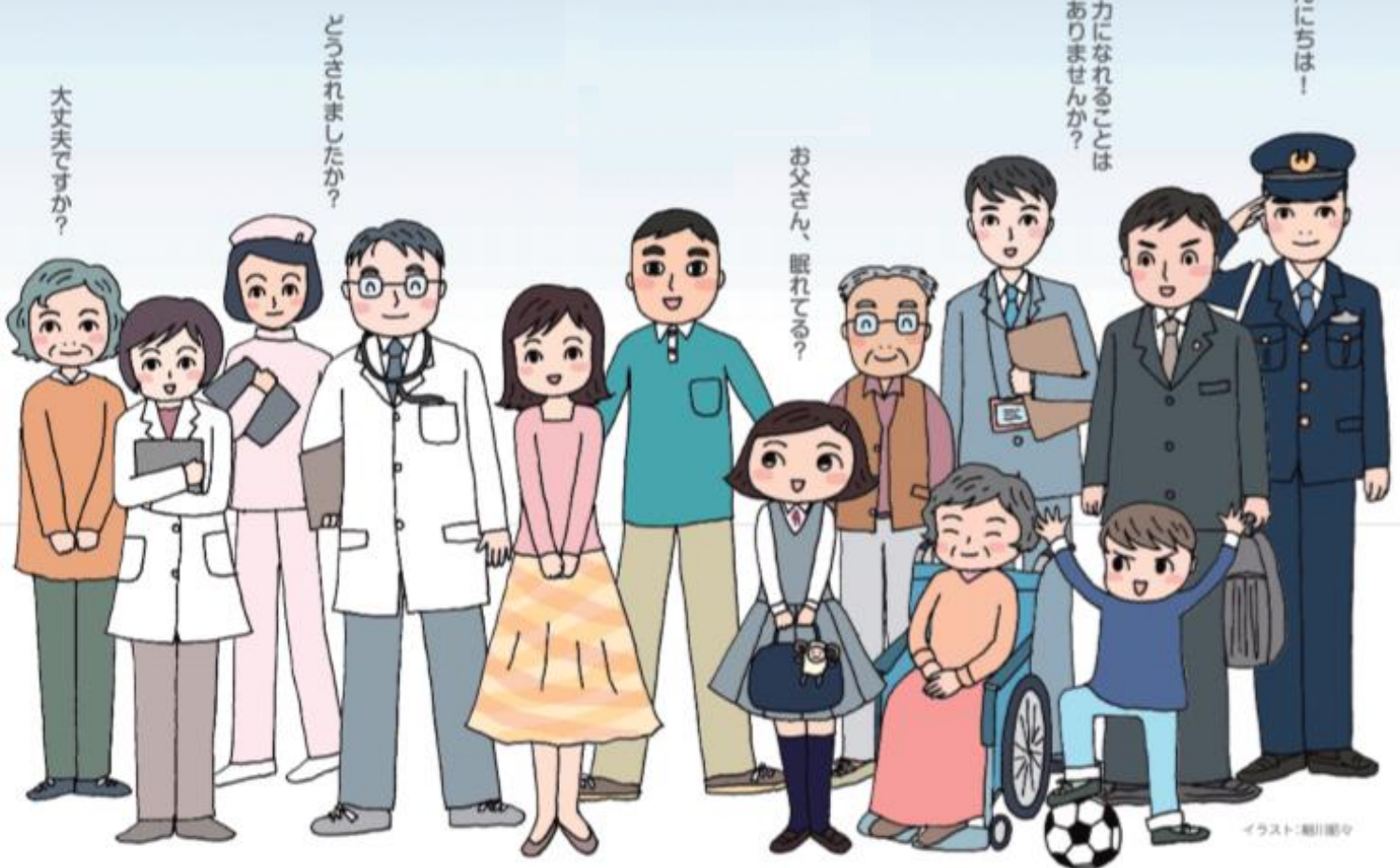


# 大切な人の悩みに 気づいてください。



## ゲートキーパー養成講座

あなたも“ゲートキーパー”になりませんか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

身近な人の  
メンタルケアに

「傾聴」できる  
ようになりたい

信頼関係を築く  
コツが知りたい

悩んでいる人に  
寄り添いたい

全1回 参加費無料

9/7(水)西条市役所5階 大会議室

(明屋敷164 TEL:0897-56-5151)

9/8(木)西条市役所5階 502会議室

時間:9:30~11:00

持ち物:筆記用具

定員:各20人程度

\*どちらか1日都合の良い日を受講してください。

どんなことをするの？

内容「ゲートキーパーの役割を知ろう」

【学べる3つのポイント】

- ① 気づき: 家族や仲間の変化に早めに気づいて、声をかける。
- ② 傾聴: 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- ③ つなぎ: 早めに専門家に相談を促す。

【申し込み先】

中央保健センター(梶原・亀川)

TEL:0897-52-1215