氷見交友会館だより

2022（令和4）年　**4月号**　電話/FAX　0897-57-7248

「言　霊」

令和３年度中は、皆様にたくさんお世話になりました。心よりお礼申し上げます。

先月号の私の記載文が長くて、理解に苦しんだという皆様からの声がありました。すみませんでした。さて、ずっと、ずっと以前のことです。同和教育推進主任制度があったころです。その主任をしていた先輩先生が、啓発資料作成の仕事や、同和教育の若年研修を持ち込んできて、それらを私に負わせてくださいました。度重なる“要請”に対して、「何で僕がやらなきゃいかんのですか。」と、心の声が、本当の声になっていました。すると推進主任の先生は、何の臆面も見せず、「けんちゃん、『わしがやらねば、誰がやる。』と思ってやらにゃあいかんよ。」と、佐々木小次郎の燕返しのごとし、です。

それ以降、こと自分も同和教育推進主任となってからというもの、同和問題や他の人権問題の解決に対する自分の非力さを痛感し心がすぼむと、「わしがやらねば、誰がする。」があの笑顔とセット浮かんできます。このあたりのことをもっと具体的に書こうと思いましたが、なんだか自慢話になるので、控えることにします。

※「わし」というのは、「わたし」の略です。以前、岡山県の、とある小学校に視察訪問をした際、応対してくださった若い女性の先生が、「わっしが説明します。わしらが取り組んだ・・・。」と主語を「わっし」「わしら」として丁寧に説明してくださいました。「わし」の印象が変わる瞬間でした。それがどうした、ということですが。）

勝海舟の言葉を残した本に「氷川清話」があります。（あ、話は変わっています。）海舟は、時代の荒波に対して恐れることなく立ち向かう姿が、数多く伝えられています。が、これを読むと、意外と、海舟さん、怖い気持ちもあったんだな、と思います。それを感じる文のひとつに、「さあ、なにほどでも来い。おれの身体が、ねじれるならば、ねじってみよ。」（“無用意と根気”の項）です。そう自分に言い聞かせて、危機を処していたんですね。気が小さく、ちょっとした困難に負けそうになる自分が、人前で、実践発表をしたり、講演をしたりすることは、幕末にいるのと同じくらい恐ろしいことです。そういった場面が近づくにつれ、耳から心臓が出てきそうになります。（口から、といいますが、実際は耳奥から心臓の鼓動が大きく聞こえてきますよね。）そんなとき「この身をばねじれるものなら、ねじってもみよ。」という開き直りの言葉を口にします。

その呪文が効かず逃げ出したくなるときは、私は、私の弱い心に負けそうになっているときです。そのときは、「弱い自分に負けるわけにはいかない。だって相手は弱いんだから。」と鼓舞します。難局を超えたとき、思ったほどの難局ではなかったと気付くことも多いです。だから、あれこれ言い訳をして差別をすることを、私は許せないのです。以上、曽我部研二でした。

追伸、交友会館を読んでくださりありがとうございます。会館だよりに対して、励ましのメッセージや声掛けを下さる方がおられますこと心より感謝申し上げます。「わしがやらねば誰がやる」の思いを改めて感じます。私の文について、不満に思われる方が大勢居られることも自覚しています。最後まで読んでくださった方がさらに幸せになりますように。（館長）

ヨガ体験！楽しくなければヨガじゃない！ ～第３回 健康教室～

当館が臨時休館のため、延期となっていた「第３回健康教室（ヨガ体験）」を、３月 16 日(水)に開催しました。渡邊富子さんを講師にお迎えし、楽しくヨガを体験することができました。

ヨガ体験中！

令和４年度は、下記の日程で「ヨガ教室」として全６回を予定しています。参加をご希望の方は、お早めにお申し込みください。

渡邊先生です！

【講　座】ヨガ教室《全６回》
【講　師】渡邊 富子 さん
【開催日時】4/20(水)・5/18(水)・6/15(水)・7/20(水)
8/17(水)・9/21(水)　　13:30～15:00
【定　員】10名（先着順）
※お申し込みが必要です。**基本、６回とも参加できる方！**
【準備物】ヨガマット(バスタオルでも可)

