

1月の教室・行事予定

日	曜	教室・行事等
5	水	フォークダンス (10:00~12:00)
7	金	健康体操 (13:30~15:30) 南子ども会 (19:30~21:00)
8	土	詩吟 (19:00~21:00)
10	月	成人の日 
11	火	茶道 (13:30~15:30)
12	水	健康教室 (14:30~15:30)
14	金	健康体操 (13:30~15:30) 南子ども会 (19:30~21:00)
15	土	新春人権かるた・お手玉大会 (10:00~11:30)
17	月	健康・太極拳教室 (14:00~15:30)
19	水	フォークダンス (10:00~12:00) 健康相談 (13:30~15:30)
21	金	健康体操 (13:30~15:30) 南子ども会 (19:30~21:00)
22	土	詩吟 (19:00~21:00)
24	月	健康・太極拳教室 (14:00~15:30)
25	火	茶道 (13:30~15:30)
28	金	健康体操 (13:30~15:30) 南子ども会 (19:30~21:00)
31	月	健康・太極拳教室 (14:00~15:30)

【開館時間】9:00 ~ 17:00
 【休館日】土曜日 日曜日
 国民の祝日 年末年始 (12/29~1/3)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、
 予定が変更または中止になる場合があります。

お知らせ

第3回 健康教室

【日時】1月12日(水) 14:30~15:30
 【場所】大町会館 2階大会議室
 【講師】済生会西条病院 理学療法士
 【内容】転倒予防(体操)について

新春人権かるた・お手玉大会

【日時】1月15日(土) 10:00~11:30
 【場所】大町会館 2階大会議室
 手作りの人権かるたやお手玉を使って
 小学生や地域のみなさんとの交流を深め
 共に人権について考えてみませんか？

お申込み・お問い合わせは、
 大町会館 (☎55-5393) まで



大町会館 だより1月号

2022年1月 第261号
 発行:西条市大町会館
 西条市福武甲1644番地1
 TEL・FAX 55-5393
 eメール
 omachikaikan@saijo-city.jp

「新年あけましておめでとうございます」
 ~『みんなでつくる人権文化のまち西条』~

お健やかに新春をお迎えのことと存じます。
 旧年中は、大町会館の活動並びに運営につきまして、何かとご支援・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。
 今年の干支は『壬寅(みずのえとら)』となります。この干支の年は、「冬が厳しいほど、春の芽吹きは生命力にあふれ、華々しく生まれる年になる」と言われます。新春は寒さ厳しい季節となるかもしれませんが、世の中全体が前向きで明るく、暖かい春が来ることを待ちわびながら、コロナ禍に負けない、そして『一会一生(いちえいっしょう)』人と人との絆やご縁をより一層大切にしたい年にしていきたく思います。
 本年も地域住民の福祉の向上や地域に密着した開かれたコミュニティセンターとして、人と人がつながり、誰からも愛され、愛顔(えがお)あふれる隣保館をめざして、会館職員一同全力で取り組んでまいります。どうぞ、今年もよろしくお願い申し上げます。
 新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願うとともに、皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

2022年(令和4年) 壬寅(みずのえとら) 新春
 大町会館職員一同



伊曾乃橋より厳冬の石鎚を望む
 (通称 メロディー橋)



市役所本庁舎の大看板
 ~みんなでつくる
 人権文化のまち西条~



2022 会館マスコット
 「クラフトコスモス」さんより寄贈
 トリオならぬ『トラオ』、左から
 「大ちゃん」「町子ちゃん」「館ちゃん」

第261回 会館ミニ展示会

『岡敏夫・孝敏 二人展』
 彫刻・絵画

【日程】1月7日(金)~26日(水)
 【場所】大町会館 玄関ホール

一人で悩まないで、まずはお気軽にご相談ください。

ここ大町会館(隣保館)は、人と出会い、交流、つながる場です。偏見や差別、排除のない多様な生き方やこれからの社会の在り方を語り合う場です。人と人がつながり合う社会に関心がある方、何かを始めたいと思っている方、お気軽にお立ち寄りください。ご心配事、悩み事など各種相談、お申込み・お問い合わせは、西条市大町会館(☎0897-55-5393)まで、お気軽にご相談ください。

