

河北会館だより

NO.155(令和4年7月号)

【西条市河北会館】住所:愛媛県西条市楠甲1295番地1 TEL・FAX:0898-66-2895

大切にしたい思いやりの心



梅雨があけたら、本格的な夏がやってきます。

今年も暑くなりそうですね。

熱中症には、くれぐれも注意しましょう。

屋外では、会話がないうちなどはマスクなしOK!!



《海岸清掃》

夏を前に、楠河小学校5年生による海岸清掃が行われました。



暑い中、みんなマスクを付けたまま頑張っていました。

海岸もとってもきれいになりました。

第1回『健康教室』のご案内

食生活講座「若々しさを保つ食生活」

日時：7月5日(火) 13:30～

場所：河北会館2階

講師：済生会西条病院 管理栄養士

※事前申し込みは不要です。



〈人権〉〈福祉〉〈健康〉〈生活〉〈職業〉〈教育〉等の
相談事業を行っています。

お気軽にお電話・ご来館ください。☎0898-66-2895



教室案内

ハローワーク求人情報有ります
(ハローワーク西条から毎週木曜日に配布)

教室名	講師名	学習日	時間	備考	
手作りパン	佐藤 郷子	第2火曜日	9:30~12:30		
グラウンドゴルフ	瀬尾 満高	毎週月曜日	8:30~11:00		
囲碁・将棋	武田 宗三	毎週木曜日	13:00~17:00		
詩吟	森川むつ子	毎週木曜日	20:00~22:00		
体操	能智智富美	第2・第4水曜日	13:30~15:00		
琴	杉山 慶子	毎週金曜日	10:00~11:30		
識字(勉強会)	月岡 邦子	第2・第4月曜日	13:30~15:00		ボランティア募集!
歌謡	武田 季廣	毎週火曜日	20:00~22:00		生徒さん募集!
硬筆・書道	千羽 易	第2・第4土曜日	9:00~12:00		生徒さん募集!
いきいき百歳体操	武田 京子	第1・第3金曜日	10:00~11:30		満員!
いきいき百歳体操	武田 京子	第2・第4金曜日	13:30~15:00	満員!	
わくわく教室	瀬尾 孝	毎週土曜日	10:00~17:00	算数	

(都合により変更する場合があります。必ず教室責任者に確認してください。)

第19回 河北会館 グラウンドゴルフ大会



★参加者大募集★

日時：7月11日(月)8：30～《雨天延期》

場所：みんなの広場【河北会館前】

参加費：会員200円・非会員300円

〆切り：7月4日(月)

※申し込みは河北会館までご連絡ください。



☎66-2895



初めての方も大歓迎です。お友達と一緒に参加してみませんか？

〔新着本のご紹介〕



※本の貸し出しできます。

詳しくは河北会館まで



書名	著者	発行所
かなしきデブ猫ちゃん マルの秘密の泉	早見 和真	愛媛新聞社
こどもSDGs	秋山 宏次朗	カンゼン
同志少女よ、敵を打て	逢坂 冬馬	早川書房
九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤 愛子	小学館
ぎよらん	町田 そのこ	新潮社
私が見た未来 完全版	たつき 諒	飛鳥新社
流浪の月	凧良 ゆう	東京創元社
ゼーんぶ入れてスイッチ「ピッ」 炊飯器で魔法のレシピ100	牛尾 理恵	主婦の友社

