

# 玉津スポーツ教室（水泳・陸上）【西条市】

地域ぐるみでこどもの体力を育てよう～

## ◆活動の目的・理念

- 子供たちの成長を支え、地域と学校連携・協働による教育活動の推進。
- 地域全体の教育力の向上を図り、地域の活性化や子供たちが安心して暮らせる環境づくりの推進。

活動場所	玉津小学校	対象学校区名	玉津小学校	子どもの平均参加人数	42 人/日		
開催日数 曜日・時間	土曜日	2 日	16 : 00 ~ 17 : 00	活動のべ 日数	8 日	土曜教育支援員 のべ人数	11 人
	日・休業日等	6 日	13 : 00 ~ 16 : 00				
参加者募集	各小学校を通じてチラシを配布 行事によってはその都度募集		連携・協力 機関・団体	西条市スポーツ協会グループ西条市陸上協会			

## 取組の概要

### <主な取組内容>

#### ●スポーツ教室（陸上）

陸上競技大会に向け、各種目の基礎練習（練習内容に工夫を加え陸上運動の楽しさを味わう）

#### ●スポーツ教室（水泳）

水泳が苦手な児童を中心に、「初心者水泳教室」として、水泳に取り組む意欲を養う



（練習風景）

### 児童・生徒の感想

- ・陸上種目～練習を重ねることで、自分の記録が伸びるのが楽しかった。
- ・水泳種目～プロの支援により、泳ぐことが楽しくなり以前より泳力が伸びて良かった。

### <特色ある取組>

- （水泳・陸上）プロに学ぶ基礎練習を集中的に支援を受けることで、「達成感」と「上達」が得られる。



（練習風景）

## 事業を実施して

### 【成果】

- 専門家の細やかな支援や、レベルの高い支援により参加者全員のレベルアップが図れた。
- 陸上競技会においても、記録の更新が達成できた。

### 【課題】

- 活動内容のバリエーションを広げ、たくさんの児童が参加できるような環境を整備する必要がある。