北星会館だより

2022年
令和4年 7月発行
139号

住所　〒799-1341　西条市壬生川682
電話･FAX　0898-64-0321
E-mail　hokuseikaikan@saijo-city.jp

令和4年度の北星会館ふれあいまつりの中止について（お知らせ）

10月15日に予定しておりました「北星会館ふれあいまつり」は会館協力委員会委員長、副委員長と協議の結果、引き続き新型コロナウイルス感染症予防対策のため、ふれあいイベント部分を中止することになりました。皆様には深くお詫び申し上げます。

教室生の作品や子どもたちの人権ポスター等は10月12日（水）～21日（金）まで展示予定。講演会（第5回優･友･楽習会）は10月13日（木）に変更して開催します。

壬生川小学校の2年生『どきどき　わくわく　まちたんけん』

6月15日（水）　雨の中、2年生児童37名が生活科の学習で北星会館や北星公園に来ました。この学習を通して、子どもたちは学校の周りにある施設や自然、自分たちの生活とそこに住む人たちとのかかわりについて学びます。

「北星会館は、いつ建てられたか、職員の人数や仕事の内容、どんな教室があるか、ふれあいまつりはどんなことをしているか」など、児童からたくさんの質問がありました。今までに会館に来たことがある子どもたちもいて、みんな熱心にメモをとっていました。

そのあとは、隣の公園に向かいました。お天気ならグラウンドゴルフの高齢者のみなさんと交流する予定でしたが、あいにくの雨で中止となって、ブランコや滑り台などの遊具もぬれていたため利用できず残念そうでした。でも、さすが元気な子どもたち。砂場で思い思いに傘の先で「お絵かき」を始めました。自主的に考え、遊びを工夫できる壬生川小学校の児童はすばらしいと思います。また、お天気の日に公園の遊具で遊んでほしいです。

☆第1回　優･友･楽習会（ゆう･ゆう･がくしゅうかい）の開催☆　『 詐欺（さぎ）にあわないために 』

6月9日（木）、西条西警察署生活安全課の署員さんを迎えて開催しました。近年、「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」「還付金詐欺」など、たくさんの詐欺で年間300億円程度の被害が出ています。警察でも詐欺防止に向けて、だまされたふり作戦を実施して受け子を検挙したり、地元の被害防止広報活動に努めています。

詐欺防止のためには、自宅の固定電話にかかってきた会話や、郵便はがきの内容などで『何か変だ』と感じたら、まず家族や友人、警察に連絡、相談することが大切です。

かかってきた電話で、通帳の口座番号やカードの暗証番号は絶対に教えてはいけません。

特殊詐欺の固定電話対策としては、迷惑電話防止機能付き電話機や自動通話録音機を設置することで、詐欺を事前に防止することができます。犯人は声を録音されるのを嫌うため、犯人の方から電話を切る傾向があります。録音機能は効果が大きいようです。

最後に参加者が被害者となって、犯人からの電話対応を疑似体験をしました。愛媛県警では特殊詐欺防止のため「愛媛のおせっかいになろうキャンペーン」を始めています。

みんなで声をかけ合い特殊詐欺を防いでいきましょう。

第3回　優･友･楽習会のお知らせ（生涯学習講座）

日　時　8 月 22 日（月）13:30～

演　題「異文化への理解を深めるために」

講　師　アンドリュー･タム 先生

（西条市教育委員会外国語指導助手）

第4回　優･友･楽習会のお知らせ（福祉講座）

日　時　9 月 5日（月）13:30～

演　題「コロナに負けるな　～頭と体の健康づくり～」

講　師　池之上卓治 先生

（河原医療大学校　作業療法学科長）

☆第1回北星会館協力委員会開催☆

5月23日（月）　今年度1回目の協力委員会を教室の代表者、自治会や愛護班役員、学校、行政関係者が出席して、3年ぶりに開催しました。

各委員の自己紹介の後、委員長･副委員長の選出、会館の昨年度の取り組み報告や本年度の事業計画について協議しました。今年度も委員の皆さんのご協力ご支援により、会館事業の活性化を図っていきます。

いきいき笑楽会（百歳体操）の皆さんが体力測定！

6月28日（火）、西条市包括支援センターの職員による体力測定が行われました。測定種目は、握力、開眼片足立ち、30秒椅子立ち上がり、頬ふくらましなどです。この日は梅雨明けの暑い日でしたが、これまで続けてきた百歳体操のおかげで体力はばっちりでした。みなさん楽しく会話しながらの測定で、ハートはもっと元気でした。

夏の暑さに

負けないぞ！

人権啓発展示「ねえ、その気持ち話してみて」

まだ新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっています。ネットにでていた紙芝居を階段の踊り場に掲示しました。だれもが感染したらどうしようと不安な気持ちになります。コロナにかからないように気をつけることは大事ですが、

特定の仕事や人を避けたり、嫌ったりすることは間違いです。

☆第2回　優･友･楽習会（ゆう･ゆう･がくしゅうかい）の開催☆　『 歌って笑って　心も体も健康に 』

7月4日（月）、市内在住の音楽療法士　尾﨑由見子さんを迎えて開催しました。音楽には、人の生理的、心理的、社会的、認知的な状態に作用する力があります。音楽療法は音楽を通して気持ちを落ち着かせ、運動機能･認知機能の改善を助け、心と身体を回復させて、生活の質を高める役割があります。

今回は『365歩のマーチ』の合唱から始まり、『うみ』を合唱しながらグーパー体操やグーチョキ体操。『高原列車は行く』を合唱しながらハンカチを使った踊り、トーンチャイムで『知床旅情』を合奏しました。懐かしい11曲を、尾﨑先生との楽しい会話も交えながら、歌って笑って心も体も健康になりました。

【人権相談日】

8月15日（月）　9月20日（火）

13:30～15:00

館職員が対応します。
お気軽にご来館ください。

【職業･生活等各種相談日】

8月17日（水）　9月21日（水）

13:30～15:30

近藤相談員が対応します。諸事情で開催日を変更する場合がありますので、お問合せください。