

## 12月の 当番病医院

受診前に必ず電話してください。

当番病医院は変更の場合があるほか、症状によっては受診できない場合があります。受診前に必ず、各病医院かテレホンサービス (Tel.0897-58-2200) で確認を。  
 ※二次救急病院での休日の軽症患者の受け入れは行っていません

		内科	外科			内科	外科
1 (水)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	17 (金)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	今井クリニック Tel.0898-68-8118
2 (木)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630	18 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
3 (金)	19時～22時		村上記念病院 Tel.0897-56-2300	19 (日)	9時～18時	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
4 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		20 (月)	19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111
5 (日)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	21 (火)	19時～22時		今井クリニック Tel.0898-68-8118
6 (月)	19時～22時		西条市民病院 Tel.0898-72-4111	22 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121
7 (火)	19時～22時		済生会西条病院 Tel.0897-55-5100	23 (木)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
8 (水)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	横山病院 Tel.0898-72-2121	24 (金)	19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
9 (木)	19時～22時		西条中央病院 Tel.0897-56-0300	25 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
10 (金)	19時～22時		村上記念病院 Tel.0897-56-2300	26 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
11 (土)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001		27 (月)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
12 (日)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	村上記念病院 Tel.0897-56-2300	28 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
13 (月)	19時～22時		飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577	29 (水)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
14 (火)	19時～22時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	30 (木)	9時～18時	西条中央病院 Tel.0897-56-0300	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
15 (水)	19時～22時		休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	31 (金)	9時～18時	休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001	
16 (木)	19時～22時		西条中央病院 Tel.0897-56-0300				

※小中学生の時間外受診時は、いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください

### 新型コロナワクチン情報

## ワクチンの追加接種（3回目）のお知らせ

当市では、ワクチン接種完了（2回目）から国が定める期間を経過された方へ追加接種（3回目）に向けて準備を進めています。1回目と同様に医療従事者などから接種を行った順番で接種券を発送します（未接種者には発送しません）。

65歳以上（令和4年3月31日時点）で、7月30日までに2回目の接種をされた方には、12月末から2月までに、接種順で、接種券と接種を希望するかどうかのハガキを封書でお届けする予定です。接種を希望される方はハガキを返送すると、市で会場・日時を指定することも可能です。封書が届いたら、必ず開封し内容をご確認ください。

※市外で2回接種後に西条市に転入された方は下記までご連絡ください

問合せ 総合福祉センター内 新型コロナワクチン接種対策室  
Tel.0897-52-1228

### 12月は「ふぐ中毒防止月間」

## ふぐの調理は必ず資格のある方をお願いを

県では、ふぐを食べる機会が多くなる12月をふぐ中毒防止月間と定め、正しい知識の普及啓発を実施しています。釣ったふぐや知人から譲り受けたふぐの素人調理は絶対にしないでください。ふぐ取扱者の資格のある方をお願いしましょう。

問合せ 西条保健所 生活衛生課 Tel.0897-56-1300

### インフルエンザの流行期です！

## 早めの予防接種で流行を乗り切ろう

インフルエンザは、肺炎を併発するなど重症化につながり、命にかかわることもある感染症です。予防に効果的なのは、手洗い・うがい・マスク・予防接種です。重症化を防止するため、子どもからお年寄りまで早めにワクチンを接種し、流行期を乗り切りましょう。

### せきエチケットで 周りへの感染を防ぎましょう！

- マスクを着用する
- くしゃみやせきのときは、  
□と鼻を覆う
- や鼻などを覆ったティッシュはすぐに捨てる
- 小まめな手洗いを心掛ける
- くしゃみやせきのときは、  
ほかの人から顔をそらす



※「政府広報オンライン」から引用

### 救急医療の適正利用をお願いします

体調に異変を感じたら……

平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するか  
便利なホームページやアプリの活用を！

#### えひめ医療情報ネット

開いている県内の医療機関、診療科を探せます。



#### 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状に当てはまる選択肢を選んでいくと、状態の緊急度に応じた対応を教えてください。



### 子ども医療電話相談

#8000 または  
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。  
受付 19時（土曜日13時、日曜日・祝日8時）～翌朝8時

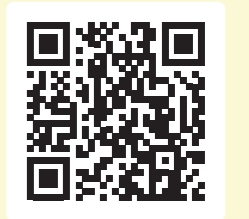
### ！ 緊急性が高いときは、 ためらわずに119番！

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車（119番）を呼んでください！

新型コロナワクチン接種に関する一般的なお問い合わせ

西条市コールセンター  
Tel.0570-031-105

受付時間 9時～19時  
（土・日曜日、祝日も受け付け）



西条市新型コロナワクチン接種特設サイト▶

### 成人向け「健康栄養相談」（要予約）

- 中央保健センター 12月1日(水)・1月12日(水)
- 東予保健センター 12月6日(月)・1月17日(月)
- 丹原保健センター 12月13日(月)・1月24日(月)
- 小松保健センター 12月20日(月)・1月31日(月)

#### 受付時間

- 中央・東予 13時30分～15時30分
- 丹原・小松 13時30分～14時30分

### こころの相談（要予約）

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に医師・保健師が応じます。

日時 12月27日(月) 13時30分～15時30分

場所・申込先 中央保健センター

### 西条保健所情報

- エイズ血液検査・相談（匿名・無料）  
月曜日（祝日除く）10時～11時
  - 骨髄バンク登録（要予約）  
月曜日（祝日除く）9時～15時
  - 難病医療相談（要予約）  
12月28日(火) 13時30分～15時30分
- 問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

### 認知症お困りダイヤル

物忘れがあるなど「認知症ではないか？」と気になる方は、ご相談ください。

月～金曜日（祝日除く）9時～16時30分

- 地域包括支援センター（担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松・丹原）Tel.0897-52-1412
- 地域包括支援センター西条北部（担当：玉津・西条・神拝）Tel.0897-55-5359
- 地域包括支援センター西条南部（担当：飯岡・大町・神戸・加茂）Tel.0897-55-0630
- 地域包括支援センター東予（担当：東予地区全域）Tel.0898-66-5520