参加される方は、**体操のできる服装で、お昼ご飯は軽め、または食べずに**お越しください。

お申込み・お問い合わせは、**氷見交友会館(☎0897-57-7248)**までご連絡ください。

ふれあい喫茶（3/15 開催）のようす

3/17(木)撮影

会館の桜のつぼみがピンク色になり、ふくらんできました。皆さんの手元にこの「会館だより」が届く頃には、かわいい花が咲いているでしょうか。楽しみですね。

令和４年度　教室・サークル開催のご案内

お問い合わせ ☎0897-57-7248

どの教室も、皆さん生き生きと活動されています。さあ、一緒にいかがですか？

教室・サークル名	講師(敬称略)	開　催　日	開　催　時　間	場　所	生徒募集	備　考
ひまわり会 (健康体操教室)	能智智富美（のうちちふみ）	第２・４水曜日	10:00～11:30	会議室	△	
石鎚クラブ （タオル体操）		毎週金曜日	13:30～15:00	会議室	○	自主体操
ヨガ教室 NEW	渡邊（わたなべ）　富子（とみこ）	4~9月の第３水曜日 (全６回)	13:30～15:00	会議室	○	６回全て参加できる方 (裏面に案内あり)
書道教室	荻山（おぎやま）　正樹（まさき）	第２・４金曜日	9:00～12:00	研修室	△	
いきいきクラブ （歌謡教室）	丹（たん）　都子（みやこ）	第１・３月曜日	13:30～15:30	会議室	○	
楽書教室（らくがき）	近藤（こんどう）　恭司（やすし）	第１・３月曜日	13:00～16:00	研修室	×	
絵手紙教室	近藤（こんどう）　恭司（やすし）	第１・３水曜日	13:30～15:30	研修室	×	
華道教室	池内（いけうち）　幸治（ゆきはる）	第２・４金曜日	14:00～16:00	研修室	○	要花代
茶道教室	木村（きむら）　瑞枝（みずえ）	第２・４木曜日	13:30～15:30	会議室	○	要お菓子代
裂織サークル（さきおり）	近藤（こんどう）　恭司（やすし）	第２・４火曜日	13:00～16:00	研修室	×	

※『生徒募集』欄の○…募集中、△…要相談、×…満員のため募集停止中です。

上記教室の他、「人権・同和教育講演会」「健康教室」「交友会館であそぼう！(子ども向け教室)」等があります。随時ご案内いたしますので、『氷見交友会館だより』をご覧ください。

ホウ酸団子を作ろう！

【日時】4月14日(木)
10:00～11:00頃
【会場】氷見交友会館　調理室
【準備物】マスク・エプロン・タオル
【定員】10名（先着順）

参加者募集中

暖（あたた）かくなってきました。そろそろゴキブリも出始める季節です。ゴキブリが活発（かっぱつ）に動き始める前に、ホウ酸団子を置いておくといいそうですよ。今回は、左記の日程で、ホウ酸団子を作ります。参加費は無料ですが、申し込みが必要です。参加をご希望の方は、お早めに**氷見交友会館**（☎0897-57-7248）までご連絡ください。

4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 石鎚クラブ 13:30～15:00	2 休館日
3 休館日 老友会総会(解散式)	4 生き生き健康体操 13:00～ 歌謡教室 13:30～15:30 楽書教室 13:00～16:00	5	6	7	8 書道教室 9:00～12:00 石鎚クラブ 13:30～15:00 華道教室 14:00～16:00	9 休館日
10 休館日 **人権を考える日** きずなの会(旧老友会) 10:00～	11	12 健康管理巡回相談 10:00～12:00 裂織サークル 13:00～16:00	13 ひまわり会 10:00～11:30 絵手紙教室 13:30～15:30	14 **ホウ酸団子作り** **10:00～11:00** 茶道教室 13:30～15:30	15 石鎚クラブ 13:30～15:00	16 休館日
17 休館日	18 歌謡教室 13:00～15:00 楽書教室 13:00～16:00	19 **ふれあい喫茶** **13:30～15:00** 	20 絵手紙教室 13:30～15:30 ヨガ教室 13:30～15:00	21	22 書道教室 9:00～12:00 石鎚クラブ 13:30～15:00 華道教室 14:00～16:00	23 休館日
24 休館日	25	26 裂織サークル 13:00～16:00	27 ひまわり会 10:00～11:30	28 茶道教室 13:30～15:30	29 休館日 昭和の日 	30 休館日

※来館の際は、事前の検温、不織布相当のマスク着用と入り口での消毒をお願いしております。また、発熱、発熱がなくても体調が悪い方、緊急事態宣言地域等（まん延防止等重点措置地域を含む）からの帰県後 2 週間を経過していない方は、入館をご遠慮下さい。ご協力をよろしくお願いします。
感染症拡大防止対策により臨時休館となる場合、その間予定していた行事や講座はできなくなります。

西条市氷見交友会館

住　　所：〒793-0072 西条市氷見乙 1722 番地
TEL･FAX：**0897－57－7248**
Ｅメール：himikoyukaikan@saijo-city.jp
開館時間：**9:00～17:00（月～金）**

※ 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始は閉館しています。

氷見交友会館では、人権、福祉、健康、職業、生活、教育等の各種相談事業を随時行っています。電話、訪問での相談にも対応いたします。

お気軽にご相談ください