

## 自然と参加したくなる健康づくり

独自の成型技術と積水化学グループの総合力を活かして住宅建材や農業資材等を製造し、地域社会へ貢献している会社。社員のニーズもしっかりと取り入れた健康づくりに取り組まれています！

### 企業データ

- ・住所 西条市氷見乙880
- ・業種 製造業  
積水化学グループで四国唯一の生産拠点です！
- ・社員数 119名 (令和3年10月時点)

インタビュー対応

(左)取締役 企画管理部長 玉田さん

(右)企画管理部管理課長 小野さん



# 1

## じっくり巡回し顔を合わせてコミュニケーション

東京ドーム約1個分という広い工場内を毎日約10人の幹部たちが巡回します。安全管理責任者は1日2回巡回し、社員の安全や健康管理に気を配っています。30分から1時間かけて工場内の要所に設置されたチェックポイントを確認しながら回り、社員たちの様子を実際に見て声をかけ、会話をしています。巡回中の幹部に社員から声がかかることもあり、時間をかけて現場に出向くからこそ拾える声もあると実感しています。



今日から始める  
健康づくり2021

幹部パトロールの様子

# 2



健康増進アプリの画面例

## ウォーキングのマナーを防ぎ、楽しく歩き続ける工夫

健康増進アプリ(\*)を活用した「万歩運動」を行っています。アプリで自動的に歩数がカウントされ、社員なら誰でも簡単に参加できます。秋など気候の良い時に強化月間を設定することで日々のウォーキングのマナー化を防ぐ工夫もしています。1日平均8,000歩を達成すると健康増進グッズのプレゼントもあり、「やらなきゃ損!」と積極的に参加する方も多いです。「健康になった」「夕方歩くようになって調子ええわ」といった声が聞かれたり、健診でBMIが高値を指す人が減少するなど、効果も感じています。

(\*)カロママプラスを活用(株式会社リンクアンドコミュニケーション様開発)

# 3

検診受診勧奨  
のチラシ



## メンタルの健康も大切に

「健康は心と体から」と捉え、定期健診とストレスチェックの受診(検)率UPに力を入れています。今年は定期健診に加えストレスチェックもほぼ100%を達成!積極的な声かけと、部署毎の未受検者割合を示して競争意欲を刺激することで、受検率UPにつながればと考えています。また、精密検査もしっかり受けてもらいたいので、有休などではなく就業時間として取り扱うことで受けやすくしています。希望者は保健師や産業医との面談も受けられます。



保健師面談の様子

今日から始める  
健康づくり2021

# 4

## 社会貢献しながら心身共に健康に

今一番力を入れているのが社会貢献活動。NPO法人西条自然学校主催の新町川外来水草駆除活動(神拝地区)に有志が参加しています。家族で参加してくれる社員もいます。社会貢献しながら、普段と違う環境で体を動かしたり、コミュニケーションを取ったりすることで心も体も健康になれる機会だと思います。



外来水草駆除活動の様子

## いい会社づくりに向けた取り組み

例えば社員旅行よりも個人の飲食・宿泊代の補助といったプライベートな活動の支援の方がニーズが高いかもしれない。こんな風に今の時代に求められる働き方や福利厚生をを考えていくことの必要性を日々感じています。今後も社員のニーズをしっかりと取り入れながら会社と社員がともに成長できる取り組みを考えていきたいです。

## POINT

- ✓ 幹部巡回でコミュニケーション
- ✓ 参加意欲を高めて楽しく健康に
- ✓ 健診受診を会社がサポート
- ✓ 社会貢献が健康にもつながる

## 保健師MEMO

取り組みについてお伺いすると、「目新しいことは何もしていませんよ」とおっしゃった玉田部長さん。しかし、お話を聞くと、ここには書ききれないほどの取り組みが出てきました。社員さんのニーズもしっかり考えられた素敵な取り組みもさらっと話してくださる姿に、社員の健康づくりを当たり前のことと捉えているからこそその言葉だったのだと気づきました。

(取材：2021年10月)

