



12月の行事予定



日	曜日	内容	時間・場所
5日	日	民生児童委員会	19:00 ~ 研修室 1
9日	木	高齢者学級 「毎日の介護予防～いつまでも元気にくらすには～」	10:00 ~ 大ホール
10日	金	人権を考える日	
11日	土	高齢者学級「人権学習会」	13:30 ~ 大ホール
12日	日	三世代交流「防災散歩」	10:00 公民館集合
14日	火	スマートフォン活用講座	10:00 ~ 研修室 1
15日	水	女性学級「フラワーアレンジメント」	10:00 ~ 創作室
16日	木	ヘルスマイト料理教室 A	10:00 ~ 調理室
17日	金	男性料理教室	9:30 ~ 調理室
19日	日	公民館年末大掃除	9:00 ~ 大ホール集合
22日	水	高齢者交流サロン	10:00 ~ 大ホール
23日	木	ヘルスマイト料理教室 B	10:00 ~ 調理室
25日	土	大町小・南中 学校開放事務	18:00 ~ 創作室
28日	火	大町連合自治会定例会	19:00 ~ 大ホール

今月の展示 ☆ ロビー展示 「水墨画展」

出品者：五彩会のみなさん

【今月の休館日のお知らせ】6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
※年末・年始休館 12月29日(水)～1月3日(月)(公民館は利用不可)まで休館いたします。

今月の子ども教室	囲碁・将棋	9:30～和室	11日
	ペイント	9:30～創作室	11日・25日
	花育	9:30～創作室	4日
	パン	9:30～調理室	11日
	英語	9:30～多目的ルーム	25日

お知らせ

12月31日(金)～1月3日(月)は、
ゴミの収集はお休みです。

- 西条市環境衛生課 -

大町公民館だより 12月

*大町の人口*令和3年10月末日 現在
 〒793-0030 西条市大町225-10
 Tel (0897) 56-3835 FAX (0897) 53-9012
 eメール omachi-k@saijo-city.jp

総人口 10,451 (-9)
 男 4,944 (+4)
 女 5,507 (-13)
 世帯数 4,966 (-6)

令和3年12月1日
 発行：西条市大町公民館

11/13 避難所運営ゲーム(HUG)に伴う 事前見学(西条南中学校体育館)を実施しました!

大町校区では、今後発生が確実視されている大規模震災及び台風等による災害が危惧されており、「自分たちの地域は、自分たちで守る」という連帯感の下、地域や近隣の人々が集まって互いに協力し合いながら防災活動に取り組む必要があることから平成30年度より「大町校区地区防災計画」を策定しており、令和元年度に災害図上訓練(DIG)、昨年度は避難所運営ゲーム(HUG・大町小学校)を実施しています。今年度は、11月27日に避難所運営ゲーム(HUG・西条南中学校)を予定しており、実施を前に体育館の見学を行いました。

西条南中学校の体育館は、平成30年に建て替えられ、体育館内を見たことが無い人が多いことから、連合自治会役員や自治会長など12名が参加して見学しました。



みなさん熱心に見学



2Fに上がって、2Fも確認

防災機材倉庫の場所も確認しました。



令和4年西条市成人式

西条地域の方

日時：令和4年1月9日(日)

受付 10:00～

式典 10:30～

場所：西条市総合文化会館

※東予・丹原・小松地域の方は丹原文化会館 13:30～での開催となります。

対象者：平成13年4月2日～

平成14年4月1日生まれの方

★新型コロナウイルス感染予防対策など、詳しくは西条市ホームページでご確認ください。

問合せ先 西条市教育委員会 社会教育課
社会教育係 ☎52-1254

「第39回大町とうどまつり」

「第39回大町とうどまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を変更して行います。

日にち：令和4年1月16日(日)

場所：メロディー橋南側(加茂川河川敷)

◎通常の「やぐら」は建てず、簡単なしめ縄等の置き場を作ります(1月9日設置予定)ので、しめ縄等はそこへお入れください。(金属、プラスチック、だいたい等は外す)

◎神事は行わず、火入れのみ行います。

◎甘酒、ぜんざい等の接待は中止します。

尚、火入れ時間等詳細は、1月号でお知らせします。

何卒、ご理解の程 よろしくお願ひいたします。

大町連合自治会
愛護部

今月の大町輝きびと

10/22 女性学級「おもてなし料理」



高木先生のご指導で、古代米を加えたご飯に鮭や炒り卵、かいわれ大根などを混ぜこんだ洋風古代米ずしと枝豆・とうもろこしとエビのかき揚げ、柿の白和えなどみなさん手際よく作業され、とても美味しく出来ました。