令和4年度河北会館協力委員会を書面での開催に変えさせていただきました。

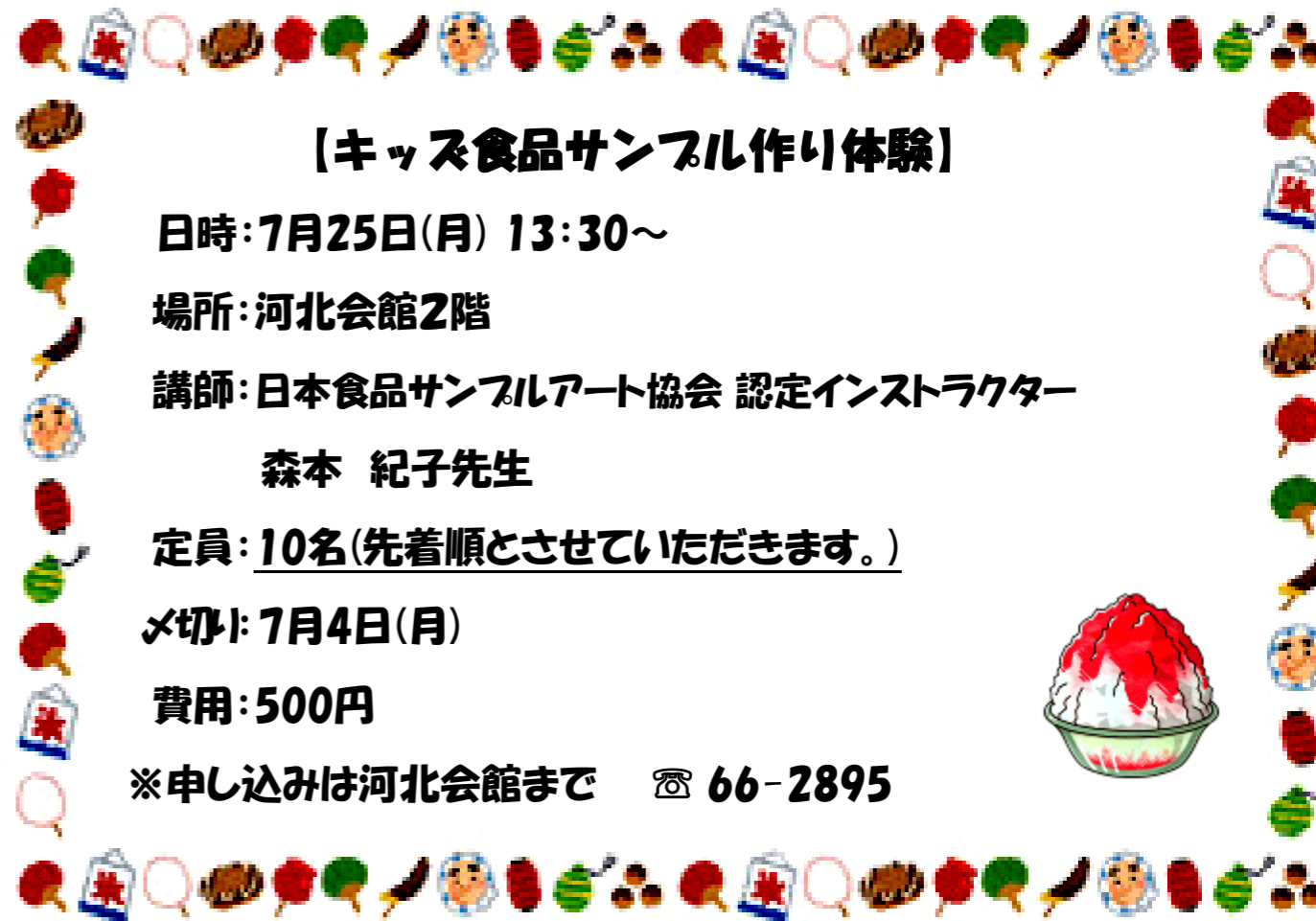
誠にありがとうございました。

【お願い】ふれあいまつり準備委員会を8月22日(月)に予定しています。

それまでにバザー・キッチンカー等、その他皆様のご意見をお聞かせください。

※作品展示等は今までどおり開催いたします。

持ち帰り
のみ!!



