氷見交友会館だより

2022(令和4)年　1月号　電話/FAX　0897-57-7248

在宅介護「ヘルパーさんが伝える介護のコツ」～第１回 健康教室～

11月26日(金)、今年度初めての健康教室を開催しました。第１回目は、いしづち苑から工藤洋子さんと三浦佐希子さんを講師にお迎えし、訪問介護（ヘルパー）についてお話をしていただきました。どのようなサービスが受けられるかについては、①生活（家事）に関すること［調理、買い物、洗濯、掃除など］②身体に関すること［食事介助、トイレ介助、おむつ交換など］があるそうですが、できないこと（例えば、利用者以外の食事の調理、共用部分の掃除など）や時間などが細かく決まっており、もどかしいときがあるとのことでした。最後に、介護オムツの種類と当て方について、実演を交えてわかりやすく説明して下さいました。また、参加者からの活発な質問にも丁寧に答えていただき、とても有意義な講座となりました。

写真立てとサンタさんができました～！

～第3回 交友会館であそぼう！（エコクラフト）～

12月４日(土)に開催しました。講師の明日先生に丁寧に教えてもらいながら、１時間ほどでかわいい写真立てが完成しました。先生が子どもたちに紙バンドで作ったサンタさんをプレゼントしてくれたのですが、時間が余ったので、自分たちでもう一つサンタさんを作りました。どれも、とてもかわいらしく、上手にできました。

真剣に制作中です

完成で～す！

※写真撮影のため、マスクを外しています

「道」

新年を迎えました。このたよりの向こうに、どのような暮らしがあるのか、想像力の乏しい私には、推し量ることができません。どなた様におかれましても、さらに幸せな年になりますよう祈念申し上げます。

正月号であるのだから、ぱっと明るい、とっておきの記事を書こう、という気持ちはあります。気持ちはあるのですが、結果的にそうならないこともあるんだ、ということをあらかじめ申し添えておきます。

私が教師になって２年目の３学期のことです。（古くてすみません。）当時、新居浜や西条の多くの小学校には、自転車検定というものがあり、３年生になると全員がそれを受けていました。そのために、１か月以上に渡り、自転車の正しい乗り方を習得しました。検定は毎学期末にあり、夏休み前の１回目で、ほとんどの子どもは合格しました。不合格になると、合格するまで自転車検定を受けることになります。私の受け持ちのクラスに、６年生になっても合格していない子どもが一人いました。卒業前の１月に、彼女は学校に自転車を持ってきて練習を始めました。昼休みや放課後、ふらつかないで乗る練習、安全確認や手信号が確実にできるようになる練習を、いつも一人でしていました。私は、それを毎日見ながら、小学校を卒業すれば、自転車検定に合格していなくても差しさわりはないのに、どうしてこんなに頑張って練習をするのか、と思っていました。検定があと１週間というある日、クラスの子どもが、彼女の頑張りを無視するかのような言葉を投げかけました。「無駄なことはやめんかい。」「同じ６年生として恥ずかしいから、検定受けるのをやめろ。」この言葉を投げかけられても彼女は練習をやめませんでした。私は、クラスの子ども全員をその場に集めて言いました。「君たちは一体ここで何を学んできたのか。○○さんの頑張る姿を見て、言う言葉じゃない。どうして励ましたり、アドバイスしたりする言葉が出ないのか。心ない、人をおとしめるような言葉を言った者も、これまで何の支えもしなかった者も、無関心でいた者も、情けない者としか見えない。人としてしてはいけないこと、しなければいけないことが何かを君らは知っているのに。」昼休みが終わり、掃除が終わり、５時間目が始まっても、説教をやめることができませんでした。それ以来、彼女の練習に、多くの子どもが付き合うようになりました。最後の自転車検定では、全員が彼女を見守りました。彼女がスタートをすると、声援が沈黙に変わり、ゴールをすると励ましの言葉が湧き、直後に告げられた「合格」を聞いて、はじけるように笑う彼女、自分のことのように喜ぶ子どもたちの声。心より見たかった光景でした。

「悪意ある言葉は、時間をずらして自分に返ってくる。差別は、したものに罪としてブーメランのように自分に返ってくる。人を大切にすると、喜びがブーメランのように自分に戻ってくる。」ということを言い続けていたのに、そのことが、自分のしていることとつながっていなかったことが分かった出来事でした。この自転車検定で、子どもたちは、それがようやくつながりました。よく考えてみるとこれは、この子どもたちだけのことではないことですね。