なぜか失敗の多い、粉ゼラチンを使ったデザートも今回はちゃんと成功、固まっていました！

一見、赤飯のような洋風古代米ずし、とても美味しかったです！

10/27 高齢者交流サロン



手芸をすることが多いサロンですが、今回は、市の保健師さんによる「脳いきいきチェック」も行いました。認知機能の測定結果は、みなさんとても良好。毎月サロンで手芸やおしゃべりを楽しんでいるおかげでしょうか。

どなたでも参加できますので、楽しい一時を一緒に過ごしませんか！

牛乳パックを使って可愛いケース作り

11/12 高齢者学級「認知症予防について」

済生会西条病院からリハビリテーション科作業療法士の千葉優太先生と社会福祉課の伊藤進市様が講演にいられました。

最初に伊藤様から無料低額診療の説明があり、千葉先生から「認知症予防について」の講演がありました。

認知症とは何か、認知症の症状、認知症の原因疾患、認知症の種類の話があり、認知症は生活習慣の改善や早期発見・早期対応により、進行を遅らせることができる病気だそうです。

その後、DVDで認知症に良い体操を参加者で体験しました。難しい体操でしたが、皆さん楽しくやっていました。

皆さんも、気になる症状があるときは、かかりつけ医や専門医を受診しましょう。診てもらふ専門医は神経内科か脳神経外科で受診できるそうです。



11/17 女性学級「干支のくるみ絵」

毎年恒例の干支のくるみ絵づくり、来年の干支「寅」のくるみ絵を作りました。

何年も来られている方がほとんどなので、みなさん手際よく作業を進められ、今回もとても可愛いくるみ絵が完成しました。

初めての方は、最初は少し大変そうでしたが、上手くできて嬉しそうでした。

いい年が迎えられますね！




いろいろ情報

大町地域づくり協議会より

ホームページのご案内

大町地域づくり協議会では、今年3月よりホームページを立ち上げ、大町のみなさんに協議会の活動や地域の情報をお届けしています。

まだまだ情報量は少ないのですが、しっかりお届けして行きたいと思っていますので、ぜひ、パソコンや携帯電話などからご覧になってください。

アクセス用QRコード  または、「大町地域づくり協議会」で検索

公民館わくわく情報

高齢者学級

募集中！どなたでも参加できます。

「毎日の介護予防」

～ いつまでも元気にくらすには ～

日時：12月9日（木）10：00～

場所：2F 大ホール

講師：西条市社会福祉協議会職員

問合せ：大町公民館 56-3835

女性学級

募集中！

「フラワーアレンジメント」

クリスマスや新年に向けて、フラワーアレンジメントをしてみませんか！！

日時：12月15日（水）10：00～

場所：1F 創作室

講師：近藤生花店 近藤 智計 先生

材料費：2,000円 定員：15名

持参物：はさみ・持帰り用箱（袋）

申込先：大町公民館 ☎56-3835

高齢者学級

大町会館との合同学習会です。ぜひ、一緒に学びましょう！

人権学習会

「今、輝くために」

日時：12月11日（土）13：30～

場所：2F 大ホール

講師：西条市青少年育成センター

指導員 谷口 晃 氏

問合せ：大町公民館 56-3835

男性料理教室

募集中！初心者大歓迎！

日時：②12月17日（金）9：30～

③ 1月21日（金）9：30～

場所：1F 調理室

講師：高木 俊江 先生

参加費：500円

持参物：エプロン・三角巾・タオル

申込先：大町公民館 電話 56-3835

高齢者学級

募集中！どなたでも参加できます。

「体と共に脳も元気に」

日時：1月7日（金）10：00～

場所：2F 大ホール

講師：西条市包括支援課職員

問合せ：大町公民館 56-3835

女性学級

募集中！

「革細工教室」

前回の好評につき 干支のキーホルダーを作ります！

日時：1月20日（木）9：30～

場所：1F 創作室

講師：浅山 美恵 先生

材料費：キーホルダー 400円

ストラップ 300円

定員：10名

締切り：1月9日（日）

申込先：大町公民館 ☎56-3835

公民館年末大掃除

公民館利用サークルのみなさん、今年も公民館の大掃除の時期がまいりました。ご協力よろしくお願いいたします。

日時：12月19日（日）9：00～

集合：2F 大ホール

※雑巾をご持参いただくと助かります

12月の高齢者交流サロン

開催日時：12月22日（水）

10：00～12：00

開催場所：公民館 2階大ホール

お気軽にお立ち寄りください。

担当：西条市地域包括支援センター 西条南部