今、輝くために

～第3回人権啓発指導者育成講座～



12月11日(土曜日)、大町公民館にて公民館活動の高齢者学級と共催となる人権啓発指導者育成講座を開催することができました。と申しますのも、第5波となるコロナ禍の影響により本来実施予定の9月の講座が延期となり、公民館の文化祭実施や本館の諸講座等の関係により延期日を考慮し、講師の谷口さんにも快諾頂き、何とか年内に開催することができるようになりました。

早や季節は初冬、師走を迎え、会場の大町公民館2階大ホールは多くの皆様の出席を得て、温かい「人権♡学びの場」となりました。

谷口 晃さんを講師にお迎えして、『今、輝くために』と題して、ギターの弾き語りによりまずご講演いただきました。

講演は、谷口さんのギターの音色とともに、優しく語られるご自身の体験を通しての人権メッセージを体感し、拝聴することができました。部落問題との出会い、そして今なお存在する部落差別の現実を語られました。その差別の現実、どこにあるのか？見え隠れしながら、人の心根に住みついている差別心。その醜い姿は、我が身に降りかかってきた時にこそ正体を現す、自分にしか見えない心の姿、これこそが「差別の厳しさ」であることを示唆していただきました。

「自分に嘘をつくことなく 自分をごまかさず 自分の心に向き合って 人らしく生きたい
顔を上げて 胸を張って 今を生きていたい 今 輝いてたい」

(谷口 晃さん作詞「今 輝いていたい」より)

一人一人のかけがえのない【命 = 人間の尊厳】が、差別によって奪われることのない世にしていくために、「今」を自分事として見つめ、自分に向き合いながら輝いて生きていきたいと感じ得た場となりました。

今年度、最後の指導者育成講座となりましたが、心からの温かさを感じる人権コンサートでした。

ご参加いただきました皆様、誠に有難うございました。



第1回ふれあい料理教室を開催しました。

11月29日(月)、令和3年度第1回ふれあい料理教室を開催しました。

飯尾富美子さんを講師にお迎えし、「減塩なのに美味しい!!」料理を教わりました。調理に入る前に、食生活における減塩対策についてお話いただき、「汁物は1日に1～2杯までとし、具をたくさん入れるなどの工夫をする」「漬物は深漬けよりは浅漬け、一夜漬けを」「ソースやしょうゆは、かけずにつけて使う」等々、減塩のポイントについても教えていただきました。

メニューは、西条市の減塩レシピ集より『タコライス風混ぜご飯』と『具たくさんカレースープ』の2品で、それぞれ旬の野菜や旨味たっぷりの食材を使うこと、ニンニク・生姜・カレー粉などの香りを加えることで減塩を感じず美味しくいただくことができました。



子ども会だより

日吉村の先覚者 ～『義農 武左衛門物語』に学ぶ

今、神戸コスモス子ども会では、日吉村(現 鬼北町)の先覚者 武左衛門の生き方から学ぶ活動を進めています。県内研修として、今年度9月に鬼北町の武左衛門一揆記念館を訪問する予定でしたが、コロナ禍の影響により残念ながら中止となりました。次年度はぜひとも訪問して学習を深めたいとの思いで、今年度からそのための事前学習として、鬼北町から紹介していただいた『義農 武左衛門物語』(小冊子)や紙芝居『武左衛門物語』を活用して、江戸時代に吉田藩で起こった農民一揆〔武左衛門一揆〕についての学習を通して、一揆のリーダーとして命を懸けて行動した武左衛門の生き方に学ぶ人権学習を進めています。

2月に行われます「西条市子ども会育成会交流学習発表会」にて、今年度の学びを発表する予定です。

