

# 検診の受け方

大腸がん検診、3人  
受けたんですけど……

**1** 保健センターに電話して、  
人数分申し込み。

問診表を記入

**2** 検診キット提出日1週間  
前に、人数分の問診表と  
検査キットが届く。

こすり取るだけでいいんだ！

簡単～♪

**3** 2日分の便を採る。

ご家族の  
分も代理で  
提出OK！

**4** 問診表と検査キットを  
保健センターに提出。  
結果は後日届きます！

## 申し込み期限・検診キット提出日

検診には、事前の申し込みが必要です。必ず申し込み期限までに窓口や電話、Webなどで予約をお願いします。

※Webで申し込みをする場合は、11日前までに予約してください

申込期限	提出日	センター名	電話番号
1月12日(水) >>> 1月19日(水)	1月19日(水)	中央保健センター	☎ 0897-52-1215
1月26日(水) >>> 2月2日(水)	2月2日(水)	東予保健センター	☎ 0898-64-5333

※検診日当日の検査キットの提出時間は8時30分～18時です  
※12月29日(水)～1月3日(月)は閉庁日のため、窓口・電話での申し込み不可

Webなら24時間  
予約できます！▶



簡単

＼ 1～2月 40歳以上無料キャンペーン！ /

# 受けよう！ 大腸がん検診

西条市では大腸がんになる人が増えています。大腸がん検診は、2日分の便を採り提出するだけの簡単で手軽な検診です。健康で長生きするために臨時で大腸がん検診のキャンペーンを実施します。昨年、大腸がん検診を受けられなかった人、受けそびれた人は、必ず受診しましょう。

## あなたは大丈夫？ 当てはまる人は要注意



**脂っこい食事が多い**  
脂質の摂取が増え、食物繊維の摂取が減ると腸内の炎症を引き起こします。



**肥満気味だ**  
内臓脂肪が増えると大腸がんになるリスクが高くなるといわれています。



**たばこを吸う**  
吸わない人に比べて大腸がんにかかる割合が1.4倍に。禁煙した人も注意。



**お酒をよく飲む**  
欧米人に比べて日本人は、アルコールの影響を受けやすいので、男女ともに注意。



**遺伝**  
ポリープができやすい、家族に大腸がん・大腸ポリープがある方は注意。



**ストレスが多い**  
精神バランスが崩れた状態が続くと腸の動きが乱れます。

## 40代から大腸がんになる人が増えている



がんは誰もがなりうる病気  
大腸がんの罹患率は男性・女性ともに年々増加傾向にあります。罹患者の年代もさまざまで、がんはもはや「高齢者がかかる病気」ではありません。早期のものだと無症状のものが多く、症状が出る頃にはがんが進行してしまっていることもあり得ます。そこで有効なのが、大腸がん検診。2回の検便で、便に血液が混じっていないか調べることができます。  
現在、新型コロナウイルス感染症の影響で検診を受ける人が減っています。未来の自分のために、「今」検診を受けませんか。