以上、曽我部研二でした。（館長）

氷見交友会館
主 催

1 月開催の各種講座のご案内

【参加される方は、来館前の検温、マスク着用と入り口での消毒をお願いします。】

第4回 交友会館であそぼう！

【日時】1 月 6 日(木)　10:00～12:00

【内容】食品サンプルのピザを作ろう！(本物そっくり！※食べられません)

【講師】森本 紀子(もりもと のりこ) さん

【場所】氷見交友会館　研修室

【準備物】エプロン(または汚れてもいい服)
・絵の具の筆(細)・シューズ・お茶

定員に達したため、申し込みを締め切りさせていただきました。
参加できなかった方は、大変申し訳ありませんでした。次の機会のご参加をお待ちしています。

冬季 人権啓発講演会

日時：1 月 15 日(土)　10:00～11:30

内容：母のHIROSIMA(ひろしま)

講師：元小学校長　元人権擁護委員　荒井(あらい) 宏子(ひろこ) さん

会場：氷見交友会館　会議室

定員：30 名　※申し込みが必要です。

1月より、ふれあい喫茶を再開します。

開催日：毎月第 3 火曜日

時間：13:30～15:00

場所：会議室

おまちしています

第3回 健康教室『ヨガ体験』

【日時】1 月 19 日(水)　13:30～15:00

【講師】渡邊(わたなべ) 富子(とみこ) さん

【会場】氷見交友会館　会議室

【準備物】ヨガマット(バスタオルでも可)

【定員】10 名(先着順)　※申し込みが必要です。

未経験の方も安心して参加できます。参加する方は、体操のできる服装で、お昼ご飯は軽め、または食べずにお越しください。

今後の状況により、中止、または延期となる場合があります。変更があった場合は、お申し込みいただいた方にご連絡いたします。

お申込み・お問い合わせは
氷見交友会館(☎0897-57-7248)まで

お電話下さい！

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
12/29(水)～1/3(月)までは休館です。新年は 1/4(火)より開館します。						1 休館日 ● 元日
2 休館日	3 休館日	4	5	6 第4回交友会館であそぼう！ 10:00～12:00	7 石鎚クラブ 13:30～15:00	8 休館日
9 休館日 老友会	10 休館日 ● 成人の日 人権を考える日 	11 健康管理巡回相談 10:00～12:00 裂織サークル 13:00～16:00	12 ひまわり会 10:00～11:30 絵手紙教室 13:30～15:30	13 茶道教室 13:30～15:30	14 書道教室 9:30～10:30 石鎚クラブ 13:30～15:00 華道教室 14:00～16:00	15 午後休館 冬季 人権啓発講演会 10:00～11:30
16 休館日	17 生き生き健康体操 13:00～ 歌謡教室 13:30～15:30 楽書教室 13:00～16:00	18 ふれあい喫茶 13:30～15:00	19 第３回健康教室 13:30～15:00	20 医療生協 10:00～12:00	21 石鎚クラブ 13:30～15:00	22 休館日
23 休館日	24	25 裂織サークル 13:00～16:00	26 ひまわり会 10:00～11:30 絵手紙教室 13:30～15:30	27 茶道教室 13:30～15:30	28 書道教室 9:30～11:30 石鎚クラブ 13:30～15:00 華道教室 14:00～16:00	29 休館日
30 休館日	31 歌謡教室 14:00～15:00 楽書教室 13:00～16:00					

※来館の際は、事前の検温、マスク着用と入り口での消毒をお願いしております。また、発熱、発熱がなくても体調が悪い方、緊急事態宣言地域等（まん延防止等重点措置地域を含む）からの帰県後 2 週間を経過していない方は、入館をご遠慮下さい。ご協力をよろしくお願いします。
感染症拡大防止対策により臨時休館となる場合、その間予定していた行事や講座はできなくなります。

西条市氷見交友会館

住　所：〒793-0072　西条市氷見乙 1722 番地

TEL･FAX：0897－57－7248

Eメール：himikoyukaikan@saijo-city.jp

開館時間：9:00～17:00（月～金）

※ 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始は閉館しています。

氷見交友会館では、人権、福祉、健康、職業、生活、教育等の各種相談事業を随時行っています。電話、訪問での相談にも対応いたします。

お気軽にご相談ください