

# Vol.2 花王サニタリープロダクツ愛媛株式会社

## 社員の声から変えていく健康づくり

紙おむつや掃除用製品など、私たちの生活に身近な日用品をつくっているこちらの会社。社員の健康意識を変えるために、社員にとって“身近なところ”から改善を図っているようです！

### 企業データ

- ・住所 西条市ひうち6-3
- ・業種 紙加工製造業  
暮らしの「きれい」を守る日用品をつくっています！
- ・社員数 約350名（令和3年8月時点）

インタビュー対応

(左)人事課長 戸田さん

(右)健康相談室 保健師 小林さん



# 1

## 社内禁煙改革！

2012年から屋内喫煙所削減計画を実行し、社内の喫煙所を計画的に減らしています。現在、喫煙所は屋外に1か所。喫煙可能時間や喫煙マナー、ルールについて掲示し、社員への啓発も継続しています。

また、社員へのアンケートや年に2回喫煙者と禁煙者の代表による話し合いを行い、敷地内全面禁煙に向けて準備を進めています。着々と進む禁煙の取り組みに対して、「いつかは敷地内禁煙になるだろう」と意識する社員が増え、エントリー制で禁煙チャレンジにも取り組んでもらっています。



屋外喫煙所

今日から始める  
健康づくり2021

# 2



スマート和食

## 食堂で選べる「スマート和食」

花王グループ全体で取り組む社員食堂での「スマート和食」は、内臓脂肪を減らす栄養バランスの黄金比メニュー。一食の値段は、300円くらいで、好きなメニューをチョイスできます。

ある日のランチメニューは、【十六穀米、ヒレカツ、きのこオクラの和え物、こんにゃくのピリ辛炒め】。メタボ該当者にもおすすめです。

月1回メニューや栄養価等を食堂会社、花王グループの看護職、健康づくりスタッフ間で共有しています。

# 3



階段の表示

## 習慣化をサポート

社員の動線を意識した場所に、体重計5台、血圧計1台を設置。

また、階段に消費カロリーを表示したり、ホコタッチ(歩数計)を社員に配布したりして、歩く習慣づくりを応援しています。ホコタッチのデータは、食堂の入り口に設置しているホコタッチステーションから確認でき、自分の歩数や歩行速度を「見える化」しています。



ホコタッチステーション

今日から始める  
健康づくり2021

# 4

## 保健師がいる強みを活かして

全てのメタボ対象者に指導をするために気を付けていることは、保健指導の目的についてしっかり認識してもらうことです。健康づくりはあくまでも自分のためです。「元気で長く働いていただきたいからサポートをしています」ということをしっかり伝えています。

他にも各委員会や健康づくりのイベント、セミナー、健康診断会場での健康アドバイス、定期的なフォロー面談等を行っています。



面談の様子：保健師の小林さん(右)と社員(左)

## いい会社づくりに向けた取り組み

禁煙推進の取り組みをする一方で、喫煙所がコミュニケーションの場であることも事実です。喫煙所に代わる、新たなコミュニケーションの場の提供を考えていきたいと思ひます。

## POINT

- ✓ 段階的な禁煙推進で健康に
- ✓ 楽しみながら食事をして健康に
- ✓ 健康習慣の「見える化」で応援
- ✓ あらゆる機会を通して応援

## 保健師MEMO

戸田課長と小林保健師さんの話を聞いてコミュニケーションを大切にしたい工夫や健康習慣継続のための工夫を知り、社員の気持ちに寄り添った健康づくりのお話に、素敵だなあとほっこりしました。

新型コロナウイルス感染拡大が収束し、工場見学が再開された時には、行ってみたいなあと思います。

私も元気をもらえた取材でした。  
ありがとうございました。

(取材：2021年8月)

