

氷見土曜教育「バレーボール教室」【西条市】

～ スポーツを学び、子どもの体力を育てよう～

◆活動の目的・理念

- バレーボールの専門的な指導を通して、チームスポーツを体験し仲間の良さを認める。
- 体力の向上を図りスポーツに親しむ。

活動場所	氷見小学校体育館	対象学校区名	氷見小学校	子どもの平均参加人数	5 人/日	
開催日数 曜日・時間	土曜日 10 日 日・休業日等	9 : 30 ~ 11 : 30 : ~ :	活動のべ 日数	10 日	土曜教育支援員 のべ人数	10 人
参加者募集	小学校を通じてチラシを配布	連携・協力 機関・団体	西条市バレーボール協会			

取組の概要

<主な取組内容>

● バレーボール教室

バレーボールのルールと基礎練習(レシーブ、トス、サーブ)を繰り返し行うことで、技術の向上を図る。

仲間とコミュニケーションをとり、スポーツの楽しみを学ぶ。



(体力づくり)



(レシーブの練習)

児童・生徒の感想

- ・サーブがネットを超えるようになったり、アンダートスが上達したのでうれしい。
- ・友達とトスが連続と楽しいです。

<特色ある取組>

● 専門家によるバレーボール指導

バレーボールの基本的な動き方の指導を受け、試合へつなげる。



(基本の構えを学ぶ)

事業を実施して

【成果】

- バレーボールの技術が上達した。
- チームワークが良くなり、積極的に友達に意思表示をするようになった。

【課題】

- 児童、保護者に参加を促していきたい。