

## 社員のやる気を引き出す健康づくり

私たちの暮らしに欠かせない電気を整備するこちらの会社。産業医や保健師がないからこそ、社員が自ら健康づくりに参加できるよう様々な取り組みをされています！

### 企業データ

- ・住所 西条市ひうち6-11
- ・業種 電気設備工事、建設業  
地域の暮らしを明るく照らす仕事をしています
- ・社員数 60名(令和3年10月時点)

インタビュー対応

(左)専務取締役 兼 総務部長 今岡さん

(右)総務課長 森田さん



# 1

### 健康づくりの目標達成に応じたポイント制度

社員は3か月ごとに健康づくりのための自分の目標を立てて、毎週達成状況を◎○△×で自己評価しています。評価に応じて社員にポイントが付与し、ポイントの高かった社員を表彰しています。

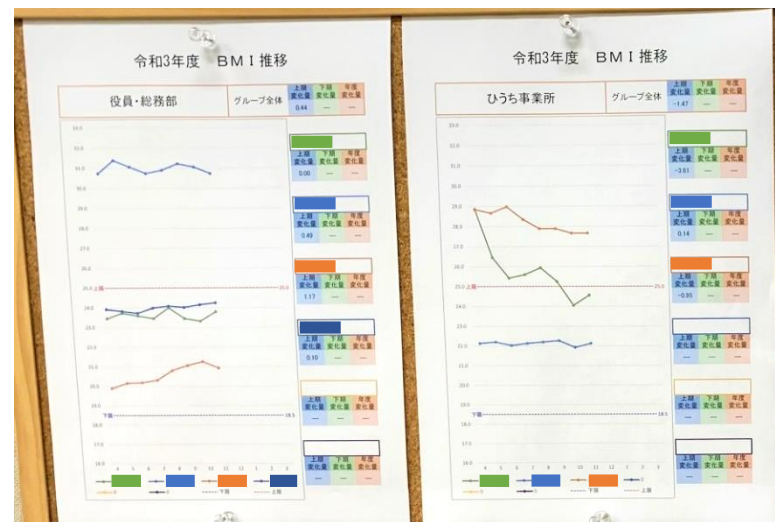
社員の目標は「毎日階段を一往復」、「1週間に10km歩く」など様々。一人ひとりが持続可能なものを考え継続してもらうことで、毎日健康意識を持ってもらうことを狙っています。



(左)健康づくりでヨガをしている社員 (右)目標達成の評価をしている社員

今日から始める  
健康づくり2021

# 2



グループごとにBMIの変動が見える化

### ポイントプラス活動で健康づくり

目標達成に応じたポイントの他に、健康診査や再検査の受診、健康セミナーや献血への参加、BMI値の改善なども、ポイント付与の対象としています。

健診や再検査の費用は全額会社負担で、受診も就業時間としています。結果、再検査の受診率は向上し、昨年度は受診率100%を達成!

さらに、社員は毎月体重を測定し、男性職員のBMIの月別変化を事務所に掲示しています。グラフにして見える化することで、社員のやる気アップにつながっています。

# 3

## 健康経営への貢献者表彰

年度末に社員の健康づくりのポイントを集計し、4月に表彰式を行います。表彰項目は、健康優良賞・貢献賞・コミュニケーション賞。それぞれで年代別にポイント上位者を選出して、表彰状とギフト券を贈っています。

賞によって基準も様々ですが、中には「これは甘いんじゃないですか?」と社員から言われるものもあり、社員の健康意識や取り組みに対するモチベーションが上がっていることを実感します。



健康づくり優良事業所として愛媛支部長より表彰

今日から始める  
健康づくり2021



家族が応援する中、健康づくり活動としてリレーマラソンに参加

# 4

## 社員を支える家族へ

感染症対策として、インフルエンザの予防接種は、社員に加えて同居家族の接種費用も全額負担しています。

また、家庭の支えが社員の仕事の成果につながることから、年に1回、家族の誕生日や記念日にプレゼントを贈っています。令和3年度は“肉の券”！社員からとても好評です。

## いい会社づくりに向けた取り組み

社員の健康が良い仕事につながることを信じて、様々な取り組みを行うことで、社員の健康意識の向上や体質改善を図っています。

年齢を重ねれば病気にかかりやすくなるのは仕方のないことですが、極力再検査や治療が必要な社員がいない職場を目指したいと考えています。

## POINT

- ✓健康づくりの目標をたてる
- ✓目標達成によるポイント付与
- ✓ポイントプラスの健康づくり活動
- ✓ポイント上位者の表彰
- ✓職場の外にも目を向けた取り組み

## 保健師MEMO

健康づくりを幅広く捉えて、社員の皆さんが取り組める機会を積極的につくる姿勢が素晴らしいと思いました。取り組みをすべて紹介できないのが残念ですが、今岡専務が「施策が多岐にわたっているので、新しいことを考えるのが大変」と話されていたのが、とても印象的でした(笑)

どこまでも社員ファーストで、健康づくりに熱意をもって取り組まれていることが伝わる取材でした。

(取材：2021年10月)