【キッズ食品サンプル作り体験】

日時：7月25日(月) 13：30～

場所：河北会館2階

講師：日本食品サンプルアート協会 認定インストラクター

森本 紀子先生

定員：10名(先着順とさせていただきます。)

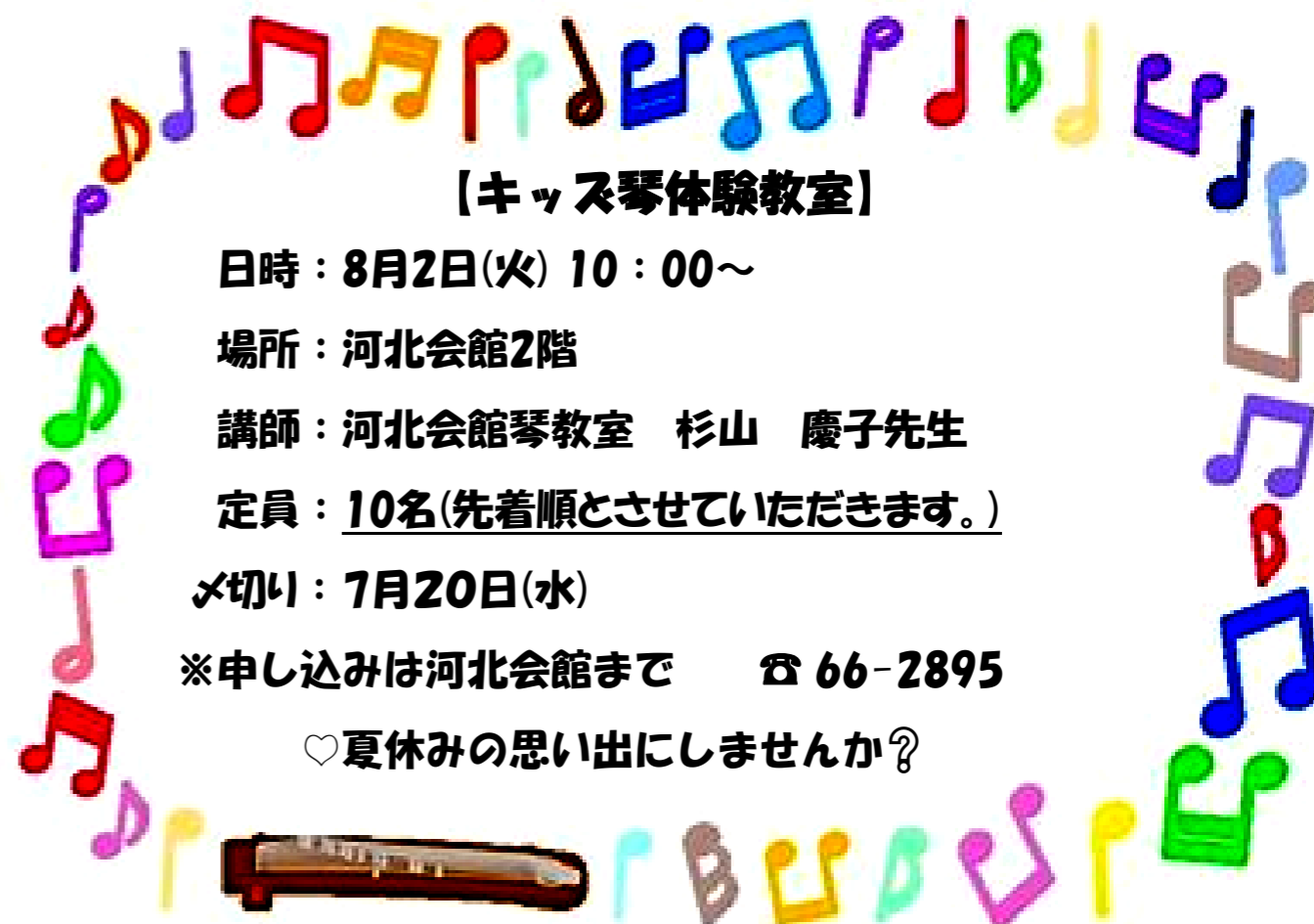
〆切り：7月4日(月)

費用：500円

※申し込みは河北会館まで ☎ 66-2895



※新型コロナウイルス感染症の状況により、講座を中止または延期する場合があります。



【キッズ琴体験教室】

日時：8月2日(火) 10：00～

場所：河北会館2階

講師：河北会館琴教室 杉山 慶子先生

定員：10名(先着順とさせていただきます。)

〆切り：7月20日(水)

※申し込みは河北会館まで ☎ 66-2895

♡夏休みの思い出にしませんか？