まりで伝えました。少し難しかったので、より簡単なものであれば、お互いの負担が少なく良いと思います。また、土日に参加できるものがあれば、周りにも勧めやすいです。



佐々木さん

仕事でお客様にがん検診のチラシを配りました。「市報に載っていても見過ごしていたけど、今回は行ってみます」と言ってもらい、伝えることで役に立っているという嬉しさを感じました。



長谷川さん

▶健幸アンバサダーについて、もっと詳しく知りたい方は…

健幸アンバサダー



または

