

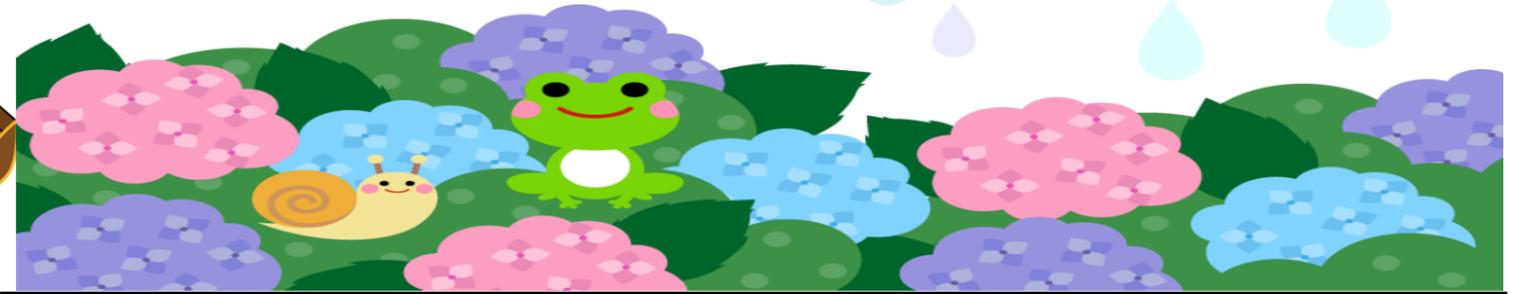
地域の宝物

みいへつけた!

令和4年6月発行

西条市地域包括支援センターが5か所に増えました!

～より身近な 相談窓口に～



地域の宝物

みいへつけた!

とは?

生活支援コーディネーターが、皆さんの地域を訪ね、発見・取材した様々な活動(地域の宝物)の情報を掲載しています!
たとえば...

近所の方とお茶飲み

趣味の集まり

ラジオ体操

隣近所とのあいさつ

井戸端会議

子どもの見守り

あなたの「宝物」を教えてください!

私たちが生活支援コーディネーターです!



(西条全域) 長野



(北部) 菅



(東予) 武田



(西部・小松) 長井



(南部) 久保中



(丹原) 高橋

令和4年度はこのメンバーで各地域を回ります♪
どうぞ宜しくお願いします。

気軽にお声かけください。

NO	名称	日常生活圏域	担当地区	設置場所	連絡先
1	西条市地域包括支援センター 西条北部	西条北部	玉津・西条・神拝	西条市朔日市269-1	(0897) 55-5359
2	西条市地域包括支援センター 西条南部	西条南部	飯岡・大町・神戸・加茂	西条市福武甲162-2	(0897) 55-0630
3	西条市地域包括支援センター 西条西部・小松	西条西部 ・小松	氷見・橘・禎瑞・大保 木・小松地区全域	西条市小松町新屋敷甲496 (小松総合支所内)	(0898) 52-8221
4	西条市地域包括支援センター 東予	東予	東予地区全域	西条市三芳1535-1	(0898) 66-5520
5	西条市地域包括支援センター 丹原	丹原	丹原地区全域	西条市丹原町池田1733-1 (丹原総合支所内)	(0898) 35-3427

健康ミニコラム 『この季節! 食中毒に気を付けよう』



【食中毒予防の3大ポイント】

1. 菌をつけない=洗う! 分ける!

手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないよう、必ず石鹸で手を洗いましょう。調理を始める前、食卓につく前など。

2. 菌を増やさない=低温で保存する!

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になります。買った食材は、冷蔵庫で適切に保管しましょう。なお、冷蔵庫を過信せず、早めに食べることも大切です。

3. 菌をやっつける=加熱処理!

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。



新しくオレンジカフェ(認知症カフェ)がオープンしました 認知症について知り、受け入れ、安心できる地域へ



※新型コロナウイルスの感染状況により、急遽中止となる場合があります。
開催や日程に関してはお電話などでご確認ください。

西条市地域包括支援センター西条北部（済生会西条病院内）

〒793-0027 西条市朔日市269番地1 (0897-55-5359)

日程：毎月第1土曜日 10：00～11：30
場所：ベーカリー ラ・スweets
（済生会西条特養1階）



認知症について気軽に話せるカフェです。
認知症の方、そのご家族、
認知症について知りたい方、
どなたでも参加できます。
参加費無料、申し込み不要

初回開催日、5月7日には14名の方に
ご参加いただき、ミニ講話、クイズ、体操、
個別相談を行いました。



ぜひお気軽に足を運んでください

