西条市
LOVE SAIJO

2019.8
スタート
無料

産前産後ママ向け
家事・育児代行サポート

ハピ♡すくヘルパー

産前産後の方に向けた無料ヘルパー派遣「ハピ♡すくヘルパー」では、日中、ご家族などの援助がなく、育児などが困難な方を対象にヘルパーを派遣しています。ぜひご利用ください。

どんなことを手伝ってもらえるの？

●家事援助

①食事の準備や片付け ②洗濯 ③お部屋の片づけ・掃除 ④生活必需品の買い物　など

●育児援助

①授乳の準備や片付け ②おむつ交換 ③沐浴介助 ④病院受診・健診などへの同行　など

	妊娠中（母子健康手帳をお持ちの方）	産後（12か月以内）
回数・時間	各20回・1日1回2時間まで	
料金	無料	
ご利用時間帯	月～金、9時～17時	
援助内容	家事援助	家事援助、育児援助

サービスや利用内容に関するお問い合わせ先

▶ 西条市役所 本庁 子育て支援課　0897-52-1370　▶ 西部支所 市民福祉課　0898-64-2700

（丹原サービスセンター及び小松サービスセンターでは受付できません）

子育て応援サイト
ハピ♡すくも見てね！